

# ¿Que significa el término placer femenino? Experta Tec responde



Para responder a esta pregunta y profundizar en el tema, la **asociación Wo+Men** del Tec [campus Estado de México](#) organizó la plática “**Placer Femenino**” impartida por la doctora en Psicoanálisis y profesora de la institución, Clara Acevedo.

La conferencia tuvo lugar durante la **Semana TQueremos**, una iniciativa del **Tec de Monterrey** que tiene la finalidad de otorgar a los estudiantes y colaboradores un espacio en el semestre en el que se enfoquen a buscar un **equilibrio integral**.

*“Hablar de este tema es poner la cereza en el pastel, terminar esta semana de tanta reflexión pensando en el **autocuidado, el amor propio y todas las herramientas** que pretenden trabajar por nuestro bienestar y **generar plenitud en nuestra vida**”, comentó Clara Acevedo.*



width="900" loading="lazy">

## **Sexualidad, un tabú**

El objetivo principal del evento fue conversar sobre un **tema tabú** que ha sido censurado por mucho tiempo, sobre todo en la vivencia de las mujeres: **la sexualidad**.

La doctora Acevedo invitó a las y los asistentes a **repensar el placer** a través de un ejercicio en el que respondieran las siguientes preguntas: ¿Qué historias, creencias y discursos rodean tu sexualidad? ¿Cómo describirías, en tres palabras, tu vida sexual hasta ahora?

En las respuestas de la audiencia predominaron las **expectativas, estereotipos y roles de género**, además de las palabras incomodidad, frustración e insatisfacción.

*“Qué doloroso que todo lo que pensamos acerca del sexo tenga que ver con miedos, estigmas y creencias que lastiman. ¿A poco no pensar en unión, en disfrutar, tendría que ser algo bonito o enriquecedor?”,* añadió.



width="900" loading="lazy">

## **Reproductividad, género, erotismo y vínculos afectivos**

Según la especialista, esta **percepción dañina de la sexualidad** se debe a sesgos internalizados desde la infancia, que vulneran y limitan a los individuos, razón por la que resulta tan importante cuestionar lo que se nos ha enseñado.

*“Todo eso que podemos escribir no es nuestro. Fue aprendido, fue impuesto, socializado. Pero así como algo se construye se puede deconstruir”,* destacó.

Para lograr esto, Clara Acevedo propone que entendamos la sexualidad humana como un todo compuesto por cuatro holones: **reproductividad, género, erotismo y vínculos afectivos.**

El primero de ellos, la **reproductividad, es comúnmente asociada con la maternidad**, pero en realidad implica el potencial creador que tenemos como seres humanos, y solo una de sus dimensiones es la biológica.





width="900" loading="lazy">

Por su parte, el género invita a reflexionar sobre la **distinción binaria** que se ha creado culturalmente a partir de los genitales y los roles que se atribuyen de acuerdo a esto.

*“A las mujeres nos han dicho que tenemos que enamorarnos y con esto nos quitaron la posibilidad de **experimentar el placer de otras formas**. A los hombres les negaron la oportunidad de establecer vínculos afectivos, privándolos del cariño”,* enfatizó la profesora.

El **erotismo se refiere a la parte pasional**, en la que predominan los elementos fantasiosos, sentimientos y emociones; mientras que **los vínculos son las relaciones que deseamos establecer con otros**, así como lo que buscamos en ellas: seguridad, ternura, pertenencia, compromiso.



width="900" loading="lazy">

Por muchos años **se pensó que estas cuatro categorías eran excluyentes entre sí**. Pero, de acuerdo a la psicoanalista, entender que la sexualidad es una unidad con diferentes dimensiones es lo que nos ayudará a redefinirla.

*“**Recuerda que tu placer es tu historia**, y solo tú decides hacia dónde, cómo, cuándo y con quien. Vamos a re apropiarnos de lo que es nuestro, el cuerpo y el placer”, subrayó.*

### ¿Y cómo vivir mi sexualidad?

Clara Acevedo compartió con las y los presentes **cuatro pasos** que pueden tomar para **experimentar el placer de manera consciente y plena**. Hizo hincapié en que se trata de un proceso de construcción introspectiva que no sucede de la noche a la mañana.

1. **Experimentar:** Romper los tabúes y encontrar las preferencias personales.
2. **Cuestionar creencias:** Siempre ser críticos.
3. **No juzgarse a uno mismo o a los demás:** Ser pacientes y tolerantes, todos atravesamos un camino distinto.
4. **Habitar el cuerpo desde otros lugares:** Analizar la relación con nuestro cuerpo: ¿es sana la forma en la que nos relacionamos con él?

Por último, la conferencista resaltó **la importancia de mantenerse informados e informadas**, por lo que recomendó a tres autoras: Katherine Rowland, Silvina Valente y Laura Morán.

*“Una mujer informada sabe que tiene derecho a sentir”, concluyó.*

Encuentra el evento completo en la página oficial de [Wo+Men CEM:](#)

**SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN:**