

# Comparten claves para superación personal en Congreso X de PrepaTec



Con enfoque de “Superación Personal” alumnos de PrepaTec Guadalajara realizaron la cuarta edición del Congreso X que contó con la participación de **reconocidos empresarios y profesionales**.

“Creemos que es un tema muy adecuado para la situación que estamos viviendo hoy en día”, mencionó **Cecilia Cosío**, organizadora del evento y alumna PrepaTec.



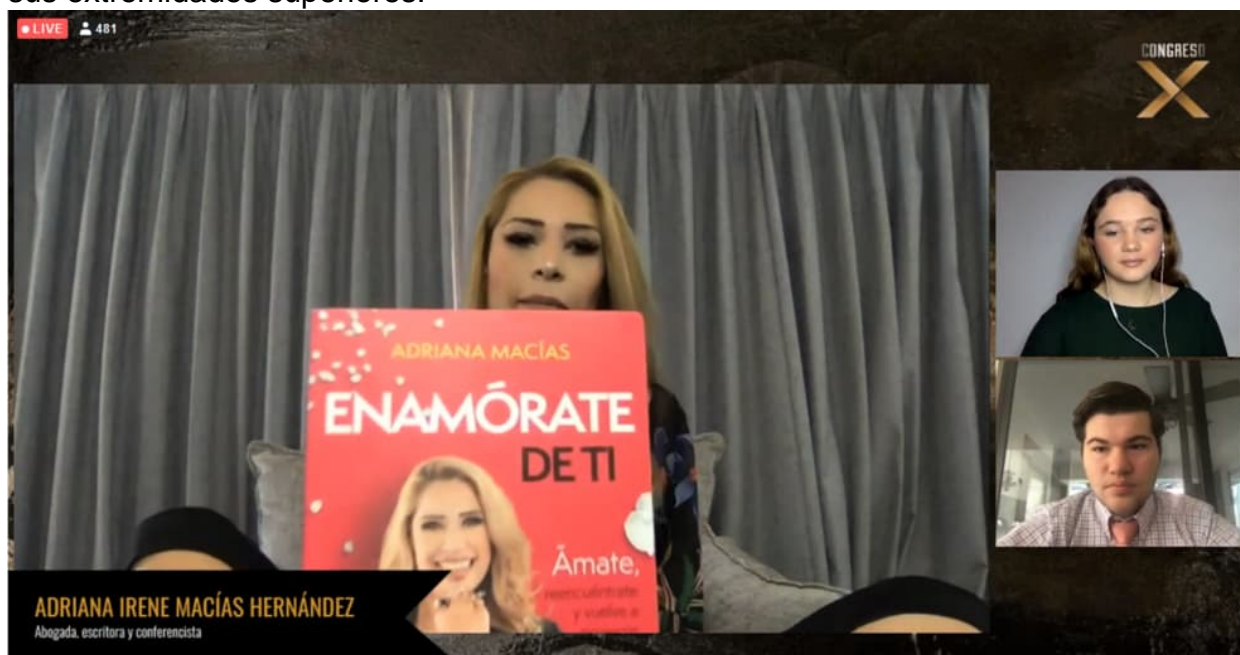
Entre los ponentes del Congreso X de PrepaTec estuvieron:

1. **Karime Bribiesca:** modelo internacional que ha trabajado para marcas como Armani, Dolce&Gabbana, Delpozo, y Carolina Herrera.
2. **Sofía Aragón:** escritora, modelo y conductora tapatía que representó a México en el concurso Miss Universo.
3. **Adriana Macías:** abogada, escritora y conferencista por más de 21 años a nivel internacional.
4. **Marisa Lazo:** fundadora de pastelerías Marisa, tiburón en el programa de *Shark Tank* y ganadora de reconocimientos como: Premio Jalisco 2020 y Premio Mujer Tec 2020.
5. **Pedro Ramírez:** director y fundador de *PARS Productions*.
6. **Roberto Arechederra:** fundador de Bursar, despacho de Banca de Inversión y Consultoría.
7. **Carlos Ruiz Velasco:** fundador y director creativo de Cloe. Finalista en la categoría de Empresario del Año en el 2011.

“Tuvimos un **panel impresionante**, con diferentes perfiles y equitativo en cuanto a género” aseguró David Preciado, profesor de PrepaTec quien apoyó a los alumnos con la organización del evento.

“Hay 2 economías muy importantes que existen debido al impacto del internet, la primera es la economía de la atención y la segunda es la economía de confianza”.

Adriana Irene Macías Hernández es abogada, escritora, conferencista y no cuenta con sus extremidades superiores.



## Escuchar y aceptar nuestro cuerpo

**Adriana Irene Macías Hernández** es abogada, escritora y conferencista; además, **nació sin ambos brazos** y fue una de las ponentes destacadas del programa del encuentro.

Durante su ponencia la invitada explicó a los jóvenes que **para salir adelante y lograr sus metas necesitan escuchar y querer a su cuerpo**, dejar los prejuicios de lado y aceptar a las personas como son.

*“Yo era muy buena haciendo cosas con los pies y había aprendido mucho por todas las tareas que me dejaban, pero todo ese aprendizaje **no lo usaba en público**.”*

*“No lo ponía en práctica en todo su esplendor por una barrera enorme que veo que todos los jóvenes tenemos a veces: **me daba miedo el qué dirán**”, recordó.*

Macías compartió una anécdota de su primer trabajo que la hizo romper barreras. Habían salido a un restaurante y a ella le daba vergüenza comer con los pies, pero la apenaba más pedir ayuda a su jefe.

*“Cuando me sirvieron mi café, **tomé mi taza muerta de miedo**... y de repente me di cuenta de que todos estaban en su mundo, **nadie hizo ningún comentario**.”*

*“Y ahí entendí que **yo era la preocupada** del qué dirán, yo era la que estaba pensando todo ese panorama horrible”, explicó la conferencista.*

Agregó que la gente está preocupado por lograr sus metas. *“Entonces me di cuenta que yo también necesitaba ponerles un fin a las mías, a los sueños que tenía y **superar esos miedos**”.*

Adriana recomendó a los jóvenes **dejar de cargar paradigmas**, no tener miedo al qué dirán, para **escuchar, aceptar y amar su cuerpo** tal y como es para lograr la verdadera superación personal.

Marisa Lazo Corvera es la fundadora de Pastelerías Marisa, Dolcenatura y Fundación Mariza, a lo largo de su carrera ha recibido numerosos reconocimientos.



### **Siempre se puede innovar**

Marisa Lazo Corvera es una empresaria exitosa que compartió con los alumnos consejos sobre emprendimiento, **fortalecimiento de la mujer en las empresas, modelos y estrategias de negocios**.

Lazo destacó la participación de las mujeres en el mundo de los negocios. Indicó que *“las empresas no nos incluyen tanto en la toma de decisiones o en los consejos”*.

Y por ello aconsejó: *“vamos mejor pensando, nosotras como mujeres, qué podemos hacer para estar más presentes”*.

En su ponencia recomendó el libro *“How women rise”*, de Marshall Goldsmith y Sally Helgesen, en el que hablan de **12 hábitos que frenan a las mujeres**.

Entre ellos se encuentran la **forma de comunicación**: *“el ‘¿Te puedo robar 5 minutitos?’, vamos quitando esa manera de hablar, sobre todo **quitando el perdón**”*.

*“Pedimos muchísimo el perdón, nada de eso, a ocupar nuestro sitio a sentirnos seguras y seguros de lo que estamos diciendo para que **la gente escuche**”*, señaló.

También destacó los nuevos factores que ahora rigen el mercado y el servicio hacia los clientes. Al respecto compartió:

*“Hay 2 economías muy importantes que existen debido al impacto del internet. La **primera es la economía de la atención y la segunda es la economía de confianza.***

*“La economía de la atención dice que **nada vale más** hoy en día que la **atención de un posible cliente** y la confianza te sirve para cuando tienes un conflicto o cuando quieres algo bueno”.*

Aclaró que la confianza es algo que se construye desde antes para que en el momento que haya una crisis **los clientes crean y apoyen a la empresa.**

Es así como concluyó sus recomendaciones la también creadora de **Dolcenatura y Fundación Marisa y Consejera del Tec Guadalajara.**

El **Congreso X** se llevó a cabo los pasados 29 y 30 de abril de manera virtual y se transmitió a través de Live.tec.mx, donde alcanzó una **cobertura de más de mil participantes.**

## **LEE TAMBIÉN:**

Empresaria, presidenta del Consejo Tec GDL y ahora en Shark Tank  
Empresaria, presidenta del Consejo Tec GDL y ahora en Shark Tank

3 mujeres empresarias se incorporan a la sexta temporada del programa Shark Tank México. Una de ellas es Marisa Lazo, presidenta del Consejo del Tec Guadalajara.  
tec.mx

Proyecto Mexicanas del Mañana: terminar la estructura de la violencia  
Proyecto Mexicanas del Mañana: terminar la estructura de la violencia

28 jóvenes en situación vulnerable fueron capacitadas en emprendimiento, microfinanzas y su rol como mujeres para evitar la dependencia y con ello romper con la estructura de la violencia económica.  
tec.mx