





Expresó que una solución a este sistema dividido es **generar un expediente común**, donde todos los profesionales de la salud puedan conocer la **misma información médica de cada paciente**.

*“Con el expediente único de la persona, avanzaríamos a pasos agigantados en la solución de la problemática de salud de nuestros conciudadanos”.*

Reconoció además que la fragmentación se deriva de los cambios gubernamentales.

*“Lamentablemente, cada cambio de gobierno trae cambio en los diferentes niveles: federales, estatales, municipales, esa es la otra fragmentación”,* dijo.

### **Combinar especialidad y atención primaria**

Ante el **aumento** de pacientes en el sector primario de atención, Manuel Pérez recomendó a los médicos especialistas **capacitarse en temas de salud pública**.

*“Es importante que desde el **entrenamiento** en la licenciatura a las materias de **salud pública y de epidemiología** debemos darles la importancia que merecen”,* dijo.

Aunque sean cardiólogos, cirujanos de tórax o médicos internistas endocrinólogos, agregó, deben tener este acercamiento para no olvidarse de que el **primer contacto** es lo que llega a mayor parte de la **población**.

*“Cuando más nos adentramos a sub especializarnos, nos vamos a la profundidad y nos olvidamos de la amplitud y esa **amplitud** es lo que más influye en la **salud de una comunidad**”,* mencionó.

## **Evolucionar los modelos de atención**

Si queremos **educar** a nuestros profesionales de la salud, tenemos que pensar en **modelos de atención** donde se vaya desde la prevención y promoción hasta el cuidado al final de la vida.

Así lo compartió **Héctor Carrasco médico cirujano del Tec de Monterrey** con Maestría en la Universidad Johns Hopkins de Estados Unidos.

*“Tenemos que estar pensando también en todo lo que se nos viene encima, como el **cambio climático, urbanización y envejecimiento poblacional**.”*

*“Al final, los profesionales de la salud son los que están más cerca de la gente que sufre. **Los médicos son los abogados de los pobres**”, detalló.*

Nuestros profesionales de la salud, continuó, tienen que ser **capaces** de incidir en la **política pública** para cambiar cómo se estructura el sistema de salud y cómo se estructura el sistema político económico.

## **Diabetes en México**

La diabetes es una bola de nieve que va a terminar como una avalancha, aseguró **Daniel Bernal Médico Cirujano y Maestro en Estudios Humanísticos por el Tecnológico de Monterrey**.

Durante su participación en la conferencia afirmó que, desde hace **más de una década**, uno de cada diez mexicanos padece esta enfermedad.

*“El tema es que cuando nosotros vamos a ver las complicaciones, no hay nada que se esté acelerando más como carga de la enfermedad, que la **enfermedad renal crónica**, la cual esta está detonada por la diabetes”, añadió.*

Desafortunadamente, también la **estructura** en México hace que la **atención temprana llegue muy tarde**.

*“A los médicos nos falta, a los salubristas o la gente que se dedica a la salud pública nos hace falta ser entrenados en diseñar programas que hagan que la gente tome decisiones saludables”, dijo.*

## **Sobre el Congreso**

El **Congreso de Medicina del Tec de Monterrey, campus Monterrey**, es un evento organizado por alumnos de pregrado de la carrera de Médico Cirujano.

En su **trigésimo segunda edición** se enfocó en crear una **experiencia de aprendizaje** sobre áreas especializadas en distintos ámbitos de la carrera, a través de **talleres, conferencias y dinámicas académicas**.

**SEGURAMENTE QUERRÁS LEER TAMBIÉN:**

¡Impulsa tu negocio! 7 claves para ser un médico-emprendedor ¡Impulsa tu negocio! 7 claves para ser un médico-emprendedor

El doctor Francisco Arredondo comparte a estudiantes de Medicina del Tec campus Monterrey algunas de las bases y recomendaciones para impulsar un proyecto [tec.mx](http://tec.mx)



# COMPARTEN PANORAMAS MÉDICOS ACTUALES

**32° CONGRESO INTERNACIONAL  
DE MEDICINA** del Tec de Monterrey

**12**  
CONFERENCIAS

**6**  
TALLERES  
virtuales

**18**  
PONENTES

**59**  
ESCUELAS  
participantes

**600**  
ASISTENTES

**480+**  
CERTIFICADOS con  
valor curricular

Fuente: Escuela de Medicina y Ciencias de  
la Salud, Tecnológico de Monterrey

**CONECTA**

Las noticias del Tec