

La "sobrina de Einstein" que convierte ropa en un dispositivo médico



Cuando **Alicia Chong Rodríguez** era pequeña, su mamá le **hizo creer** que era **sobrina** del científico **Albert Einstein**.

Pese a que después su mamá le reveló que su **parentesco** con el creador de la [Teoría de la Relatividad](#) no era cierta, esto había marcado a la egresada del [Tec de Monterrey](#) para **dedicarse a crear tecnología** para la **salud** de las **mujeres**,

Con la idea de cambiar el mundo, la también graduada del [Instituto Tecnológico de Massachusetts \(MIT\)](#) fundó [Bloomer Tech](#), empresa en la que desarrolló un **sensor** que se coloca en el **sostén** para **monitorear** el corazón de las **mujeres**.

Su esfuerzo como **emprendedora** en tecnología de la salud la llevó a ser nombrada por [TED](#) [Fellow](#) como una de las **20 personas notables** que están **cambiando el mundo** en el **2021**.

Chong brindará una charla **TED** en agosto de 2021 en la que compartirá el **sueño** que nació luego de creer que era **sobrina** de **Einstein**: hacer el **acceso** a la salud **más justo** para las **mujeres**.

La “sobrina de Einstein” y el sueño de impactar la vida de millones

Cuando su mamá le dijo que era **sobrina** de **Einstein** lo primero que hizo Alicia fue ir a su escuela en su **natal Costa Rica** y platicarle a sus compañeros y a su profesor.

*“Empecé a pensar: '**Claro, a mí me gustan las matemáticas**', pero mi profesor se moría de la risa”*, mencionó Alicia en una charla.

Para la joven **no era improbable**, ya que tenía una **hermana** que vivía en **Alemania** y familia en varias partes del mundo.

Uno de los **aspectos** que más le hizo **creer** en la **historia**, era que tenía las **gananas de crear algo que cambiara el mundo**, tal como lo hizo **Einstein**.

Luego de ver que estaba teniendo **éxito** en esa área, su **mamá** le contó que aquella **historia** en la que era sobrina del físico **no era verdad**.

“Mi mamá me dijo ‘Qué pena, sé que por mucho tiempo lo has creído’, y me dijo la verdad”, narra Chong.

Fue en ese momento que entendió que sus logros no eran porque fuera familiar de Einstein, sino por ella, así que decidió **dedicar su vida** a la **tecnología** e **inventar algo** que pudiera **mejorar la calidad de vida** de las personas.

El sostén que ayudaría a salvar vidas

Con el **objetivo** claro en su **mente**, Alicia puso su vista en un **problema** que llamó su **atención** desde su época de estudiante: la **desigualdad** en **tratamientos médicos** para **mujeres**.

La costarricense explica que las **enfermedades cardiacas** son la **principal causa de muerte** en el **mundo** y que la mayoría de **dispositivos médicos** que las previenen están **diseñados** para **hombres**.

*“**Casi todo lo que usamos** actualmente ha sido desarrollado **sin tomar en cuenta la fisiología femenina**, siendo que nuestros sistemas cardiovasculares son diferentes.*

*“Esa es una de las **razones** importantes por las que debemos tener **más diversidad**. Tenemos una **patente** en **sensores** que se pueden integrar a la ropa y decidimos **añadirlos** a un **sostén**”,* afirma Chong.

Alicia comenta que la decisión de **colocarlos** en un **sostén** corresponde a que la **mayoría** de las **mujeres** del mundo los usan.

Esto vuelve más **sencillo** añadir **tecnología** de **recopilación de datos** cardiacos a las prendas en lugar de diseñar otros.

How It Works

A Consumer Health Monitor



width="900" loading="lazy">

El **sensor** que desarrollaron utiliza **inteligencia artificial** para obtener datos del **status de salud actual** de las **mujeres** y puede detectar **riesgos** antes de que sucedan.

Alicia explica que **actualmente** están en **trámites de patentes** y **prototipos** y esperan poder terminar las pruebas y llegar a una etapa de **comercialización**.

*“Me gustaría **optimizar la salud de las mujeres**. Que ya no exista la **muerte súbita por problemas cardiacos** en mujeres donde no hubo síntomas previos.*

*“Es **injusto** y **no debería pasar**. Tenemos suficiente **infraestructura e información** como para que no pase. Espero en el **futuro** sea algo que **no exista**”.*

TED la nombra una de las mentes que está cambiando el mundo

Otro de los **retos** a los que se **enfrentó** en su vida es participar en la convocatoria de la [plataforma TED](#) sobre **innovación, tecnología y diseño**, entre otros temas.

Cada año **TED** abre su **convocatoria** para científicos, emprendedores, doctores y activistas, entre otros, quienes han **destacado** en sus disciplinas y tienen ideas innovadoras.

TED elige solamente a las **20 personas más destacadas** para participar en sus programas alrededor del mundo; este año **Alicia fue una de las seleccionadas**.

“Es una **oportunidad enorme**. Quiero usar la charla para hablar de los **sesgos** que hay en la **tecnología** y que sea más **inclusiva** para **personas diferentes** especialmente en el área de salud.

“Estoy **emocionada** de compartir estas **ideas**. Retos que en mi trayectoria desde que estaba en el **Tec** he enfrentado. Cómo buscamos **transformar la sociedad** para que sea **un mundo mejor**”, comenta Chong.

Alicia hablará sobre las **barreras** que existen en la **salud** para las **mujeres** en **California**, donde nació esta iniciativa a la que aplicó.



width="900" loading="lazy">

Su persistencia la lleva al Tec y en el MIT

De padres peruanos, ella nació y creció en **Costa Rica**. Mientras cursaba la **preparatoria** se enteró que había personal del **Tec de Monterrey** aplicando exámenes de admisión, pero no pudo presentarlo.

Después se enteró de que habría más **exámenes de admisión** en **Nicaragua**, donde vivía su hermana, por lo que decidió **viajar** a ese país junto a sus padres para esto.

“Alguien me mandó una foto del periódico. Lo vi tarde y mis papás me dijeron que iríamos a **Nicaragua**. **Hice el examen y entré**, por lo que tomé la decisión de **irme a vivir a México**”, recuerda.

De **2006 a 2009** Alicia estudió **Ingeniería en Tecnologías Electrónicas** en el **Tec de Monterrey** y vivía en las **residencias frente al campus** ubicado en **Monterrey**, Nuevo León.

“Pensaba que era genético, pero me di cuenta que no. Uno no necesita la genética para hacer las cosas realidad”.

Chong comentó que tras **egresar** y trabajar por varios años tomó la decisión de **continuar preparándose** y aplicó a una **maestría** en el **MIT**, una de las universidades más destacadas del mundo.

Una, dos y **tres veces** fueron las que realizó el **proceso de admisión**, pero no fue hasta la tercera ocasión en que fue **aceptada** en la maestría en **Ingeniería eléctrica y Ciencias computacionales**.

Fue en el **MIT** donde **conoció** a su **socia Aceil Halaby** con quien fundó **Bloomer Tech** y formaría un equipo al que se sumarían dos mujeres más y un hombre.

*“Pensé que me **graduaría** y buscaría un **trabajo** y sería mi **camino**. Luego comencé a ver huecos en el mundo que me gustaría que no hubiera.*

*“Me di cuenta que tenía las **bases** para hacer un **cambio real**. Vamos a seguir avanzando y vamos a seguir sacando cosas nuevas”, asegura Chong.*

Adopta el reto de la inclusión de mujeres

Cuando Alicia era **estudiante** de la **Ingeniería en Tecnologías Electrónicas** en el **Tec** creó un grupo estudiantil llamado **Mente: Mujeres en Tecnología**.

La costarricense recuerda que tal y como ella existen **mujeres** que estaban luchando por **generar un impacto** en áreas como la **tecnología**.

Uno de los **retos** que enfrentó en el grupo estudiantil es haber **recibido críticas** de personas a quienes no les gustaba que las **mujeres** participaran en dicha área.

“Uno se da cuenta de los retos que tenemos como sociedad, en que sean aceptadas las diferencias que tenemos”, comenta.

Alicia decidió hacer **caso omiso** para ver cómo tratar las **enfermedades cardiovasculares** en las **mujeres**.

*“El **Tec** me dio las **bases** y ahí aprendí a **tomar decisiones conscientes**. Nos dio **valores** como el **emprendimiento**. Yo no sabía que tenía la capacidad que tenía para iniciar mi empresa”.*

Alicia recuerda la **lección que aprendió**: solo porque **Einstein no fuera su tío** no significaba que no pudiera **generar una idea** que **impactara la vida de millones**.

También entendió que había otras **jóvenes** que tampoco eran sobrinas del científico y ya lo estaban haciendo, así que **no se dio por vencida**.

*“Pensaba que era **genético**, pero me di cuenta que no. **Uno no necesita la genética para hacer las cosas realidad**”, asegura.*

LEE MÁS: