

# Resilientes y conscientes: conoce este congreso que enseña sobre salud

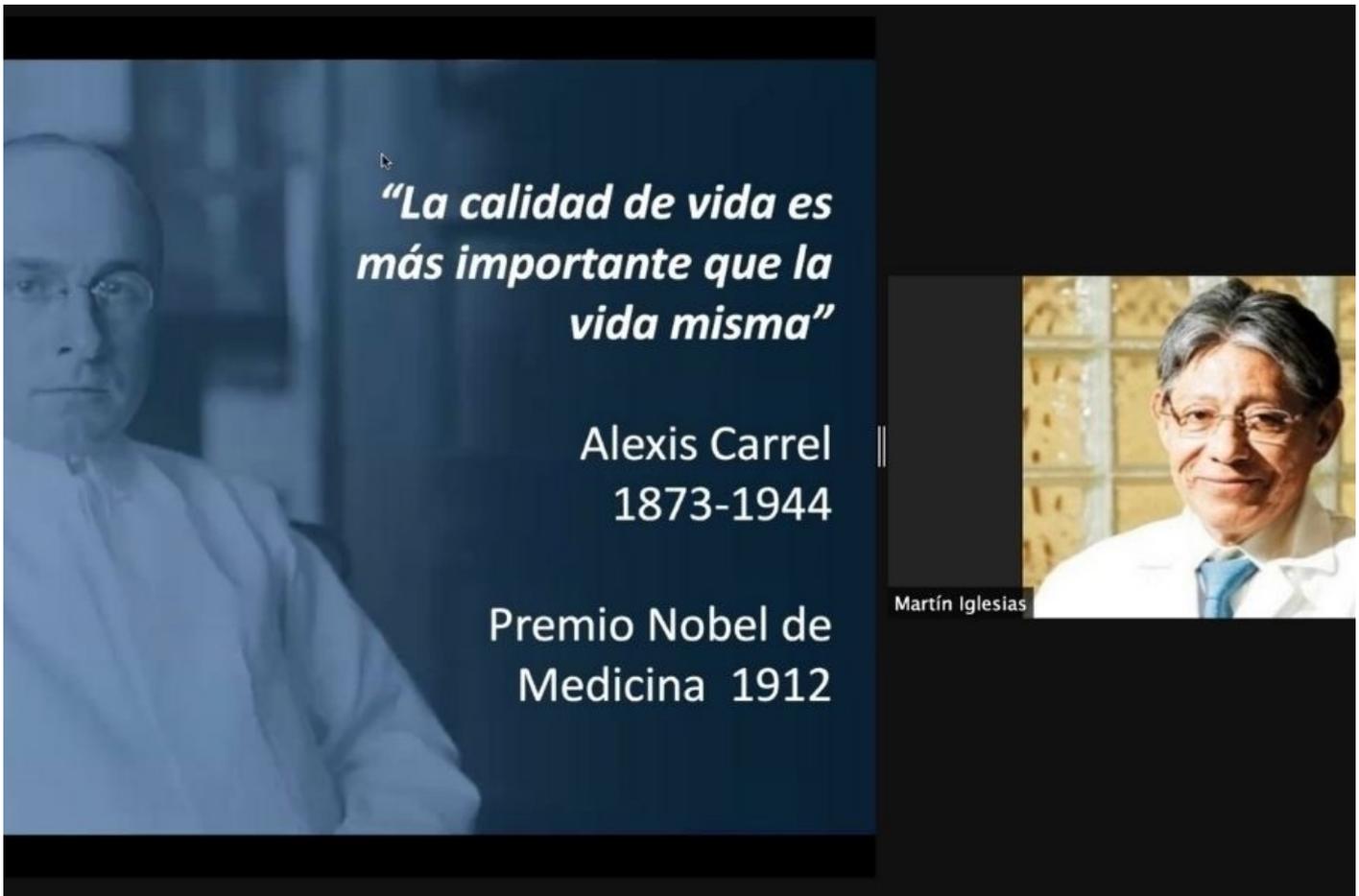


**TecMed**, el grupo de medicina de campus Morelia, realizó su **primera edición del Congreso por la Salud TecMed**, en el cual se llevaron a cabo una serie de **conferencias sobre diferentes áreas de la salud**.

El congreso fue organizado por **estudiantes de [PrepaTec Morelia](#) de diferentes semestres que son parte de este grupo estudiantil** y se realizó los días 16 y 17 de abril del 2021.

Congreso por la Salud TecMed tiene el objetivo de **incentivar en la población joven realizar cambios para obtener una vida plena y saludable**.

*“Estuvo muy padre, son temas muy interesantes y es importante tener la información de salud necesaria para **seguir llevando un buen estilo de vida aún en pandemia**”, comenta Eugenio Sebastián Loeza, estudiante de segundo semestre de PrepaTec.*

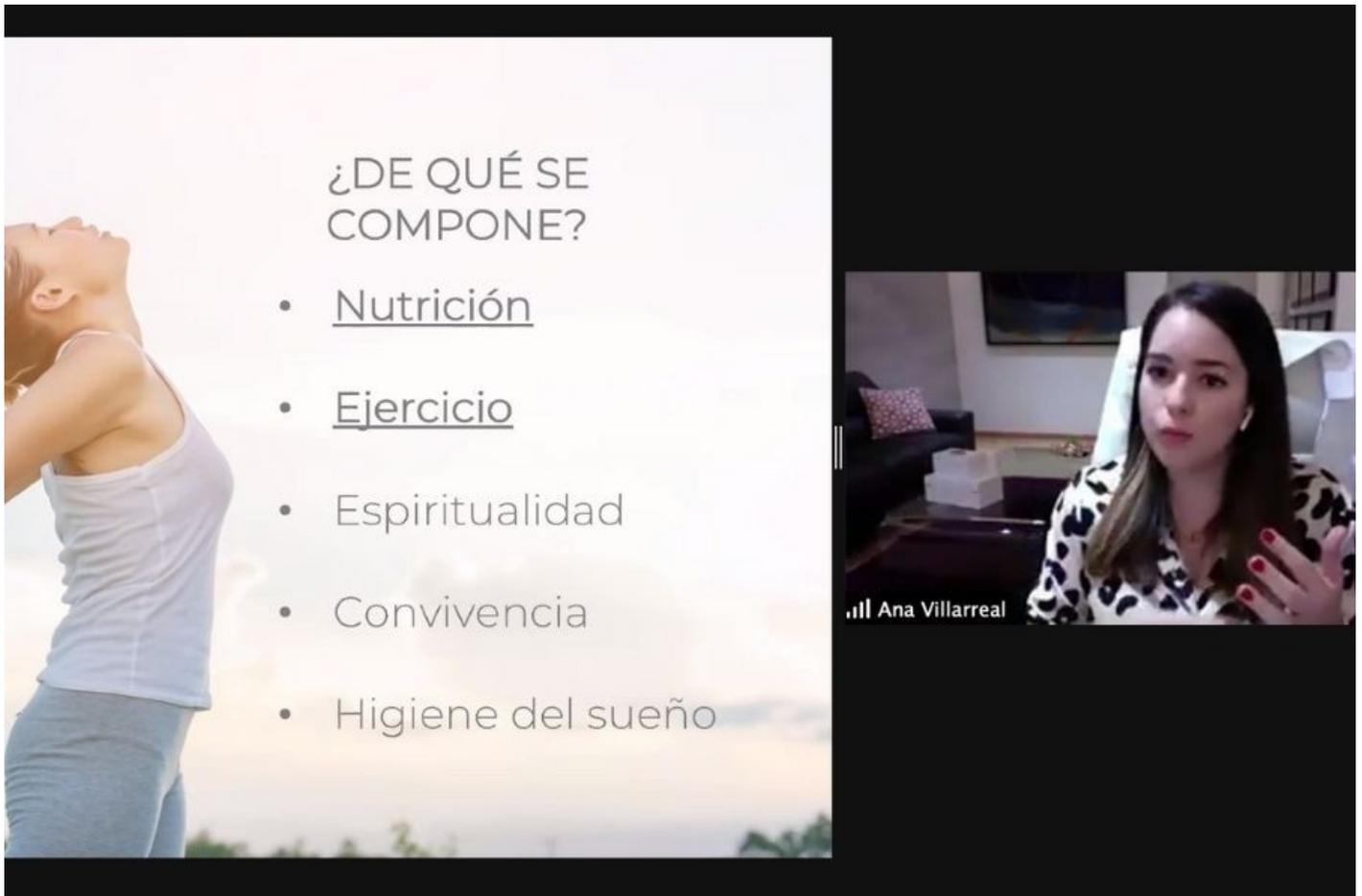


width="900" loading="lazy">

## Las conferencias

Se realizaron un total de **15 conferencias tanto en inglés como en español** que trataron los temas de:

- Acné: mitos y realidades
- COVID-19 y daño cardiovascular
- Alotransplantes compuestos vascularizados
- Estrategias preventivas en la prediabetes
- Oftalmología y desarrollo visual en el ser humano
- Beneficios de llevar una vida saludable
- El impacto del alcohol en nuestros riñones
- Educación sexual
- Nutrición
- Patología forense
- Organismos modificados genéticamente



¿DE QUÉ SE COMPONE?

- Nutrición
- Ejercicio
- Espiritualidad
- Convivencia
- Higiene del sueño

width="900" loading="lazy">

Con **más de 350 asistentes** el congreso superó las expectativas de los organizadores de este evento, entre ellos **estudiantes de diferentes universidades y preparatorias** de Michoacán, Cuernavaca, León, Puebla, Guadalajara y Monterrey.

*“Las conferencias fueron muy dinámicas e interesantes, son cosas de las que **tenía una idea muy básica, pero pude aprender más**”,* menciona Rania Maya Suazo, estudiante de segundo semestre PrepaTec bicultural.



width="900" loading="lazy">

De la misma forma, el congreso incluyó un **taller relacionado con los beneficios de llevar una vida saludable**, donde se dio **una sesión de ejercicio**, logrando que el congreso fuera más completo y satisfactorio para los espectadores.

*“Los doctores hicieron las conferencias muy dinámicas, **te dejan mucha información y curiosidad de seguir aprendiendo**. Los temas fueron muy interesantes y **no son los típicos que se encuentran fácilmente en internet** y eso me gustó mucho”,* manifiesta María José Serna, estudiante de cuarto semestre de PrepaTec.

También se realizaron **trivias para fortalecer los conocimientos** obtenidos durante las sesiones y los ganadores obtenían premios saludables. Cabe recalcar que **estas dinámicas fueron uno de los aspectos más reconocidos por los participantes**.

*“Cuando te hablan de salud generalmente piensas en un doctor hablando **términos que no vas a entender**, pero las conferencias fueron **muy dinámicas e informativas**, los doctores pudieron llegarle a su público objetivo y hubo muchos **comentarios positivos al respecto**”,* sostiene Patricia García, coordinadora de **liderazgo y vivencia** de [campus Morelia](#).



width="900" loading="lazy">

“Quiero agradecer a todos **los doctores que hicieron el congreso posible**, ellos son quienes nos comparten conocimientos de sus especialidades y nos ayudan a **llevar un mejor modo de vida** al igual que tener más interés en la medicina”, recalca Felix Soria, presidente de TecMed.

“TecMed es la prueba viviente de que **si puedes soñarlo, puedes lograrlo**, les esperan grandes cosas, siempre y cuando sigan con esta **ambición de atreverse a hacer algo distinto**, son un **equipo de trabajo impresionante**”, expresa Patricia García.

**SEGURO QUERRÁS LEER:**