

# Egresada Tec crea Congreso de Educación Menstrual y Salud Femenina



**Thalía Luján**, egresada de la carrera de Negocios Internacionales del Tecnológico de Monterrey campus [Santa Fe](#), fundó [Reconecta con tu Femenidad](#) y hoy se encuentra organizando **el primer Congreso Virtual de Educación Menstrual y Salud Femenina**.

*“Este congreso es un **espacio creado para el diálogo con el objetivo de informar, visibilizar y educar sobre temas estigmatizados como la menstruación, el cuerpo de la mujer, la sexualidad, la violencia de género y muchos más**”, expresó.*

De acuerdo con Thalía, durante 2019 la **ONU** hizo un llamado internacional a los países para romper los tabúes alrededor de la menstruación, basando la acción en el tema educativo por parte de cada uno de los estados.



width="900" loading="lazy">

***“En pleno siglo XXI la menstruación sigue siendo la principal causa de exclusión y discriminación de niñas y mujeres debido a que en muchos países las niñas y mujeres son consideradas “impuras” por estar sangrando,***

***“limitándolas en diferentes aspectos como que no puedan estar en sus hogares, falten al colegio o simplemente no cuentan con productos de gestión menstrual como toallas sanitarias o acceso a agua y baños”,*** explicó.

*Lo que significa vivir como mujer*

***“Un día estaba en la regadera bajo el agua calientita, me encontraba en mi periodo y vino a mí una idea maravillosa, me imagine un lugar donde las mujeres pudieran aprender y compartir experiencias sobre lo que significa vivir como mujer,***

***“tanto física como emocionalmente, entonces **pensé en crear un congreso que nos conectara y sanara nuestras heridas, nuestras cargas, nuestros úteros**”,*** comentó.

Para Thalía ha sido todo un reto, ya que nunca había organizado un congreso con anterioridad, pero eso **no la detuvo**.

***“Comencé escribiendo algunas ideas de ¿cómo sería y qué temas considera importantes para las mujeres? preguntándome ¿que me ha ayudado a mi en mi vida?, ¿cómo puedo compartir un poco***

de esto? De lo que me ha sumado y mejorado mi vida”, puntualizó.



width="900" loading="lazy">

La emprendedora comentó que muchas veces **pensaba que las cosas tendrían que hacerlas sola**, sin embargo, al acercarse a mujeres maravillosas que aman lo que hacen, fue recibida con muy buenas manos y sonrisas.

*“Me di cuenta de que preguntar no empobrece a nadie, gané muchísimo al poder **tejer una red con estas mujeres**”, dijo.*

### **La educación y el diálogo nos permite vernos con otros ojos**

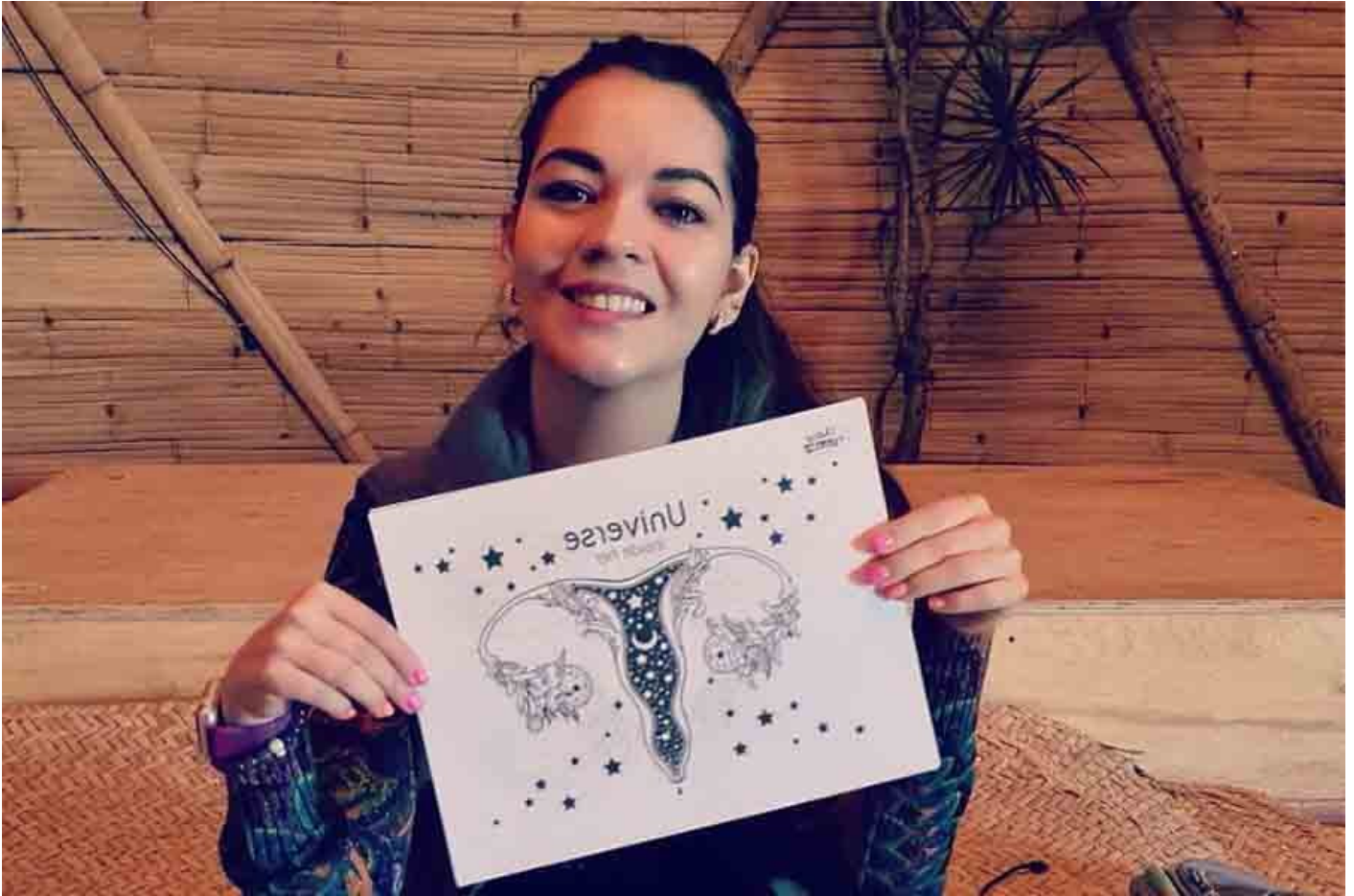
El congreso se llevará a cabo de **manera virtual** dentro de la plataforma de **YouTube**, en modalidad privada, por lo que **es importante [el registro para tener acceso a las pláticas](#)**. El jueves 27 y viernes 28 de mayo de 2021 se podrán visualizar las charlas durante 24 horas.

Para Thalía **la educación y el diálogo nos permite vernos con otros ojos**, nos ayuda a no juzgarnos ni física, ni emocionalmente. Para ella hablar de temas tabú como el ciclo menstrual y la sexualidad permite alejar de estos el miedo, la vergüenza y el rechazo.

*“Por eso crear estos espacios es fundamental, para que todas las generaciones compartan el saber femenino y logren vivir su vida en positivo, motivándoles a cambiar el discurso de rechazo*

que tenemos las mujeres

“para **generar agentes de cambio positivo** en cada una de nosotras y de nuestros compañeros, dentro de este congreso también se impulsa la donación de toallas femeninas para niñas y mujeres en situación de calle”, enfatizó.



width="900" loading="lazy">

Finalmente, Thalía expresó que dentro del Tec la impulsaron a creer en sus sueños y a aprovechar el uso de **la tecnología como herramienta** para lograr un impacto a nivel internacional.

“Por ese motivo decidí realizarlo de manera virtual, **quiero que el congreso llegue a muchas niñas, adolescentes, mujeres y padres de familia** para crear un mundo más empático entre las personas”, concluyó.

**SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN:**