

# Finanzas personales, ¿vivir para trabajar o trabajar para vivir?



¿Adminstras bien tu dinero? ¿Conoces la importancia de tener unas buenas finanzas personales? Las **finanzas personales** son primordiales para tener una **buena salud financiera**.

La **Lic. Cindy Eroza**, directora de la carrera de Administración Financiera en el Campus San Luis Potosí y **asesora de la escuela de negocios** en el modelo Tec21, habla sobre la importancia de las **finanzas personales** y comparte algunos **tips** para cuidar nuestra **salud financiera**.

“La cultura financiera va mucho de la mano con lo que es ahorro, inversiones, crédito y presupuesto, son los cuatro factores que tienen las finanzas personales”

“La cultura financiera va mucho de la mano con lo que es ahorro, inversiones, crédito y presupuesto, son los cuatro factores que tienen las finanzas personales” explica Cindy.

Foto vía: PIXABAY



## ¿Qué son las finanzas personales?

Las **finanzas** son la rama de la economía que estudia el comportamiento y la buena **gestión del manejo de dinero**. Dentro de las finanzas hay dos **avenidas principales**: el área bursátil y la parte corporativa.

Dentro del **área corporativa** está el manejo dentro de las entidades y empresas, pero también están las **finanzas propias**, las de cualquier individuo.

*“Las finanzas personales es entender el comportamiento de tu dinero, cómo se maneja y hacer buen uso de él”*

**Cindy** menciona para CONECTA, que hacer **buen uso del dinero** va desde el **ahorro**, los **créditos**, las **inversiones**, tener un **presupuesto** y llevar un **control de ingresos y gastos**.

*“Tienes que saber y conocer cómo vas a administrar bien el dinero, recurso de cualquier personas como individuo”* agrega Cindy.

Foto vía: PEXELS



### Importancia de la buena gestión financiera

El **dinero** es algo que todos en algún punto de nuestra vida manejamos. La moneda forma parte de nuestra día a día, y el tomarle importancia a nuestras **finanzas personales** nos ayuda como personas, a tener una **buena salud financiera**.

*“Lo voy a ligar con una frase que me gusta mucho, ¿qué queremos el día de mañana?, ¿vivir para trabajar o trabajar para vivir?...”* expresa la asesora académica del modelo TEC21 en San Luis Potosí.

También menciona que conocer acerca del tema es importante para tomar mejores decisiones respecto a qué queremos lograr con nuestros **recursos** y hacia dónde queremos ir en el futuro.

Foto vía: PIXABAY



### Tips para unas buenas finanzas personales

1. **Define.** Define qué es lo que tienes y haz un balanceo de dónde recibes tu dinero.
2. **Conoce.** Conoce qué es lo que tienes e identifica en qué lo gastas y cuáles de esos gastos son primordiales y empieza a priorizar.
3. **Organiza.** Una vez que identificaste aquellos gastos que no son primordiales, empieza a decir que sí y que no, de ahí viene el planteamiento de metas.

*“Desde chiquitos todos tenemos acceso a una cantidad de dinero, ya sea el domingo que te daban tus papás o abuelos (...) y es donde puedes comenzar a administrarlo de buena manera”*  
plantea Cindy.

Foto vía: PEXELS



### **Errores más comunes de la gestión financiera**

Además, Cindy comparte para CONECTA los **errores típicos** que cometemos **al administrar nuestro dinero**:

1. Gastar más de lo que tienes
2. No llevar un registro de tus gastos
3. Mantenerte en tu área de confort
4. No ahorrar
5. Creer que tus finanzas son asuntos de tu gobierno o de tu empleador
6. Hacer de las tarjetas de crédito una forma de vida
7. Hacer compras innecesarias
8. Prestar lo que no puedes regalar

Foto vía: PEXELS



## La cultura financiera en el Campus SLP

La directora de la carrera de Administración Financiera, también **levantó una invitación** para que la comunidad Tec en San Luis **adopte una cultura financiera sana**, en la que sepan cómo administrar bien su dinero independientemente de la rama de estudio en la que se encuentren.

*“A la comunidad Tec yo les diría que no le tengan miedo a manejar el dinero y los invitaría a que ahorren”* expresa Cindy.

El **ahorro es fundamental para la buena toma de decisiones**, además, Cindy menciona la importancia de siempre tener un **monto de dinero guardado** para cualquier presentación extraordinaria que pudiera presentarse como alguna enfermedad u alguna oportunidad de estudio y/o laboral

*“..si no has ahorrado ya vas tarde”*

*“..si no has ahorrado ya vas tarde”* finaliza Cindy.

Acércate con un profesional, investiga y lee más sobre el tema. ¡Las finanzas personales son importantes!

## SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN:

La pandemia, ¿un respiro para el medio ambiente? La pandemia, ¿un respiro para el medio ambiente?

"Todo lo que el medio ambiente necesitaba era un descanso de la humanidad" así lo explica el profesor Javier Pérez, miembro de The Climate Reality Project y ambientalista innato.

tec.mx

5 consejos para superar el fin de tu historia favorita5 consejos para superar el fin de tu historia favorita

Conoce cómo prepararte emocionalmente para el capítulo final de tu serie/saga favorita  
tec.mx