

# 8 consejos para mantener en buen estado tu computadora



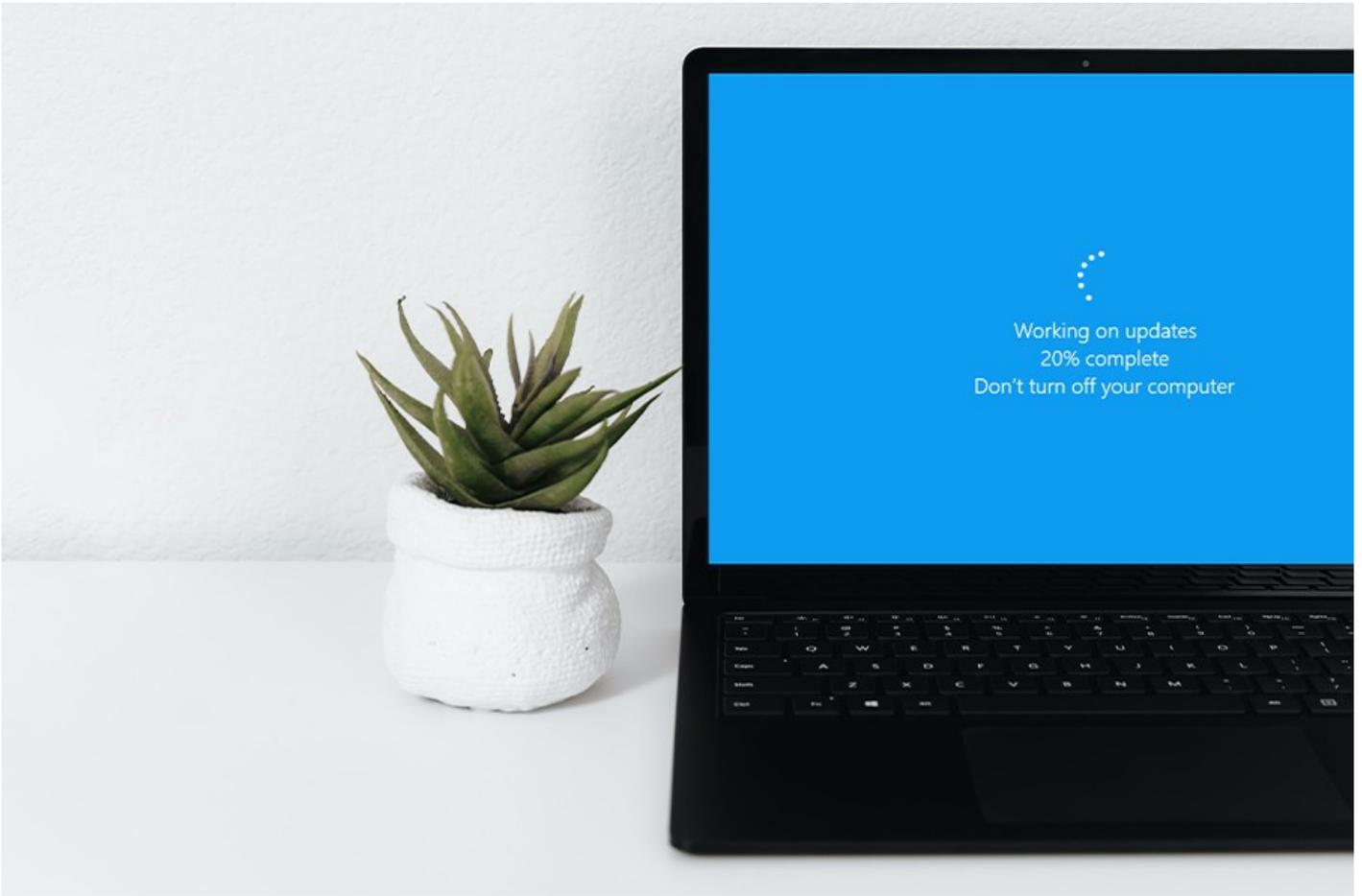
**Los dispositivos se vuelven lentos ante la falta de mantenimiento, con el uso estos van perdiendo su eficiencia y rapidez, por suerte existen recomendaciones que se pueden llevar a cabo para evitar que esto suceda, comenta experto.**

El experto, Raúl Domínguez, ingeniero de soporte en campus Ciudad Juárez, cuenta a CONECTA algunos **consejos para mantener en buen estado tus dispositivos.**

## 1. Mantén al día las actualizaciones

**Actualizar el sistema operativo, los controladores y todos los programas ayudan a tener un sistema más rápido y efectivo.**

**Es importante hacer un chequeo por lo menos cada dos semanas para revisar si hay nuevas versiones, recomienda el experto.**



width="900" loading="lazy">

## 2. Borra lo que no necesites

**La rapidez del dispositivo puede verse afectada por el almacenamiento del equipo, si el disco duro esta lleno puede causar problemas, explicó.**

Es recomendado no llenar el disco duro y **usar espacio para aplicaciones o archivos que sí se necesiten.**

## 3. Mantén seguro y protegido tu equipo

El *Malware* (virus, spyware, troyanos, etc.) pueden afectar el rendimiento de tu dispositivo además de **exponer la seguridad y los datos del usuario.**

Para prevenir esto Raúl hace las siguientes recomendaciones:

- Instalar un antivirus y mantenerlo actualizado
- Navegar por páginas seguras
- No abrir correos o mensajes sospechosos



width="900" loading="lazy">

#### 4. Reinicia la computadora

Apagar y prender el dispositivo es un recurso muy utilizado en caso de fallo en algún programa, sin embargo también **es sugerido el reiniciarlos cada cierto tiempo** para tener un buen rendimiento.

El experto recomienda **hacer esto si el equipo lleva tres o más días sin que se apague o se reinicie.**

#### 5. Carga la batería solo lo necesario

Para una **duración más prolongada de la batería**, “se recomienda que el equipo esté conectado a la corriente solo cuando se esté cargando y no dejarla siempre conectada, se sugiere desconectarla cuando la batería te indique un 95% de carga o 5 minutos para carga completa, y se conecte cuando la batería se encuentre en un 5% de carga” explicó el experto.

“Se recomienda que el equipo esté conectado a la corriente solo cuando se esté cargando y no dejarla siempre conectada”

Llevar a cabo esta recomendación puede **extender la vida útil de la batería** del dispositivo.

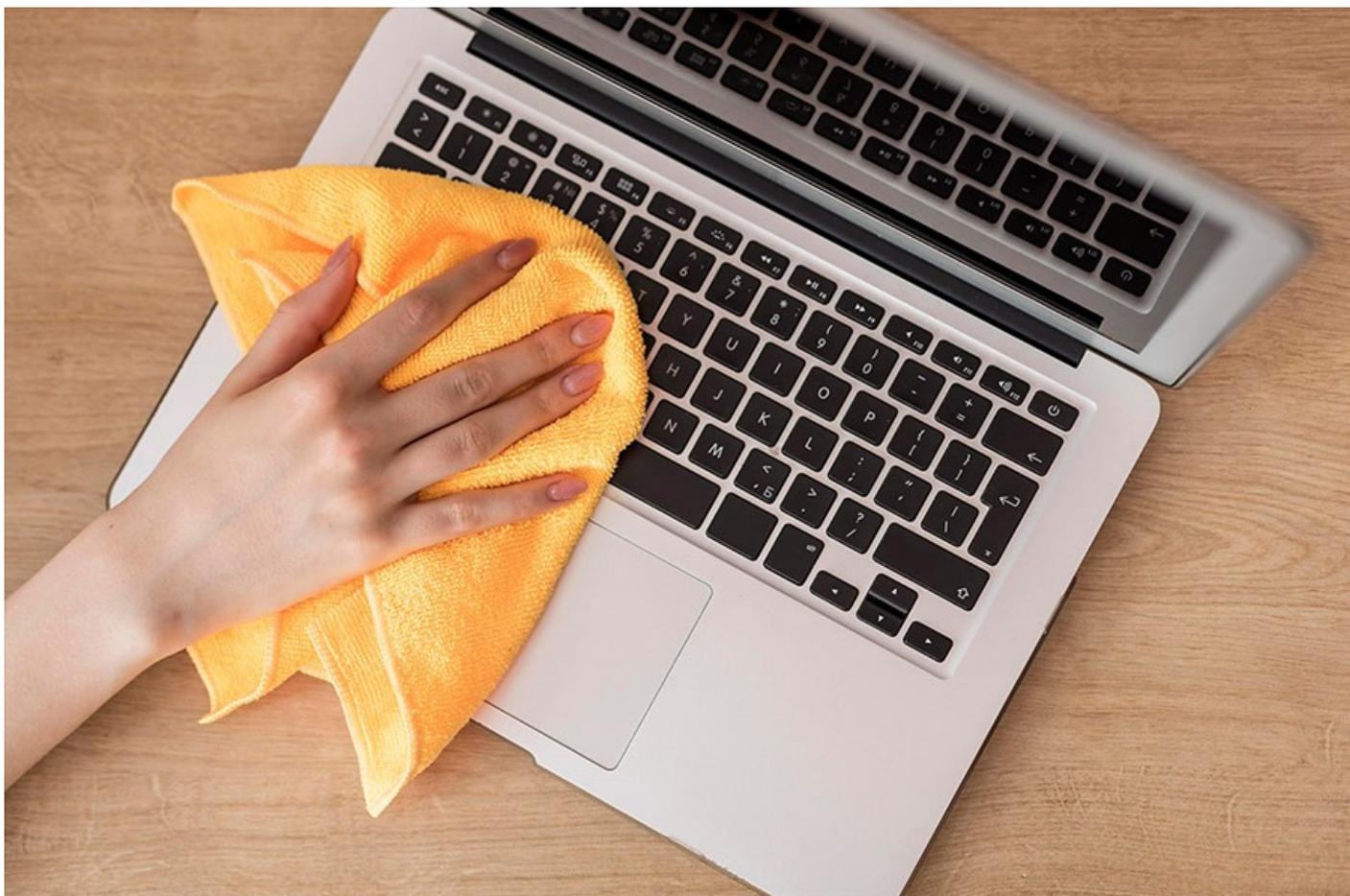
## 6. Evita el sobrecalentamiento del equipo

Se recomienda el **tener el equipo en superficies lisas** para permitir la **buena circulación de la ventilación**, por ejemplo: en una mesa, escritorio. Evita tenerla sobre la cama, sillones, cobijas, alfombras, etc.

**Raúl nos recomienda evitar todos los lugares donde se pueda sobrecalentar** el equipo, es decir: luz directa del sol, en el auto, calentón, horno, chimenea, etc.

## 7. Limpia el equipo

Para la limpieza física del equipo **se recomienda usar toallas antiestáticas con alcohol isopropílico**, rociar el alcohol en la toalla y una vez humedecido limpiar pantalla, teclado, los lados del equipo, arriba y abajo. El equipo **debe estar apagado** antes de empezar la limpieza, comentó.



width="900" loading="lazy">

## 8. Evita situaciones que puedan poner en riesgo tu equipo

Para evitar accidentes se debe **evitar comer encima del equipo**, y es importante el **mantener lo más alejado posible las bebidas** o usar termos con tapa.

*Lee también:*