

# ¡Amor azul! Aprendizajes y retos de una madre junto a su hijo autista



*“Said vino a cambiarme la manera de ser, de pensar y de actuar. Yo era una persona muy estructurada y exigente; con él he desarrollado la paciencia y he aprendido a sorprenderme por las pequeñas cosas”.*

Así resume Cristina Requejo el **aprendizaje** y las **experiencias** junto a su hijo de 7 años, quien tiene **autismo**, condición ubicada en lo que se conoce como **[Trastorno del Espectro Autista \(TEA\)](#)**.

Cristy, como es conocida en el **[Tec campus Laguna](#)** en donde coordina el Centro de Desarrollo Docente e Innovación Educativa (CEDDIE), combina su vida profesional con la de mamá de tiempo completo.

En el marco del **Día Mundial de la Concienciación sobre el Autismo**, que se celebra el 2 de abril, la profesora y colaboradora del Tec comparte su testimonio.



width="1920" loading="lazy">

"El principio fue lo más difícil"

Cristy comparte que el conocer la condición de su hijo la enfrentó a algo que nunca se imaginó.

*"Es complicado, tienes sueños, te creas una vida ideal y fácil y te das cuenta de que va a ser diferente, que tendrás que trabajar más que los demás. **El principio fue lo más difícil**".*

Así recuerda el momento en el que se percató de la condición de Said.

*"Yo estaba en un congreso fuera de la ciudad y hacía videollamadas para ver al niño y le decía a mi mamá que sentía que estaba enojado conmigo porque no me volteaba a ver".*

*"A los 2 años, decidimos que era tiempo de **meterlo a la escuela** porque ya teníamos sospechas de que algo pasaba, se **ponía muy callado, rechazaba alimentos** que ya comía, le **hablabas por su nombre y no volteaba**", detalló.*

*"¿Señora, su hijo escucha bien? Es que le hablamos y no voltea",* fue el comentario que le compartieron tras dos días de Said en la escuela, situación que le hizo acudir a un **centro de estimulación temprana**.

*"En el centro **nos confirmaron que era autismo**; fue la noticia más dura porque nos dijeron que era autismo severo",* afirmó.

Cristy relata que **con la ayuda de terapias físicas, de lenguaje y de integración sensorial**, Said comenzó a mejorar, pero eso solo la incentivó a ir por más.

*"Con las terapias comenzó a mejorar, pero nos dimos cuenta de que su desarrollo iba desfasado y empezamos a buscar más opciones.*

“Ahora estamos en un centro que nos brinda **equinoterapia, terapia acuática, integración sensorial** y nos ayuda muchísimo”, destaca.

Con el esfuerzo de Cristy, Said se mantiene en **clases durante la mañana en una escuela regular** y durante la **tarde acude a sus terapias**.

“**La integración sensorial es la base de todo**”, considera la colaboradora Tec, al referirse a actividades que ayudan al cerebro a tomar la información que se reciben de los 5 sentidos.

Principales retos

De acuerdo a información del [Hospital Zambrano-Hellion](#), **el trastorno autista es la forma más grave** de los desórdenes que se **engloban** dentro del **Trastorno del Espectro Autista (TEA)**.

Cristy lo vive de esta forma: “*Lo notas en la falta de comunicación, no solo verbal, sino en toda ausencia de interacción social.*”

“*Otros aspectos es que a veces no pueden tener cierto **tipo de ropa, porque les lastima; cortarles el pelo y las uñas es un reto.** También hay niños que **son muy selectivos con la alimentación**, otros que hacen movimientos repetitivos*”.

También compartió que son **muy estructurados en cuanto a su rutina y actividades diarias**.



width="1920" loading="lazy">

Consejos para otros padres y madres

Desde su experiencia, Cristy asegura que el primer consejo para enfrentar esta condición como padre o madre es entrar al **proceso de aceptación mediante terapia**.

*“Lo **primero es ir con un psicólogo que te ayude a aceptarlo**; segundo, sería buscar la **atención para el niño y te ayuden a descubrir cuáles son sus necesidades**”.*

También destaca la importancia de la observación desde pequeños. *“Entre más temprano se empieza con ellos, **más les puedes ayudar a mejorar su calidad de vida**”,* aseguró.

También, recomendó **terapias sensoriales, de lenguaje y conductuales**, además de la **atención de un nutriólogo**, ya que ha visto cómo la alimentación juega un rol importante para su **sistema nervioso**.

*“Cuando desarrollan todo esto **comienzan a progresar, mejoran en su atención, contacto visual, la repetición y aprenden cosas**. Esto es la base y es como el primer paso a donde tienes que llegar primero y obviamente la alimentación”.*

También sugirió, que cuando ingresen a una institución educativa, **dar a conocer el diagnóstico del menor** para una atención adecuada.

En casa, recomienda **mantener el contacto en todo momento**, además del **uso de juguetes didácticos**, así como dispositivos como **columpios y escaleras** para la realización de ejercicios básicos.

*“Lo mejor es **tenerlos conectados**, y qué mejor manera de estarlo que **conviviendo contigo**”.*

***“Mi sueño es que él sea independiente”***

Pequeños pasos, grandes logros  
El trabajar al ritmo de Said es lo que motiva a Cristy a no bajar la guardia en su dedicación como mamá.

*“Para mí **las pequeñas cosas, los pequeños avances, son grandes logros** que nos hacen llegar a las metas.*

*“Mi niño ahorita **ya está con sumas, sabemos que lee porque le empiezas a dictar**, pero poco a poco comienza a escribir algunas sílabas o letras y para nosotros es un gran logro”,* afirmó.

Sobre la importancia de **sensibilizar más a la sociedad sobre personas con esta condición**, aseguró que cada persona con autismo, al igual que Said, se encarga de esta misión.

*“Creo que **cada niño viene y se hace cargo de su entorno**. Yo nunca me imaginé que la gente a mi alrededor iba a conocer del tema, pero una vez que **identificas a una persona con autismo, ya no discriminas** y ya no los ves raro porque conoces ese caso”.*

Si bien el camino apenas empieza, Cristy asegura que su **objetivo de vida es velar siempre por el bienestar de su hijo**.

*“Mi sueño es que él sea independiente. ¿Me va a costar más? Sí, pero a final de cuentas queremos lo que toda familia quiere: que sean independientes y sean incluidos, que él pueda hacer su vida cómo debe ser cuando yo ya no esté”,* culminó.

**SEGURO TAMBIÉN QUERRÁS LEER:**

