

Simón Cohen, el hombre que creyó que el trabajo puede crear felicidad



La noche del **20 de mayo** de 2006, **Simón Cohen** estaba en **Hong Kong** haciendo negocios cuando un **extraño dolor** apareció **en su pecho**, iniciando así una **lucha** que jamás había experimentado.

En su intento por retomar el control, **el dolor se agudizó** hasta provocar que **cayera inconsciente al piso**. Justo antes de eso, llegó a su mente un **pensamiento** que marcaría el rumbo de su vida.

*“**Pensé en mis papás, mis hijas, mis amigos**. Al final del día no pensé en contenedores, ni en dinero, ni en nada de eso”,* recuerda Cohen.

Cuando Simón abrió los ojos estaba en una **ambulancia** acompañado de su esposa, mientras intentaba aguantar ese **inesperado** y **extraño consejero** que se presentó sin invitación a su vida.

Ese **20 de mayo** Simón inició un **cambio** que llevaría a su **empresa** a ser **reconocida** como **una de las mejores para trabajar** bajo una metodología que él mismo desarrolló y a publicar un libro que llamó la atención del **escritor Deepak Chopra**.



width="900" loading="lazy">

"Me siento mal": el dolor de pecho que cambió su vida

Simón dirigía [Henco Global](#), una empresa que había **fundado** en **1998** luego de trabajar en la empresa textil de su papá.

Uno de sus **principales objetivos** era que su **compañía de logística** fuera **exitosa** y acumular las mayores ganancias posibles para su familia, lo que lo llevó años más tarde junto a su esposa a un **viaje de negocios en Hong Kong, China**.

Simón recuerda que durante la semana **no pudo dormir** bien por el "*jet lag*", sumado a la **presión** y el **estrés** de cerrar los tratos que había ido a hacer a las "**antípodas**", justo al otro lado del planeta.

*"Cuando llegó el **viernes** estaba como fumigado, **me sentía mal**, tenía **problemas para respirar**. Tenía como un calambre desde el coxis hasta el cuello",* menciona.

El último compromiso de su **noche del viernes** era una cena con un grupo de japoneses que al llegar fue recibido por Simón levantándose de su silla.

*"**Me siento mal**",* fueron las palabras que alcanzaron a salir de su boca. Unos **10 segundos después**, recibió lo que describe como un **golpe** en el **pecho** que lo dejó **inconsciente** hasta que despertó en una **ambulancia**.

Una semana **sin dormir**, reuniones de negocios y una **fatiga constante** por buscar ser la **mejor empresa de logística** lo habían llevado al hospital al otro lado del mundo, alejado de su natal México

*"Me dijeron que era **Wolf Parkinson White**, un **doble impulso** eléctrico del **corazón**",* menciona.



width="900" loading="lazy">

En la oscuridad de la noche, la luz de las estrellas lo "iluminaron"

Medicinas y tratamientos se convirtieron en los "compañeros" de Simón por un año, hasta que un día decidió **huir de todo** e irse a una **playa** con sus **3 hijas pequeñas** y su **esposa**.

"Dejé las medicinas y nos fuimos a la playa. Un buen día se fue la luz y salimos mis hijas, esposa y yo a ver las estrellas.

*"Estábamos en una toalla viendo al cielo buscando figuritas en las estrellas. Cuando **las abrazo** me solté a **llorar** y pensé: 'Qué idiota, estoy buscando la **meta equivocada**", asegura Cohen.*

Ahí tomó la **decisión** de ser la **persona más feliz del mundo** y buscar esa meta no solo para él sino para quienes lo rodearan, su **familia**, sus **empleados** y **amigos**.

***"La vida es muy corta para ser felices solo los fines de semana"**, dice Cohen mientras sonríe al recordar la escena.*

***"La vida es muy corta para ser felices solo los fines de semana"**.*



width="900" loading="lazy">

Con el propósito de ser una empresa feliz

El viaje a la playa llegó a su fin y traería de vuelta a un Simón con ganas de **cambiar los objetivos de Henco Global**.

Su viaje lo inspiró para desarrollar la **metodología High Performance Happy People** en la que **trabajar intensamente** en un **ambiente** que promueve la **felicidad** impacta positivamente en el **éxito laboral**.

*“La idea era que **yo quería ser feliz**. Necesitaba estar **rodeado de gente feliz**, así que lo único que le pedí a mi gente es que tenía que ser el **mejor lugar para trabajar**.”*

*“Creamos un gran **lugar** donde yo te doy **tiempo para dormir bien**, para **comer bien** y para hacer **ejercicio**. Hay que **trabajar intensamente** y eso nos **ayuda a ser felices**”, recuerda.*

Su **metodología** también se basa en aspectos como que un **líder** debe estar al **servicio** de sus **empleados** y buscar que sean felices a la hora de trabajar.



width="900" loading="lazy">

Su metodología de la felicidad, caso de estudio en Harvard

Cohen menciona además que el **bienestar** y el **alto rendimiento** están conectados, impactan entre ellos y deben promoverse de igual manera.

*“Cuando les dije eso a mis empleados muchos me compraron la idea. **Algunos se bajaron del barco, pero otros se subieron y remarón con todo**”, menciona.*

Ese cambio llevó a **Henco Global** a crecer exponencialmente **10 veces más**, llegando a ser reconocida además como una de las **20 mejores empresas** para trabajar en México.

Además la [universidad de Harvard](#) dedicó un **caso de estudio** a la empresa contando la historia de Henco Global.

“No nos mencionan como los más grandes del mundo ni como los más ricos. Eso es una consecuencia y ojalá algún día llegue.

*“Nos **premiaron** por ser **gente buena, noble, humilde** y tratar dignamente a los clientes, proveedores y competidores. **Eso es lo que me da más orgullo**”, asegura.*

El inolvidable viaje en el "vocho" naranja

Proveniente de un hogar de clase media, Simón, junto a sus **padres** y **hermanos** vivieron varias **crisis financieras**, como la de **1994**, el llamado "**error de diciembre**", que causó una fuerte devaluación del peso, quiebras y desempleo en México.

Sin embargo, su padre siempre se mantuvo firme para darles el apoyo para salir adelante, comenta Simón.

A sus **5 años**, sus **papás** subieron a **Simón** y su hermano mayor **José** a un **Volkswagen 1,600 color naranja**.

Con el ruido característico del motor de 44 caballos de fuerza del "**vocho**", uno de los automóviles más populares en la época, abandonaron la **Ciudad de México** para buscar mejor suerte en **Monterrey**.



width="900" loading="lazy">

Madrugadas de nado y su sueño olímpico

Simón, José y su otro hermano **Daniel**, que nació luego de su llegada a Monterrey, estudiaron en el [Tecnológico de Monterrey](#).

Simón estudió **Negocios Internacionales** e ingresó al **equipo representativo de natación** por recomendación de un médico, luego de sufrir cuadros de **alergias y asma**.

Cohen llegaba **todos los días** a las **5 de la mañana** al campus a entrenar y luego se cambiaba para sus clases de las 7 de la mañana y a la 1 de la tarde volvía a entrenar entre clases.

Su objetivo era **clasificar** para los **Juegos Olímpicos**, pero cuando le avisaron que **no lograría su pase**, decidió dedicar su tiempo en la **empresa** de su **padre**.

Estar a "full" lo lleva al éxito... y al borde de la muerte

Simón empezó a **trabajar** en la empresa de su papá, quien le pidió que se encargara de las **exportaciones**.

*“Los **servicios** eran **terribles**, era todo a mano y era muy **complicado** manejar **logística global**”, recuerda.*

Buscando dar **solución** a ese **problema** y tras la **llamada** de un **proveedor alemán** que buscaba un contacto en Monterrey, Simón decidió que era **momento** de **iniciar** su propia empresa.

*“Me dice (el proveedor) en la llamada ‘¿No conoces a alguien que tenga un buen **networking**?’ y le digo que sí, que yo. **No sabía cómo empezar**, era un chavito de 22 años.*

*“Ahí viene la magia del **Tec** porque yo no conocía a la familia de algunos amigos. Les pedí ayuda y el papá de uno era director general en **Vitro**, otro era directivo en **CEMEX**, otro en **Soriana**. **Hicimos una agenda increíble**”, menciona.*

Simón Cohen dedicaría su vida a hacer crecer su empresa llegando a **transportar contenedores** por diversos **países** y **continentes**, pero a un alto precio, desconocido por él hasta esa noche de mayo del 2006.

*“Quería que me fuera bien. Me **olvidé** de las **cosas básicas** de la **vida**. Comer bien, dormir bien, hacer ejercicio y pasar tiempo con la familia”, recuerda Simón.*



width="900" loading="lazy">

Su libro PLENO en el que narra su historia

Además de sumarse como **miembro** del **consejo** de [Tecnilenio](#), una de las instituciones del **Tec de Monterrey**, Simón se convirtió en un conferencista y publicó su libro **PLENO**,

Así bautizó su escrito al recordar el sentimiento que lo llenó aquella noche en la que contempló las estrellas con su familia.

*“Es un **storytelling** padrísimo, muy sencillo que lo lees en **4 o 5 horas** y tiene experiencias y anécdotas”,* cuenta Cohen.

“Dime un número entre 30 y 200”, pregunta durante la entrevista y luego de escuchar el 46 se dedica a abrir el libro en esa página.

“La vida nos da una cantidad limitada de energía cada mañana y nosotros tenemos el derecho de escoger cómo y dónde la acomodamos, en pelear y ser destructivos o en conciliar y ser creativos”, lee.

Su entrevista con Deepak Chopra

Recientemente Simón también fue invitado a charlar con el destacado escritor **Deepak Chopra**, por el lanzamiento de su libro en inglés.

“Si deseas conocer los secretos de un cuerpo enérgico gozoso, un corazón amoroso y compasivo, una mente creativa reflexiva y la ligereza del ser, este libro es una guía excelente”, comentó Chopra.

Cohen mencionó que las **ganancias** del mismo serán **destinadas a ayudar** a alguien que su familia decida.

Por ejemplo, anteriormente ayudaron a un **niño** que requería un **trasplante de médula** y necesitaba **150 mil euros (3 millones y medio de pesos)** para la operación.

*“Todo va a una **buena causa**. Seguramente estaremos hablando de niños con cáncer o niños que necesitan alguna cirugía”,* señaló.

Además de las **frases** que incluyen cada una de las páginas Cohen expone **temas filosóficos** y cuenta cómo llegó a desarrollar su **metodología** y los **retos** que ha enfrentado.

El libro está disponible en **Amazon** en formato físico y también en electrónico en **Kindle**.

{"preview_thumbnail": "/sites/default/files/styles/video_embed_wysiwyg_preview/public/video_thumbnails/n... Video (Adaptable)."}]

Cohen no duda en decir que su vida dio un giro aquel **mayo** cuando su corazón lo obligó a **reencontrarse consigo mismo**.

*“**No quiero ser el hombre que más contenedores vende en el mundo ni quiero ser el hombre más millonario del planeta.**”*

“Quiero que **nuestra cultura trascienda** para hacer **feliz a más gente**. Queremos que haya más **gente estable** y en **paz** en este mundo”, finaliza.

LEE MÁS: