

Inspiración para empoderar. Mujeres inspiradoras para el Tec San Luis



A lo largo de la historia, han sido muchas las **mujeres que han destacado** gracias a sus **grandes trayectorias**, convirtiéndose así en la **inspiración de muchas otras mujeres** dentro de la sociedad.

“Aquellas mujeres que aunque no las conozcas tengan el valor de alzar la voz por ti me inspiran, creo que todas somos mujeres inspiradoras”

Fierce Femmes y He for She son dos **grupos estudiantiles** del [Tec Campus San Luis Potosí](#) que buscan **empoderar** a todas las **mujeres del Tec** y fuera del mismo.

En una entrevista para **CONNECTA**, integrantes de estos dos grupos compartieron quiénes son aquellas **mujeres que son inspiración** y para las actividades que realizan dentro del [campus San Luis](#) y que las consideran “**role models**”.

“Aquellas mujeres que aunque no las conozcas tengan el valor de alzar la voz por ti, me inspiran, creo que todas somos mujeres inspiradoras” expresa Denisse Wong, vicepresidenta del grupo He for She.

Michelle Obama

Abogada, escritora e **importante activista de los derechos humanos** que se desarrolló como Primera Dama de los Estados Unidos de 2009 a 2017.

En su libro de memorias *Becoming*, Michelle aborda temas relevantes que van desde la **inclusión de la mujer en la sociedad y en la política**.



width="900" loading="lazy">

“Michelle se ha convertido en la voz de muchas niñas y jóvenes, la manera en la que ha brindado apoyo a este movimiento es muy inspiradora” expresa Lizandra Cañedo, presidenta del grupo Fierce Femmes.

Sor Juana Inés De la Cruz

Sor Juana Inés De la Cruz es considerada como la **última gran poeta de los Siglos de Oro** de la literatura en español, escribió numerosos poemas y obras religiosas para las principales catedrales del Virreinato.

Uno de sus **poemas más conocidos** se titula “**Hombres necios**” y su tema principal es la **crítica a la postura del hombre ante la mujer**,



width="900" loading="lazy">

“Tuve la fortuna de que en la escuela me hablaran de Sor Juana, y poder saber de ella, todo lo que hizo para sobresalir en la época en la que vivía es muy inspirador” comenta Italia Rivera, presidenta del grupo He for She.

Malala

Malala Yousafzai, es la ganadora del **Premio Nobel de la Paz** más joven de la historia, activista y defensora de los **derechos humanos de las niñas y mujeres jóvenes** principalmente en temas de **educación**.

Malala fue acreedora al Premio Nobel por su **lucha por la educación** para niñas en Pakistán, a pesar de haber sido atacada por los talibanes recibiendo un impacto de bala que casi le cuesta la vida a los 15 años de edad.



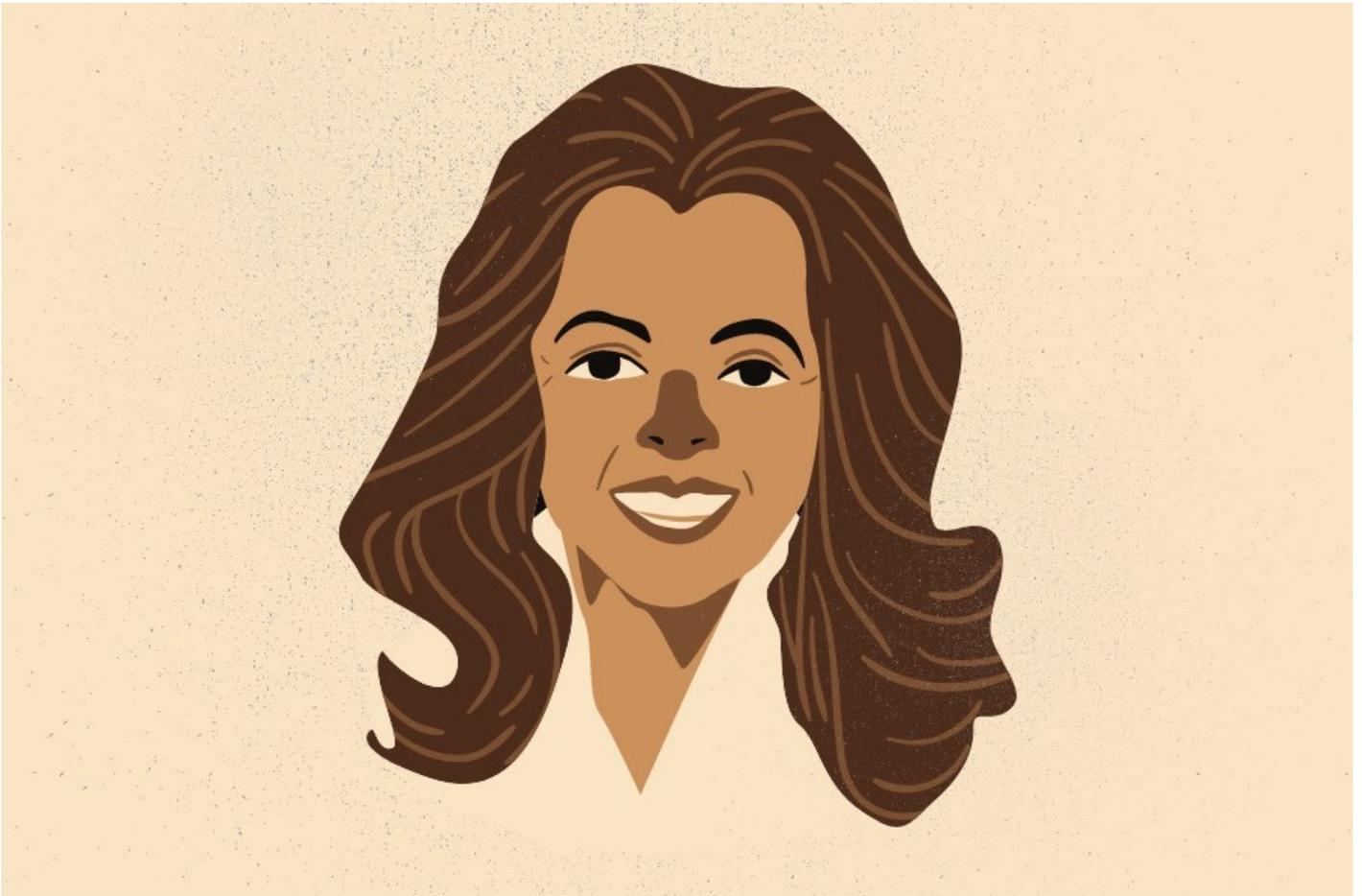
width="900" loading="lazy">

“Malala hizo que me diera cuenta de que existe una lucha diaria para muchas mujeres y que hay que hacer algo al respecto” comenta Denisse Wong.

Oprah Winfrey

Oprah Winfrey, considerada por varios medios como Forbes o Time, como una de las **personalidades más influyentes y poderosas del mundo** gracias a su gran trayectoria.

Oprah es una periodista, presentadora de televisión, filantropía, escritora y empresaria norteamericana que ha salido adelante a pesar de las constantes críticas que recibe por su color de piel, convirtiéndose en el **ejemplo a seguir de muchas mujeres**.



width="900" loading="lazy">

“Su trabajo es digno de admirarse, al estar expuesta en los medios de comunicación y que sepa manejar todas esas críticas y ser un ejemplo para muchas es increíble” destaca Lizandra.

SER MUJER

Durante la entrevista para **CONECTA**, las integrantes de estos grupos del [Campus San Luis](#) también compartieron lo que para ellas **significa el ser mujer hoy en día**.

“Para mi, ser mujer significa ser una hermandad en la que nos apoyamos entre todas” agrega Denisse Wong.

“Ser mujer es una lucha diaria en la que tienes que encontrarte a ti misma. salir adelante y superar cada día, es algo hermoso porque somos capaces de mucho ” finaliza Lizandra Cañedo.

SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN:

