

# ¡Basta! Impulsora de Ley Olimpia da consejos vs violencia digital



Olimpia Coral Melo, activista y creadora de la **Ley Olimpia**, que tipifica los **delitos contra la intimidad sexual**, dio una charla durante las **Jornadas de Feminismos** del Tec, donde compartió consejos para las mujeres que han sido víctimas de este tipo de violencia digital.

*“La violencia sexual en internet es como, (a través de un video o fotografía) **sin siquiera tocarlo, violan tu cuerpo con cada like, con cada compartir y cada vez que lo difunden**”, reflexionó la feminista.*

Esta reforma de ley -aprobada por el **Senado mexicano** en noviembre de 2020- sanciona con hasta **6 años de cárcel** a quienes **difundan contenido sexual** como fotografías o videos en medios digitales y redes sociales **sin el consentimiento de la persona**.



Olimpia Coral Melo

Jornadas de Feminismos 2021 | Charla con Olimpia Coral Melo. Ley Olimpia y Violencia

width="900" loading="lazy">

Olimpia **propuso estas acciones de contención** para quienes han sido afectadas por este tipo de violencia digital:

### 1. Estabiliza tus emociones y quítate el miedo

Como víctima no debes sentirte culpable, por el contrario, para la activista es importante que, antes que nada, hagas una contención emocional y tengas herramientas de **empoderamiento** a tu alcance para no revictimizarte, ser fuerte y afrontar los procesos que vienen.

*“La víctima no tiene la culpa, no tengas miedo, primero es la contención emocional, para eso puedes acudir a psicólogas o psicólogos con perspectiva, no solo de género, sino también feminista.*

*“De nada me sirve que esté el tipo que difundió mis fotos esté en la cárcel, si yo me sigo sintiendo culpable o **si sigo teniendo miedo de salir a la calle**”, señaló.*

### 2. Activa tu ciberseguridad y evita hackeos

Olimpia también sugiere hacer una contención digital, archivar todas las pruebas que **tengas**, como pantallazos, ligas y videos; además, cuida tu ciberseguridad, activa códigos de seguridad para tus redes sociales, cambia tus contraseñas y configura tu privacidad en estas

plataformas.

*“Antes de ir a poner una denuncia **cambia todas tus contraseñas para que no sufras otro tipo de violencia** como doxing o ciberpersecución. Muchas veces nos podrían estar hackeando porque el agresor podría estar dentro de nuestros amigos.*

*“Archivar pruebas ayuda cuando vas a poner una denuncia, desgraciadamente en un país donde no existe la tecnología ni la inversión para los casos de violencia digital, una tiene que hacerla de FBI y estar guardando todos los elementos, todo sirve”, agregó.*



width="900" loading="lazy">

### **3. Decide el camino de justicia que quieres tomar**

Si ya te sientes tranquila, sabes que no es tu culpa y estás protegida con ciberseguridad, **Olimpia sugirió hacer una reflexión sobre las acciones que vas a emprender**, por ejemplo, iniciar un proceso jurídico y eliminar el contenido de las plataformas.

"No todas tienen las mismas circunstancias de acceso a la justicia y **no todas quieren lo mismo**", agregó.

Además, comentó que **el proceso probablemente no será fácil**, por lo que **es importante que te mantengas fuerte** para afrontar críticas, cuestionamientos y señalamientos, incluso, de parte de algunas autoridades.

#### 4. Elimina el contenido de la red

Olimpia señala que al hacer una denuncia, **la autoridad competente está obligada a bajar o bloquear los contenidos** con el fin de salvaguardar la identidad e integridad de la víctima, sin embargo, es un proceso que toma de semanas a meses, por lo que es bueno que tengas en cuenta otras alternativas.

*"Puedes **denunciar de manera privada el contenido en tus redes**, no fomentes la viralidad, también puedes aplicar a opciones como el programa piloto **Nunca sin tu consentimiento en Facebook** para banear esos contenidos.*

*"En el caso de las páginas siempre existe un **aviso de privacidad o un correo electrónico**, ahí puedes **levantar una queja**, incluso, adjunta el link a ese correo y **utiliza siempre argumentos jurídicos para solicitar que bajen el contenido**", añadió.*

#### 5. Si tienes los elementos, haz una denuncia

Olimpia señaló que, en caso de que tengas identificado al agresor, cuentas con pruebas, quieres justicia y una reparación del daño, **lo ideal es poner una denuncia ante las autoridades**.

*"Si quieres poner una denuncia lo mejor es tener estos elementos y pruebas como **screenshots, links, testimonios, todo lo que te sirva**, y si además tienes identificado al tipo, tienes **todas las herramientas para tener una vinculación a proceso**", señaló.*

Una denuncia sirve a las víctimas para **solicitar medidas de protección**, para que se lleve a cabo **una investigación con mayor profundidad** y para **solicitar a las autoridades una reparación del daño**, explicó Melo.

*"Vivimos en un país donde en **más del 89.9% hay impunidad para casos de violencia sexual**. La Ley Olimpia es un cambio legislativo, pero para nosotras es más que eso, muchas chavas que han sido víctimas saben que hay una consecuencia jurídica", dijo.*

# JORNADAS DE FEMINISMOS

8-12 DE MARZO



width="900" loading="lazy">

## Las jornadas de feminismos

Como parte de la estrategia del Tec para **desarrollar una conciencia de género en estudiantes, profesores y colaboradores**, así como en la sociedad en general, la **Escuela de Humanidades y Educación** organiza anualmente las [Jornadas de Feminismos](#).

**Mónica Lloret**, profesora de Género y Ciudadanía en la Escuela de Humanidades y Educación del Tec campus Estado de México; y **Karla Urriola**, líder de la Oficina de Género y Comunidad Segura del Tec, destacaron la presencia de voces expertas como Olimpia.

*“Es importante escuchar voces desde diferentes lugares, porque nosotros somos academia, pero ella (Olimpia) es activista, porque **necesitamos de la participación de todas para abrir espacios diversos y polifónicos, y mantenerlos abiertos**”, dijo Lloret.*

**LEE TAMBIÉN:**