

Los retos de un atleta de alto rendimiento en pandemia



Samuel Pérez Mendoza, alumno de cuarto semestre en [PrepaTec campus Tampico](#), fue campeón del estado de Tamaulipas en la prueba de 800 metros de atletismo, edición del 2020.

De igual forma, obtuvo el **segundo lugar en el torneo estatal en la prueba de 400 metros y fue de los mejores siete participantes en el campeonato regional**. Además, **logró clasificar para las nacionales representando a su estado** en ese mismo año.

Actualmente, **el joven atleta sigue trabajando para repetir o mejorar su hazaña en este 2021, ahora en pandemia**, a pocas semanas de que se abran las convocatorias para la competencia nacional de este año.

Superar retos para ser campeón

No siempre han habido grandes logros para Samuel, **pero si grandes aprendizajes**. Hace un par de años el **joven atleta** quedó en cuarto lugar en la estatal y no pudo participar en la siguiente ronda.

Sin embargo, **Pérez Mendoza** considera que esa derrota fue un punto de inflexión en su vida deportiva. **Fue su mayor motivación para futuras carreras y un gran aprendizaje para él.**

“Aquella derrota me hizo fortalecerme como un atleta”, mencionó Samuel.

Desde ese momento, **se propuso ser más responsable y disciplinado** con sus actividades deportivas cumpliendo su dieta y entrenamiento, dando su mayor esfuerzo.

La vida de un atleta en PrepaTec durante la pandemia

Samuel entrena 3 horas y media al día de lunes a viernes, teniendo entrenamientos con la selección de atletismo de **PrepaTec campus Tampico** y con el equipo estatal.

Para el atleta entrar al Tecnológico de Monterrey fue su mejor decisión ya que se siente agradecido con la preparatoria por brindarle **instalaciones de alto rendimiento, un plan alimenticio profesional y entrenamientos estructurados.**



width="900" loading="lazy">

Además del ejercicio, **el joven deportista continúa con sus clases con el modelo HyFlex + Tec**, el cual permite a los alumnos del Tec mantener sus sesiones académicas en línea. Puedes conocer más acerca de *HyFlex + Tec* en el siguiente enlace:

Clases, tarea, cumplir con la dieta y entrenamientos productivos; son distintos aspectos que Samuel tiene que sobrellevar en el día a día.

Adaptarse y crecer, a pesar de los obstáculos

Debido a la pandemia, **Samuel** no pudo participar en el torneo nacional del 2020. **Fue difícil para él al principio, pero estos retos no lo detuvieron para seguir dando su máximo esfuerzo.**

Pérez Mendoza se ejercita de la mano del entrenador de atletismo del campus Tampico Jesús Duque para poder **lograr su objetivo de llegar a las nacionales.**

“Para Samuel no existen límites, siempre logra todo lo que se propone a base de esfuerzo”, comentó el instructor.



width="900" loading="lazy">

Samuel, con apenas 16 años, **seguirá luchando por crecer como atleta, alumno y persona. Su ambición y ética de trabajo** lo han ayudado a superar grandes retos, ahora toca **continuar con la fórmula para conquistar nuevos objetivos.**