

Entrenador del Tec prepara a atletas mexicanos para Juegos Olímpicos



Para apoyar en la preparación de atletas mexicanos y puedan calificar a **Juegos Olímpicos**, el coach de **Borregos Monterrey**, Enrique Germán, fue invitado a ser parte del equipo técnico de entrenadores.

Invitado por la [Comisión Nacional de Cultura Física y el Deporte \(CONADE\)](#), el especialista en velocidad y vallas se encuentra en el campamento del **Centro Nacional de Alto Rendimiento (CNAR)**, donde los deportistas con oportunidad de asistir a [Tokio 2020](#) se preparan.

“Yo le voy a brindar apoyo a los velocistas en cuanto a que tengan las condiciones apropiadas para sus entrenamientos, toda su preparación y que alcancen esas marcas”, expresó Germán desde la Ciudad de México.

Debido a la pandemia del **COVID-19**, los Juegos Olímpicos se pospusieron a este año, y muchos de los atletas no pudieron competir para conseguir sus marcas en el último año.



width="900" loading="lazy">

En los meses que faltan para el inicio de los JO el próximo 23 de julio, los atletas buscarán alcanzar su mejor forma física, poder calificar y asistir a la justa deportiva más importante

En el caso de German, en el campamento también trabajará con Fernando Arodi, alumno del [Tec de Monterrey](#) y corredor de 400 metros con vallas, con amplias oportunidades de llegar a Tokio.

El coach ya ha asistido a los Juegos Olímpicos de **Londres 2012** y **Rio 2016**, como entrenador del velocista José Carlos Herrera, por lo que para él estar en un tercer certamen sería un sueño.

“Siempre ha representado una satisfacción poder ayudar a mis atletas a que alcancen sus metas y objetivos.

“Yo estoy para ayudarlos en todo lo que se pueda y si ellos logran una medalla, excelente, si logran un buen resultado, excelente, entonces cumplo con mi misión de servirles”, manifestó.

Enrique Germán: el formador

El buscar la excelencia de sus pupilos y trabajar arduamente para mejorar, son factores que han logrado que Enrique Germán haya podido formar atletas a nivel olímpico.

“Es muy disciplinado, tiene una mentalidad muy fuerte, es sumamente competitivo y esas son características que son importantes para desarrollar una trayectoria a nivel internacional”, explicó Sigifredo Treviño, director **Atlético y Deportivo** de la **Región Monterrey**.



width="1066" loading="lazy">

German fue un deportista exitoso y después de comenzar su carrera como entrenador en el campus Monterrey se fue a preparar a Estados Unidos.

“Trae una metodología nueva de trabajo en el desarrollo de velocidad después de trabajar en el país que más velocistas tiene en todo el mundo”, apuntó Treviño.

Gracias a su deseo por mejorar, German está actualizado en maximizar la velocidad de los atletas, comentó Francisco Olivares, entrenador en jefe de los **Borregos Monterrey** de **Atletismo**.

“Es una persona exitosa porque trabaja mucho. Está continuamente revisando cómo hacer las cosas mejor, cómo trabajar en lo técnico y en lo mental para que un atleta pueda entrenar de mejor manera”, dijo.

Enrique German así trabaja en la Ciudad de México para ayudar a los deportistas a cumplir sus sueños y él poder asistir a sus terceros Juegos Olímpicos.

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR LEER:

