

# ¿Tu género te define como persona? Conoce la perspectiva de género



**“Si los derechos que yo tengo, no los tienen las demás personas, no son derechos, son privilegios”** compartió una psicóloga especializada en áreas de género.

Erika Rodríguez Estrada es licenciada en psicología y doctora en neuropsicopedagogía. Tiene una especialidad en desarrollo infantil, maestría en terapia familiar, diplomados en abuso sexual infantil, psicología jurídica y forense, entre otros.

La especialista impartió la conferencia **“Construyendo feminidades y masculinidades”** durante la **Semana TQueremos**, dirigidos a los estudiantes de Ciudad Obregón, Aguascalientes y Zacatecas.

## **Ser mujer u hombre hoy en día**

Rodríguez comentó que estamos rodeados de **estereotipos**. Es decir, siempre escuchamos lo que la sociedad espera de nosotros en un futuro. Sin embargo, **hay que enfocarnos en lo que verdaderamente aspiramos ser**, sin importar lo que piensen los demás.

*“Hoy en día, las experiencias de vida provienen de historias dominantes, y las venimos romantizando, **creando una visión de que es lo que debería ser mujer y ser hombre**”* complementó la psicóloga.

LIVE on Facebook

PARADOJAS DEL SIGLO XXI

# Sistemas de creencias

Mandatos tradicionales de potencia, poder y dominancia

Primera victima: hombres

192

width="900" loading="lazy">

Los discursos dominantes son mandatos que hilan mapas de estar y ser en el mundo para hombres y mujeres.

A través de estos discursos, poco a poco vamos construyendo nuestra forma de ser en el mundo, y nos relacionamos para “quedar bien” con los demás. **El ser humano busca demostrar lo que se espera de él**, lo que se considere correctamente.

*“Estamos **normalizando actitudes** que **aparentan ser naturales**. Que ser hombre significa siempre mostrarse fuerte y ser mujer es siempre verte bonita”* exclamó Rodríguez.

### Es que yo a tu edad...

La psicóloga recalcó que los adultos generalmente cuestionan a los jóvenes con el “*es que yo a tu edad ya había...*” haciéndolos sentir menos.

Rodríguez afirmó que las épocas han cambiado. Recalcó que hoy en día los jóvenes cuentan con tecnología nueva a diferencia de la generación pasada.

El mundo ha sufrido un cambio en el tiempo, el cual ha afectado **el pensamiento de las personas junto con sus creencias y valores**. Estos cambios han ido traspasando nuestra identidad como mujer o como hombre a lo largo de nuestra vida.

**“Para poder hablar de construir masculinidades y feminidades, hay que comenzar por deconstruir”** afirmó Erika.

Mencionó que hay personas que buscan señalar sus exigencias y generalizarse al resto de las mujeres u hombres. De un hombre a otro hombre, hay un sinnúmero de diferencias que los hacen únicos.

Incluso este tipo de problemas se puede presentar entre hermanos, a pesar de pertenecer a la misma familia. Erika enfatiza que la clave, es que **las personas nacemos en un distinto momento histórico**, lo cual hace que cada uno se comporte de acuerdo a la época donde fuimos criados.

## Un paso hacia el pasado

*“Desde los tiempos de nuestros abuelos, **la mujer tiene una gran carga de contenido que es para lo privado**. Únicamente para lo reproductivo, para cuidar a las personas que están dentro de una casa. Por otro lado, **el ámbito público es para los hombres**”* confirmó Erika.

Hay dichos normalizados como el de “Detrás de un gran hombre, hay una gran mujer” o “Sí un matrimonio no funciona es porque la mujer no hizo lo suficiente”.

A los hombres se les sitúa con un mandato de ser servidos, atendidos y se les asigna el poder. Mientras tanto, las mujeres están mandadas para cuidar y estar para los demás, no para ti misma.

A partir de esos mandatos sociales, se crean **masculinidades y feminidades frágiles e inseguras**.

*“A lo largo de los años, ha existido un mandato tradicional de potencia, poder y dominancia; donde la principal víctima es el hombre. **A los hombres se les anula el regalo de la posibilidad de sentir y empatizar**”* compartió Rodríguez.

Los hombres son reprimidos socialmente si no toman su lugar de potencia y poder, se les omite ser sensibles.

*“Por eso mismo, **los actos de violencia de género son provocados**, ya que de una forma, los hombres buscan desahogar sus emociones a través de la ira y agresión, para no perder su lugar en el poder”* exclamó Erika.

## Las palabras son poderosas

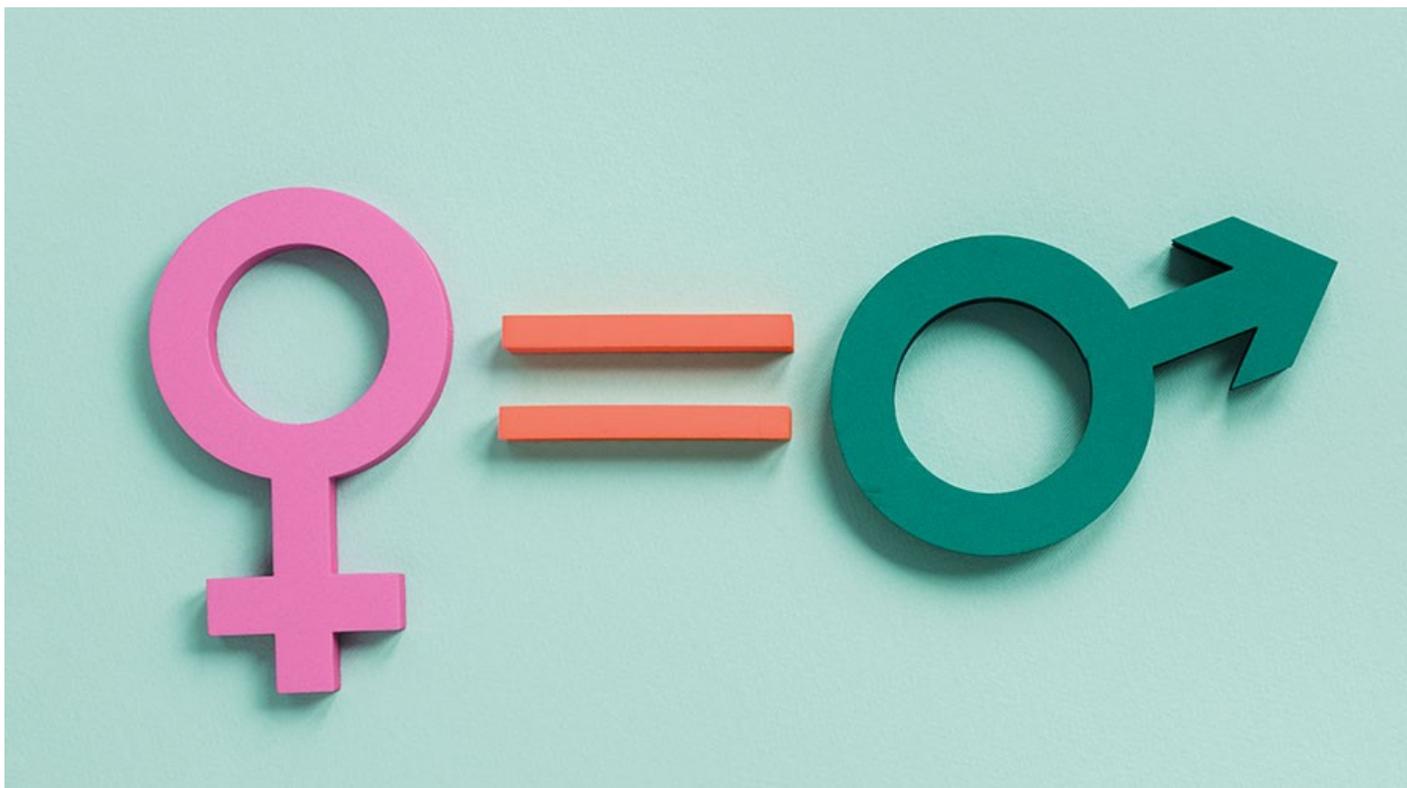
*“No todos los relatos, cuerpos, experiencias tienen el mismo “valor”, en nuestra cultura y familias”* compartió.

La **interseccionalidad** es un **marco diseñado para explorar la dinámica entre identidades coexistentes** (tomando como ejemplo mujeres morenas) y sistemas conectados de opresión (tomando como referencia el patriarcado).

Es el creer que **ciertas mujeres u hombres no pertenecen a cierto lugar**, reconocer que solo es exclusivo para un grupo determinado de personas.

*“Por ejemplo, si veo a una mujer posando en una revista, puedo juzgarla solo por como se ve físicamente o su trayectoria. Generalmente a través de nuestros privilegios, juzgamos lo que está bien de lo que está mal”* recalcó.

El punto es reconocer nuestras amplias diferencias, pero distinguir que la **igualdad como seres humanos es la misma**, respetando nuestra dignidad.



width="900" loading="lazy">

### **Una autoestima diferente**

A los hombres y a las mujeres se les construye una autoestima diferente en nuestros hogares y las escuelas.

La sociedad se rige a través de tendencias acorde a los momentos históricos que estamos viviendo, y siguen existiendo cambios en las estructuras sociales y económicas desde la época de nuestros abuelos a la actualidad.

No obstante, el concepto de que la mujer sea sumisa y pertenezca a lo privado se ha mantenido. A pesar de que se ha desvanecido, no se ha erradicado del todo.

***“Nada es exclusivo de nadie. Todos los hombres y mujeres tienen un cuerpo que sienten, y no se les debe asignar un rol para jugar en vida”*** afirmó Erika.

Rodríguez señaló que día con día vivimos con **micromachismos**, los cuales son **invisibles**, ya que son tan comunes que no los percibimos. Sin embargo, hay que **eliminar estos conceptos y tratar por igual a ambos géneros**.

***“Sí voy a emitir un juicio de valor, quiero evaluar de qué mirada estoy juzgando a esa persona. Mis privilegios no pueden sesgar mi visión”*** comentó la psicóloga.

Erika compartió que las mujeres no nacen víctimas, ni los hombres nacen predestinados a ser agresores.

A modo de conclusión, recalcó lo siguiente:

“Hay que **respetar las identidades** para honrar a las demás personas, desde una **perspectiva de igualdad**” concluyó.

Complementando, **Sandra Meza**, coordinadora de Bienestar y Consejería de campus Ciudad Obregón, comentó lo siguiente:

“Es muy importante cuidar donde utilizamos la equidad y la igualdad. Todos tenemos el mismo valor, sean hombres, mujeres u otros. Hay que darle su lugar a cada persona, sin importar su origen”.

## Semana TQueremos: Por tu bienestar

La **Semana TQueremos** fue organizada en todos los campus del Tec del 12 al 16 de abril para promover temas de bienestar y salud.

“Esta semana fue organizada por los tres campus, debido al interés de traer algo atractivo al trabajo en línea. Hay que aprovechar la virtualidad y darnos la oportunidad de conocer nuevas personas” compartió Sandra Meza.

La conferencia “**Construyendo feminidades y masculinidades**” fue impartida el 15 de abril.



width="900" loading="lazy">

**LEE TAMBIÉN:**