

¿Se avecina una tercera ola de COVID-19 en México?



Expertos de [TecSalud](#) prevén que podría darse una **tercera ola** de [COVID-19](#) en México luego de las vacaciones de **Semana Santa**.

El **Dr. Fernando Castilleja**, director de Bienestar y Prevención de TecSalud, señaló que esto se puede dar ante el **aumento de movilidad** de la **población**, que fue la constante en las primeras dos olas.

*“La (ola) de diciembre fue mucho mayor y tiene que ver con **todas las fiestas que sucedieron asociadas a nuestra cultura y tradiciones**: peregrinaciones, Navidad y fin de año.*

*“Todo eso acumuló y dio paso a que mucha gente se moviera y fuera **reuniones** eso dio lugar a este **tremendo segundo pico**”, comentó.*



width="900" loading="lazy">

El Dr. Michel Martínez, jefe de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica y líder del Programa COVID-19 de TecSalud, dijo que podrían aumentarse los casos en **2 o 3 semanas** ante el fin de restricciones, el puente del 21 de marzo y **Semana Santa**.

El Dr. Martínez agregó que **el panorama a un año de pandemia refleja que aún falta mucho por hacer** y más porque esta enfermedad está asociada a normas o **conductas socioculturales**.

“La combinación del uso de [cubre bocas](#) más la [vacunación](#) será el camino para poder retomar una normalidad, pero hay que ser claros, no será como antes.

“Hay cosas que deben de quedarse tales como el uso de cubrebocas, mantener distancia, la higiene de manos, entre otras medidas”, dijo.

Ambos especialistas participaron en la charla virtual de **Círculo de Liderazgo Periodístico**, espacio creado para el diálogo entre los medios de comunicación y expertos del [Tec de Monterrey](#).

La mejor vacuna es la que te toque

El doctor Michel dijo que es importante saber que la vacuna que te toque o la que te pongan es la mejor.

*“Ahora en México más del 90% de los contagios son por la cepa original de este virus, por lo que **cualquier vacuna tiene acción y eficacia**”,* manifestó.

“Queremos vacunar a la mayor cantidad de mexicanos en el menor tiempo posible. Al final del día un mexicano vacunado es un mexicano protegido, no importa dónde viva o donde esté”, agregó el Dr. Castilleja.

Expuso que actualmente hay **4.7 vacunas aplicadas** por cada **100 habitantes** en México.

“De hecho el porcentaje de población mexicana vacunada completamente con 2 dosis de las vacunas disponibles es menos del 1 por ciento.

“Israel que es el país modelo tiene 110 dosis por cada 100 habitantes y con ello ha logrado una tasa de vacunación del 52 por ciento”, explicó.



width="900" loading="lazy">

La vacunación en el mundo es desigual

El Dr. Michel dijo que muchos países no tienen aún acceso a las vacunas, ya que **dos terceras partes de las disponibles actualmente están destinadas a tan solo 10 países,**

Mencionó que al menos **100 países** que no han podido hoy aplicar una sola vacuna a sus habitantes.

Los especialistas mencionaron que la Secretaría de Salud y la Secretaría de Relaciones Exteriores han realizado **órdenes y precompras para la adquisición de vacunas.**

El Dr. Michel mencionó el caso de **Nueva Zelanda como país modelo en la contención de la epidemia,** debido en parte de por su condición geográfica.

"En su mejor periodo llegaron a realizarse alrededor de 5.5 pruebas por mil habitantes y en México desafortunadamente no se podía llegar al 0.25 pruebas por mil habitantes".



width="900" loading="lazy">

Las cifras de contagios podrían ser más

Los expertos de TecSalud coincidieron en que **el número de contagiados podría ser mucho mayor**, debido a que es una enfermedad en la que mucha gente es **asintomática** o tiene **síntomas leves**.

Además, recordaron que la **mayoría** de la gente se **recupera** de esta enfermedad.

*"Desafortunadamente **2.7 millones de personas han perdido la vida a nivel global**. En México tenemos **2.2 millones**, son casos acumulados de los cuales, **1.7 millones han sido recuperados ya totalmente**."*

*"Tristemente **hemos perdido más de 200 mil vidas de mexicanos** y actualmente tenemos un **motor de la enfermedad de 300 mil**", enfatizó el doctor Fernando.*

Estos últimos son los casos diagnosticados con síntomas que llegaron a hacerse alguna prueba, ya sea ambulatoriamente o en el sistema hospitalario público o privado.



width="900" loading="lazy">

Piden confiar en las vacunas

Para el Dr. Martínez, un gran problema es el que siga habiendo resistencia hacia la vacunación,

En su opinión, **los [grupos antivacunas](#)** realmente han afectado la creencia de la gente.

*“Es necesario dejar claro que **estas vacunas tienen todo el aval científico para una situación de emergencia**, se ha demostrado en los artículos científicos de **alto nivel su efectividad** para proteger de la enfermedad, ese es el objetivo principal.*

*“Los que **más han muerto** por COVID-19 en México es **gente arriba de los 60 años**, es por ello que después de la población de trabajadores de la salud, ciertamente el programa está diseñado para proteger a este grupo vulnerable”, explicó.*

Finalmente, los médicos concluyeron que el **área de oportunidad en México es la logística de la distribución de las vacunas**, de acuerdo con ellos se debería recargar el esfuerzo en las empresas farmacéuticas y laboratorios grandes nacionales que han tenido experiencia en manejo de vacunas.

SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN:

