

En evento preolímpico, egresada Tec gana medalla de plata en para remo



Luego de sufrir un accidente automovilístico que le provocó una **lesión medular**, Daniela Sánchez encontró en el **remo** una nueva pasión y ha representado a México en eventos internacionales.

La egresada del [Tec Ciudad de México](#) de la carrera **Negocios Internacionales**, es **seleccionada juvenil** y compitió en el **preolímpico de la especialidad** donde obtuvo la **medalla de plata** en la **categoría PR1**.

*“Soy una persona con **discapacidad**, usuaria de silla de ruedas. Fue un proceso complicado; me pasó a mediados de la carrera y era como el trance de qué voy a hacer, si iba a terminar la carrera o me iba a dedicar a hacer deporte.*

*“Acostumbro ir a rodar y en una ocasión fui a Cuemanco y me encontré a una chica en silla de ruedas y me dijo que si quería ser **parte del equipo de remo** con la entrenadora Alejandra Menzi, quien lleva al **equipo paralímpico**”, comentó.*

Daniela expresó que en el **alto rendimiento** apenas lleva seis meses y fue invitada por la [Federación Internacional de Sociedades de Remo \(FISA\)](#) para participar en la regata clasificatoria.

*“Me empecé a incorporar a los entrenamientos. Iba de forma recreativa, seguía con mis terapias y terminando la carrera. Participaba en diferentes competencias pero en diciembre me hicieron la invitación para ir a Brasil en un **clasificatorio** a [Tokio 2020](#).”*

*“No iba con el objetivo de clasificar, sino que **iba a representar al país**, a las mujeres y me emocionó mucho estar por allá, vivir la experiencia y quedé en segundo lugar”, agregó.*

*“**No iba con el objetivo de clasificar, sino que iba a representar al país, a las mujeres y me emocionó mucho estar por allá, vivir la experiencia y quedé en segundo lugar**”.*

La para remera comentó que se mantendrá en el deporte de alto rendimiento durante el siguiente ciclo paralímpico con miras a **París 2024**.

*“He participado en distintas competencias e incluso fui **campeona nacional** y fue en parte por eso que me invitaron a Brasil.*

*“Fue una experiencia muy enriquecedora. Me di cuenta que no hay límites; tenía miedo porque por pandemia la pista estuvo cerrada y todo el **entreno lo hice de forma virtual** y en máquina”, dijo.*



width="900" loading="lazy">

Entrenamientos, trabajo y rehabilitaciones

La **organización y planeación** es fundamental para Daniela, pues además del deporte, trabaja y continúa con sus rehabilitaciones.

*“Trabajo en una comercializadora y soy líder de proyecto en el área de exportaciones. Es complicado, hay mucha **planeación de mi tiempo**.”*

*“Comienzo muy temprano con **entrenamiento**. Ahorita estoy trabajando en casa y eso me ha favorecido para no trasladarme de un lado a otro”, finalizó.*

SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN: