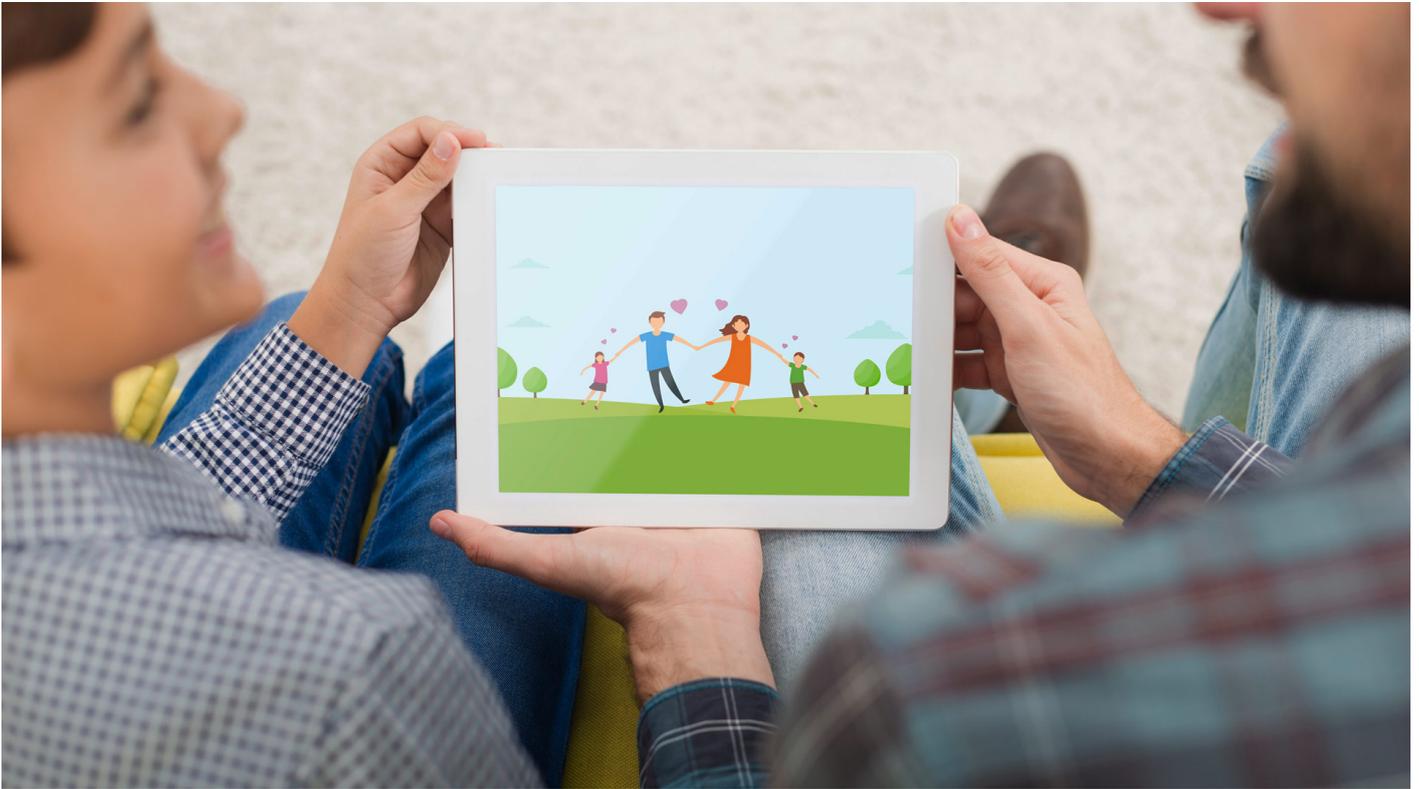


¿Cómo cuidar a tus hijos en el ciberespacio? Experto Tec responde



José Carlos Mondragón Guadarrama, especialista en big data y profesor de la [Licenciatura en Comunicación \(LC\)](#) en el [Tec campus Toluca](#), explica cómo podemos **escudar a niños y adolescentes de los **riesgos del ciberespacio**.**

*“Recuerda que **internet es como una ciudad**. No está mal que tus hijos la transiten, lo que está mal es no revisar en qué carril van”, aseguró José Carlos.*

Según el especialista, **primero que nada** hay que entender cuáles son los **dispositivos** a los cuales ellos tienen **acceso** y sus respectivas **limitaciones**:

*“Como padres, **la computadora** es mucho más **fácil de controlar** ya que brinda más herramientas de protección. En cambio, es más difícil regular el alcance que tienen nuestros hijos en los **celulares y tabletas**”, explicó José Carlos.*

Comunicación: la mejor forma de cuidarlos en el ciberespacio

A pesar de que hoy en día existen diversas herramientas tecnológicas, **la mejor forma** de atender a los hijos cuando navegan en internet es **acompañarlos** durante el proceso.



width="900" loading="lazy">

De acuerdo con datos del 2020 de la [UNICEF](#), en México, la **mitad** de las **niñas y niños** de entre 6 y 11 años y el 80% de los adolescentes entre 12 y 17 años, son **usuarios** de **internet** y/o de una **computadora**.

De ahí deriva la **importancia** de **aprender** a **cuidar** a tu **hijo o hija** cuando consuma estos servicios.

Para lograr este acompañamiento de forma adecuada, José Carlos recomienda **tres acciones fundamentales**:

Vigilar el contenido que ven

Monitorear a tus hijos mientras usan dispositivos electrónicos es la mejor opción para **saber** qué tipo de **contenido ven**.

*“No sabes qué tipo de situaciones les empiezan a promover. Existen **contenidos que parecen para niños** a primera vista, pero **representan conductas** totalmente **inadecuadas**”,* explicó José Carlos.

*“No sabes qué tipo de situaciones les empiezan a promover. Existen **contenidos que parecen para niños** a primera vista, pero **representan conductas** totalmente **inadecuadas**”.*

Delimitar espacios y horarios

Alcanzar **acuerdos** sobre **dónde y cuándo** tus hijos pueden **usar dispositivos electrónicos** es muy importante para evitar situaciones de riesgo.

*“Recomiendo que solo puedan usar dispositivos electrónicos en **lugares públicos** de la casa y en **horarios** que **no sean de sueño**”, mencionó José Carlos.*

Explicar los motivos de las limitaciones

*“Es importante **aclara**r el **por qué de las cosas** al decirle a tu hijo que no puede acceder a cierto sitio web. **Si no**, por curiosidad va a buscar **desafiar esa regla**”, detalló José Carlos.*

Para esto, José Carlos recomendó realizar una **investigación junto con tu hijo** para **explicarle por qué** el contenido que le limitaste **no es adecuado** para él o ella.

Acciones preventivas para computadoras, celulares y navegadores

Existen **métodos sencillos** que puedes **aplicar** directamente en tu **computadora, celular o tablet** para reforzar aún más la seguridad de tu hijo en el ciberespacio.



width="900" loading="lazy">

Descarga aplicaciones seguras

Según José Carlos, uno de los **momentos** donde nos encontramos más **vulnerables** es al **descargar aplicaciones** en nuestro dispositivo por la facilidad de **contraer un virus**.

Para proteger a niños y adolescentes quienes sepan cómo descargar aplicaciones en dispositivos electrónicos, José Carlos recomienda las siguientes **dos acciones**:

Realizar una investigación para **evitar** que instalen **apps impopulares** y restringirlos a **descargarlas únicamente** desde **tiendas oficiales**. Por ejemplo, la [App Store](#) de iOS o [Google Play](#) para dispositivos Android.

*“En la mayoría de los casos, solamente se pueden descargar apps desde estas tiendas. **A menos que hayas habilitado el acceso de desarrollador**, no hay por qué preocuparte de que le instalen cosas”, planteó José Carlos.*

*“En la mayoría de los casos, solamente se pueden descargar apps desde estas tiendas. **A menos que hayas habilitado el acceso de desarrollador**, no hay por qué preocuparte de que le instalen cosas”.*

Configura usuarios con filtros de control parental

José Carlos señala que lo ideal es **crearle a tu hijo una cuenta** que controles dentro de los servicios que use. Por ejemplo, crearle una **cuenta de Google** con **filtros de control parental** para que pueda **navegar** en **internet**.

En este caso, lo único que tendrías que hacer es **crear la cuenta** de tu hijo y **abrirla** en el dispositivo que use con más frecuencia para que estos **filtros se activen**.

Aunado a esto, José Carlos recomienda usar el navegador [Google Chrome](#) ya que es el que más **avances** tiene en materia de **filtros de control parental**.

También, existen servicios que tienen **usuarios con filtros de control parental preestablecidos** como son el **perfil de niños** que aparece automáticamente al crear una cuenta de [Netflix](#) o la sección [YouTube Kids](#) en [YouTube](#).

Protege tus datos de compra

*“Si has habilitado la opción de **compra con un clic** en algún sitio web o aplicación, corres el **riesgo** de que los **niños compren** porque **no se les solicita ningún dato** para hacerlo”, informó José Carlos.*



width="900" loading="lazy">

Es por esto que nuestro experto recomienda **rechazar** la opción de **compra con un clic** en dispositivos que los niños frecuenten y, sobretodo, **no compartirles contraseñas** por más simples que sean.

*“Es muy fácil que las adivinen si son **contraseñas de patrón** porque piensan que es un dibujo y **lo entienden como un juego**”,* añadió José Carlos.

Descarga Ad Blockers

Se trata de **aplicaciones** que **bloquean** ventanas de **publicidad**. José Carlos los recomienda con el objetivo de **evitar** que **niños entren a sitios web inadecuados**.

*“Aunque tus hijos estén en una página para niños, existe la posibilidad de que aparezca **publicidad** de una **casa de apuestas**, por ejemplo, y **pueden darle clic** al anuncio simplemente por ser llamativo”,* externó José Carlos.

Cuidarlos en redes sociales

Según la empresa de seguridad informática, [Kaspersky](#), en 2020, la **edad promedio** en la cual los **niños y adolescentes mexicanos** abrieron su **primera cuenta** en alguna **red social** es de **nueve años**.

El hecho de que las **redes sociales no están creadas para niños** y, por lo tanto, de que **carecen de filtros de seguridad**, hace que José Carlos considere bastante **difícil cuidar** de los más

pequeños **en este entorno** cibernético.

Sin embargo, aparte de **mantener el monitoreo** y la **comunicación** con tu hijo, José Carlos recomienda **asegurarse** de las **siguientes dos cosas** al cuidar a tu hijo en las redes sociales.



width="900" loading="lazy">

Conoce los límites de edad de las redes sociales

Muchas redes sociales cuentan con **restricciones de edad** que prohíben a personas menores realizar ciertas acciones dentro de la red o incluso **abrir una cuenta**.

*“Si tu hijo tiene un incidente en alguna red social donde aún no pueda abrir una cuenta, no puedes tomar acciones legales porque está **violando las políticas de la red**”,* enfatizó José Carlos.

Esta es la **edad mínima** para poder **abrir una cuenta** con **permiso** de un **adulto** en las **redes sociales** que, según el Sistema Nacional de Protección Integral de Niñas, Niños y Adolescentes ([SIPINNA](#)), son las más populares en México:

- **Whatsapp:** trece años
- **Facebook:** catorce años

- **Instagram:** trece años
- **Twitter:** trece años
- **Snapchat:** trece años
- **Telegramm:** No existe edad mínima necesaria
- **Kik:** trece años

Contacta a expertos en caso de riesgo evidente

Por último, José Carlos asegura que el **mayor riesgo** que corre un niño o adolescente dentro de una red social es el **ataque** por parte de **otro usuario**.

*“Estas personas pueden querer **atacar a tu hijo**, pero también **atacarte a ti**. Te pueden estar haciendo daño a través de tus hijos”,* expuso José Carlos.

Cuando se llega a este tipo de situaciones, según José Carlos, lo mejor es **acudir con expertos**.

En el **Estado de México**, existe la [**Unidad de Prevención e Investigación Cibernética**](#) que previene, atiende y combate **incidentes** que se cometen a través de **medios digitales**.

SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN: