

# ¿Por qué hay sequía en México y qué hacer para enfrentarla?



El aumento de estados de la República Mexicana considerados con **sequía extrema y severa** han puesto al tema de **sequía en México** dentro de las conversaciones más recurrentes en nuestro país.

Según **Paola Vilchis**, maestra en Ciencias Ambientales y **Carlos Pérez**, doctor en Conservación Ambiental, docentes en el [Tecnológico de Monterrey campus Toluca](#), **las sequías son naturales, pero lo que vivimos no.**

*“Las **sequías son procesos naturales cíclicos**. En México las lluvias van de mayo a octubre y la sequía, de diciembre a abril. Naturalmente, la sequía ayuda a propagar el polen y las semillas que florecen durante las lluvias”,* dijo Carlos.

Sin embargo, **la actividad humana ha interrumpido este ciclo con actividades como la deforestación con fines agrícolas.**

Cuáles son las causas de la sequía en México

De acuerdo con el profesor Pérez, esto **dificulta la evaporación, precipitación y escurrimiento del agua**, y si añadimos el sobre consumo humano, es una receta para el desastre.

Además, indicó que **“Consumimos más agua que la que el ciclo es capaz de recuperar. Nuestra actividad impide que se regeneren los mantos acuíferos, que no se evapore y no llueva tanto como debería”**.

Según datos de 2021, la Administración Nacional de Aeronáutica y el Espacio (NASA) por sus siglas en inglés, consideraba que **la situación de sequía en México era la más fuerte desde 2011**.

**Las sequías son procesos naturales cíclicos.-** Carlos Pérez

En 2022, [La Comisión Nacional del Agua](#) (CONAGUA) declaró el inicio de **emergencia por sequía en México** y comparte a través del [Monitor de Sequía en México](#) (MSM) los un mapa que muestra la situación en nuestro país.

Algunos estados catalogados con sequía extrema y severa son: **Baja California Norte, Baja California Sur, Chihuahua, Coahuila, Nuevo León, Guanajuato, Sonora y Sinaloa**.

Por lo anterior, **CONAGUA** publicó en el Diario Oficial de la Federación (DOF) [el “Acuerdo de inicio de emergencia por ocurrencia de sequía severa, extrema o excepcional en cuencas para el año 2022”](#).

Monitor de sequía de México width="900" loading="lazy">

Una situación diferenciada de acuerdo con cada región

De acuerdo con el doctor Pérez, la **sequía en el norte de México** tiene una relación con la **historia productiva de la zona**, la cual se intensifica en función del tiempo.

Explica que, por un lado, influye la **sobre explotación** del agua por las Industrias de la carne, leche, vino, cerveza, semillas, a través de **sistemas poco sostenibles** y el otorgamiento de **concesiones irregulares** a empresas e industrias.

Con respecto a este último, señala que **"se ha pronosticado que para el 2050 el 70% de la población mundial vivirá dentro de urbes, lo cual, puede desencadenar problemas de una mala gestión del agua**.

**"En muchos casos, las ciudades no están preparadas para albergar esta constante migración, lo que promueve desigualdad y marginación social, económica y de servicios ambientales"**, detalló.

Especificando lo que sucede en el **centro del país**, el profesor de la Escuela de Ingeniería y Ciencias considera que **la deforestación** es un problema que hay que considerar para explicar el fenómeno.

*"Sobre todo en la **parte alta de las cuencas**, donde la eficiencia de captura de agua debe ser mayor; pero al perder bosques, está eficiencia disminuye"*, puntualizó el doctor en Conservación Ambiental.

Considera también importante **la falta de un plan estratégico** para recapturar, tratar, almacenar el recurso ya que su inexistencia o deficiencia **limita a las ciudades a depender de sistemas grandes de bombeo** como el **Cutzamala**.

La sequía en el norte de México tiene una relación con la historia productiva de la zona.- Pérez

*"No hay que perder de vista que en **zonas rurales**, la **escasez es significativa**, ya que **el recurso del cual son cuidadores, por abastecer a las urbes, se vuelve escaso y en algunos casos inexistente**"*, enfatizó el doctor.

El sobreconsumo de agua acaba con su disposición para el uso

En esta línea, Paola apuntó que **el origen de esta sequía anormal es tiene que ver con el sobreconsumo** de productos como los **plásticos de un solo uso, embotellados y el fast-fashion**.

Agrega que **"todos los productos que consumimos necesitan agua y mucha"** y esto puede ser un factor importante para que la situación de sequía en México se agrave.

Según los expertos, las industrias más contaminantes son las **refresqueras y embotelladoras**.



width="900" loading="lazy">

*“Es muy fácil llegar y envasar el agua; es muy barato hacerlo y sin embargo la compramos muy cara, ya sea por comodidad o **falta de acceso al agua potable**”, puntualizó Carlos.*

Vilchis remarca el **impacto hídrico** que tiene la producción de alimentos como la carne. *“En mis clases hago hincapié en reducir el consumo de carne; **por cada kilo de carne se necesitan 15 mil litros de agua**,”*, comentó.

Para el experto, esta situación es notoria en el norte de México, cuya industria ganadera ha provocado una **sobreexplotación de los recursos hídricos** de una región seca.

*"En mis clases hago hincapié en reducir el consumo de carne; por **cada kilo de carne se necesitan 15 mil litros de agua**". - Carlos Pérez*

De acuerdo con los profesores, otro producto que abona a este **consumo insostenible de agua** es el **aguacate**, que para su producción en masa requiere deforestar grandes terrenos además de que requiere de grandes recursos hídricos.

**La sobrepoblación y la sequía en México**

Para la especialista no es solo que el ciclo del agua esté interrumpido, pues a esto se suman problemas como la distribución, **desigualdad en el acceso al agua y sobrepoblación**.

*“Por situaciones como esta es que **el agua de presas del Estado de México, cuyos niveles llegan a ser tan bajos como el 35% de su capacidad, vaya a dar a la Ciudad de México con su inmensa demanda de agua**”, subrayó.*

Carlos apuntó que *“si concentramos todo en una sola urbe **la necesidad será mayor que si tuviéramos pequeños núcleos de población distribuidos más equitativamente**”.*

Además, Paola dijo que en tanto bajen más los niveles de un cuerpo de agua y los terrenos sean para **uso humano**, aumentará la **proliferación de algas** que al absorber el agua restante **impidan su recuperación**.

### **¿Y qué puedo hacer?**

*Según palabras de maestra en Ciencias Ambientales, a pesar de se puede pensar que los ciudadanos no tenemos mucho por hacer en relación con este tema, si hacemos acciones concretas, contribuimos a combatir el problema.*

*“Las **acciones individuales son necesarias: debemos reducir el consumo de productos como refresco, cerveza, agua embotellada, carne o ropa**”, recomendó Paola.*

**Reutilizar el agua de la lavadora, optar por jabones biodegradables, duchas rápidas y cerrar el grifo cuando no sea necesario** al enjabonarse las manos o lavarse los dientes son acciones que también suman.

Carlos recomendó además **favorecer programas de reforestación sostenibles** en las cordilleras y **modelos de agricultura de policultivos** menos agresivos para poco a poco recuperar la capacidad de captación de agua y reactivar el ciclo del agua.

*“**Consumamos conscientemente e informémonos de los procesos que requieren los productos que consumimos, aún estamos a tiempo**”, finalizó Vilchis.*

**SEGURO TAMBIÉN QUIERES LEER:**