

# 5 acciones Tec con las que puedes comenzar a cuidar el medio ambiente



En el marco del **Día Internacional de la Tierra** (22 de abril) la experta en cambio social del Tec, **Violeta Sandoval**, comparte **5 consejos** que pueden generar impacto en nuestro entorno.

## 1. Ahorra agua en la ducha

Al bañarte toma como **máximo 5 minutos bajo la ducha** para que no consuma más de **95 litros de agua diariamente**.

Esto conforme a la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** para mantener un uso sostenible del agua. *“Si puedes, busca un reloj de arena o una alarma que te indique el tiempo.*

*“Además **coloca una cubeta** en la que puedas depositar el agua mientras se calienta. La idea es hacer un **hábito del ahorro** y cuidado de agua”, abonó Violeta.*



width="900" loading="lazy">

## 2. Aprende sobre el medio ambiente

Conoce más sobre el tema y súmate al compromiso del Tec con el **Plan de Sostenibilidad y Cambio Climático 2025**.

El plan está **firmado por el Tec y otras 243 universidades** alrededor del mundo y consta de 3 puntos:

- El compromiso de convertirse en **carbono neutrales** para 2030 o a más tardar en 2050.
- Movilizar más recursos para la **investigación del cambio climático** orientada a la acción y la creación de habilidades.
- Elevar el papel de la **educación ambiental y sostenibilidad** a través de programas académicos y de divulgación en campus y comunidades.

*“Se trata de una ecología integral donde se considera toda la vida... Debemos construir una visión global para tener una acción local efectiva”.*

## 3. Carta de la Tierra

*“Lee la [Carta de la Tierra](#) y toma la decisión de vivir de acuerdo con un **sentido de responsabilidad universal**.*

“Identificándonos con toda la comunidad terrestre, al igual que con nuestras comunidades locales”, expresó Sandoval.

La también directora del área de **Emprendimiento Social Innovador** invitó a la comunidad a acercarse a la **Central de Cambio**.

Un espacio donde se desarrollan diversos proyectos como:

- Paso Cero,
- Hub de Emprendimiento Social y
- *Changemaker Day*.

Todos mantienen como eje central la **formación de agentes y líderes de cambio**, a través del emprendimiento de proyecto que transformen a la sociedad.



width="900" loading="lazy">

#### 4. **CLimate Labs**

Sé parte de [Climate Lab Community](#) un espacio del [Tec Guadalajara](#) que impulsará nuevas **estrategias en temas ambientales**, donde se integran aspectos de desarrollo social o comunitario.

“Conoce el proyecto ‘**CLimate Labs**’ que impulsan conjuntamente el Instituto de Emprendimiento Eugenio Garza Lagüera y la Escuela de Ingenierías.

“Un **laboratorio de innovación social para el cambio climático** donde podrás enfocar tu talento en los principios de derechos humanos, equidad de género y respeto a la vida”, comentó la directiva.

En él se desarrollará investigación experimental relacionada con manejo y tratamiento de **residuos orgánicos** en el campus, para así innovar en procesos de **compostaje**, entre otros.

Para mayor información e integrarte al proyecto, contacta al profesor [Sebastián Gradilla](#).



width="850" loading="lazy">

## 5. Cuestionate más al comprar

*“Piensa no solo en ti y en tu presente a la hora de tomar una decisión de compra y consumo.*

*“Reflexiona si lo necesitas y a dónde irá cuando ya no lo quieras y cuántos más harán lo mismo que tú... Piensa en las futuras generaciones”, dijo Violeta.*

La experta agregó que existe una perspectiva hacia adelante por parte de la institución, bajo la que se construye el **Plan Nacional de Cambio Climático y Sostenibilidad del Tec**.

*“Se trata de una **ecología integral** donde se considera toda la vida. Debemos construir una visión global integral para tener una **acción local efectiva**”, concluyó Violeta.*

### \* Violeta Sandoval Chapa

Es directora del área de **Emprendimiento Social Innovador** de la Región Occidente del Tecnológico de Monterrey.

Así mismo es líder de cambio de **Change Maker campus de Ashoka U**, un consorcio de universidades líderes mundiales en impulsar la innovación social en su comunidad.

**LEE TAMBIÉN:**