

# Mejora tu nivel de lectura con estas 5 recomendaciones



*“El estar bien informado te lleva a tener una mente más abierta en cualquier aspecto de tu vida y conocer puntos de vista que complementan o cuestionan los tuyos”,* comentó América Moreno, coordinadora de Biblioteca del Tec [campus León](#).

Para Moreno, es de suma importancia que los estudiantes conozcan **alternativas** para mejorar su **experiencia lectora**, ya que con ella pueden aumentar su **capacidad de análisis**.

*“Las nuevas generaciones quieren todo rápido, que sea muy conciso y corto, buscan leer reseñas o síntesis, en lugar de leer un documento completo”,* comentó para Conecta.

Ella nos comparte algunas recomendaciones sobre cómo **desarrollar una pasión por la lectura** e implementarlo en sus **trabajos académicos** para **aumentar la calidad** de los mismos:



/> width="900" loading="lazy">

## 1. Separa tu lectura por párrafos

Los **párrafos**, mencionó [América Moreno](#), es una **estructura** de los escritos que fue creada con el objetivo de **facilitar la lectura de cualquier texto**.

Además de ayudarnos a **asimilar temas** complejos, también facilita la detección de las **ideas principales** y a darle **ritmo** a la lectura.

Por eso, continuó explicando, separar la lectura en párrafos **ayudará a entender mejor el tema** que estás leyendo, una vez que entendiste el primer párrafo continuas con el segundo y así sucesivamente.

## 2. Segmenta por tiempos

*"Empieza con 15 minutos y observa cuánto avanzas, trata de empezar por periodos cortos de 10 a 15 minutos"*, desarrolló América Moreno.

La segmentación por tiempos también es una herramienta que permite una **mejor comprensión del texto**, ya que **evita el agotamiento y saturación de información**, explicó Moreno.

Además, **incentiva al lector a continuar leyendo** cada vez más, continuó, ya que ayuda **concientizar** de la **cantidad de información** que se recibe en cierto periodo de tiempo.

### 3. No estresarse

Generalmente cuando los **estudiantes** están en exámenes, necesitan **analizar mucha información** en un corto periodo de tiempo y **suelen estresarse**.

La coordinadora Moreno mencionó que es muy importante **trabajar la respiración** y **leer de 2 a 3 veces** si es necesario para **comprender** por completo lo que se está estudiando.



/> width="900" loading="lazy">

### 4. Utiliza colores para resaltar partes importantes

Resaltar **palabras clave** ayuda a saber qué es lo que necesitamos de esta lectura, **utilizando colores o marcadores** para resaltarlo.

Moreno recomienda el uso de distintos colores como el azul o el verde, ya que ayudan a **retener mejor la información** y además facilitan la **categorización de la misma**.

*"Esto te permitirá hacer un mejor análisis"* expresó la directora de Biblioteca.

### 5. Si el libro no te atrapó, déjalo

*"Si el libro que estás leyendo no te engancha, déjalo y no te frustres"*, comentó Moreno, agregando que uno de los principales **motivos** por los que las **personas no leen** es por que lo asocian con **lecturas obligatorias**.

El no disfrutar de la lectura **complica el proceso de captura de información**, ya que tu mente bloquea experiencias poco placenteras y evita generar un análisis de lo que se te presenta, mencionó Moreno.

*"Pero si te engancha, agárrate de eso para que tu lectura sea más fluida y encuentres tu propia pasión", finalizó.*

***"El estar bien informado te lleva a tener una mente más abierta" .- América Moreno.***

Además de sugerir estos cinco puntos, América destaca que la **recomendación más importante es ser un lector responsable**.

*"Un lector responsable es quien aprende a utilizar las referencias y sabe respetar que cada escrito es de alguien más", compartió la coordinadora.*

Comenta que **hay profesores o investigadores, que dedican su vida a esto** y que muchas veces los estudiantes **no les dan el valor y el respeto que se merecen**, es por ello que hace un llamado a usar responsablemente la información.

América concluye compartiéndonos algunas **plataformas digitales** que podemos utilizar para **encontrar artículos**, cuentos, libros, investigación, etc.

1. [La biblioteca digital del Tec](#) cuenta con más de 100 bases de datos, tiene una amplia gama de libros electrónicos, artículos, journals, etc.
2. [Google académico](#) pueden encontrar artículos de fuentes fidedignas y de diversos temas.
3. [Zenda libros](#) es una plataforma donde pueden encontrar cuentos cortos recreativos.

**LEER MÁS:**