

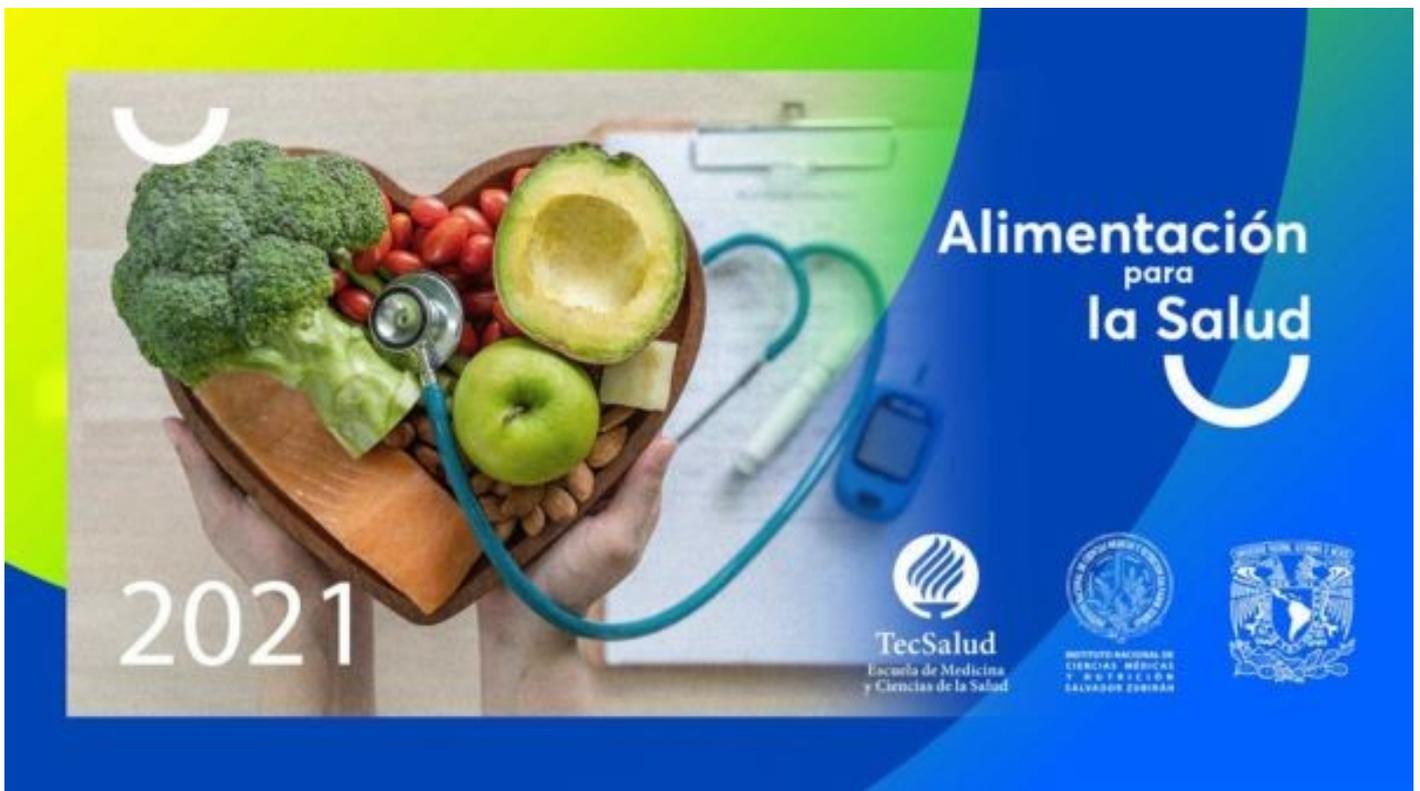
Unen esfuerzos académicos para crear Portal de Alimentación



La Universidad Nacional Autónoma de México (**UNAM**), el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (**INCMNSZ**) y la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud TecSalud del Tecnológico de Monterrey (**EMCS**) unieron esfuerzos académicos para crear el portal [“Alimentación para la Salud”](#).

La plataforma digital es de acceso **abierto y gratuito**, y tiene como objetivo orientar sobre **formas saludables de comer**, contar con información accesible de **menús de composición nutrimental**, repositorio de **artículos científicos en nutrición** y consultar alternativas para afrontar **hábitos inadecuados de consumo**.

“Se trata de un ejercicio para alinear los intereses de los institutos nacionales de salud, las escuelas y universidades de medicina para que las instituciones de educación superior y la investigación tengan un enlace con la sociedad en general”, señaló **Samuel Ponce de León Rosales**, coordinador del Programa Universitario de Investigación en Salud (PUIS) de la [UNAM](#).



width="600" loading="lazy">

Interacción entre instituciones académicas en beneficio de la sociedad

Con la interacción entre estas tres grandes instituciones académicas, se logró la comunicación entre ellas y con la sociedad, además de colaborar con propuestas que solucionen los problemas actuales de salud a nivel nacional.

“Este esfuerzo convoca a las instituciones mexicanas líderes en el ámbito de investigación, es un motivo de orgullo y de celebración, hoy que necesitamos tanto esto y, sobre todo, es ejemplo de que en México se pueden hacer cosas muy buenas en conjunto”, comentó el **Dr. Jorge Valdez García, decano de la [Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud \(EMCS\)](#) de TecSalud.**

La meta de este nuevo portal, es ser una iniciativa creada con enfoque académico para ayudar a la población a que adopte una **alimentación saludable** y sirva de referencia para el análisis y el seguimiento de las políticas públicas sobre alimentación y **control de las enfermedades metabólicas.**

Durante la presentación, **David Kershenobich Stalnikowitz, director general del [Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán \(INCMNSZ\)](#)** mencionó:

“Indudablemente la alimentación juega un papel central no nada más en las enfermedades, sino también en la salud y en la prevención, así que felicito esta iniciativa conjunta”.



width="600" loading="lazy">

Fomentarán alimentación saludable para atacar problemas de salud

Carlos Alberto Aguilar Salinas, director de Nutrición del INCMNSZ, informó que cerca de **75 por ciento** de la población en México vive con **problemas relacionados a una nutrición inadecuada**. *“La prevalencia de sobrepeso, obesidad, diabetes y enfermedades crónicas hace necesarias acciones complementarias”*, consideró.

Los problemas de salud más comunes, como diabetes tipo 2, hipertensión arterial, complicaciones cardíacas y algunas formas de cáncer están relacionados con una alimentación inadecuada, lo que, sumado a una vida sedentaria y factores genéticos, favorece la alta prevalencia de estos padecimientos.



width="600" loading="lazy">

¿Cómo está conformada la plataforma?

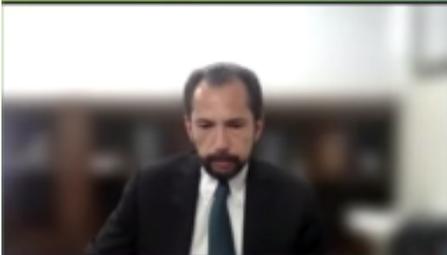
La plataforma incluye un **reservorio de información científica nacional e internacional**, la detección de áreas de oportunidad de información insuficiente e identificación de estudios para generarla y contar con ella; un **foro de discusión** para el análisis académico, sugerencias para la adaptación de un **estilo de vida saludable**, además de comunicación y difusión en redes sociales y **seminarios virtuales**.

Cuenta con apartados para la población en general en alimentación saludable, comunidad científica, reservorio de información, y para los tomadores de decisiones una colección de documentos y foros de discusión.

*“Hoy se vive un cambio de paradigma en el pensamiento médico, donde el verdadero éxito no es sólo curar la enfermedad, sino **mantener la salud**. Se está propiciando el empoderamiento del paciente y poniendo en el centro cómo prevenimos, diagnosticamos y curamos las enfermedades”, concluyó el Dr. Jorge Valdez García, decano de la EMCS.*



Plataforma virtual
**alimentación
para
la salud**



Dr. Carlos A. Aguilar Salinas

Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán



Dr. Samuel Ponce de León Rosales

Programa Universitario de Investigación en Salud, CIC UNAM



Dr. Jorge E. Valdéz García

Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud, TecSalud ITESM

<http://alimentacionysalud.unam.mx/>

width="600" loading="lazy">

Para ingresar al **Portal Alimentación para la Salud** da [click aquí](#).