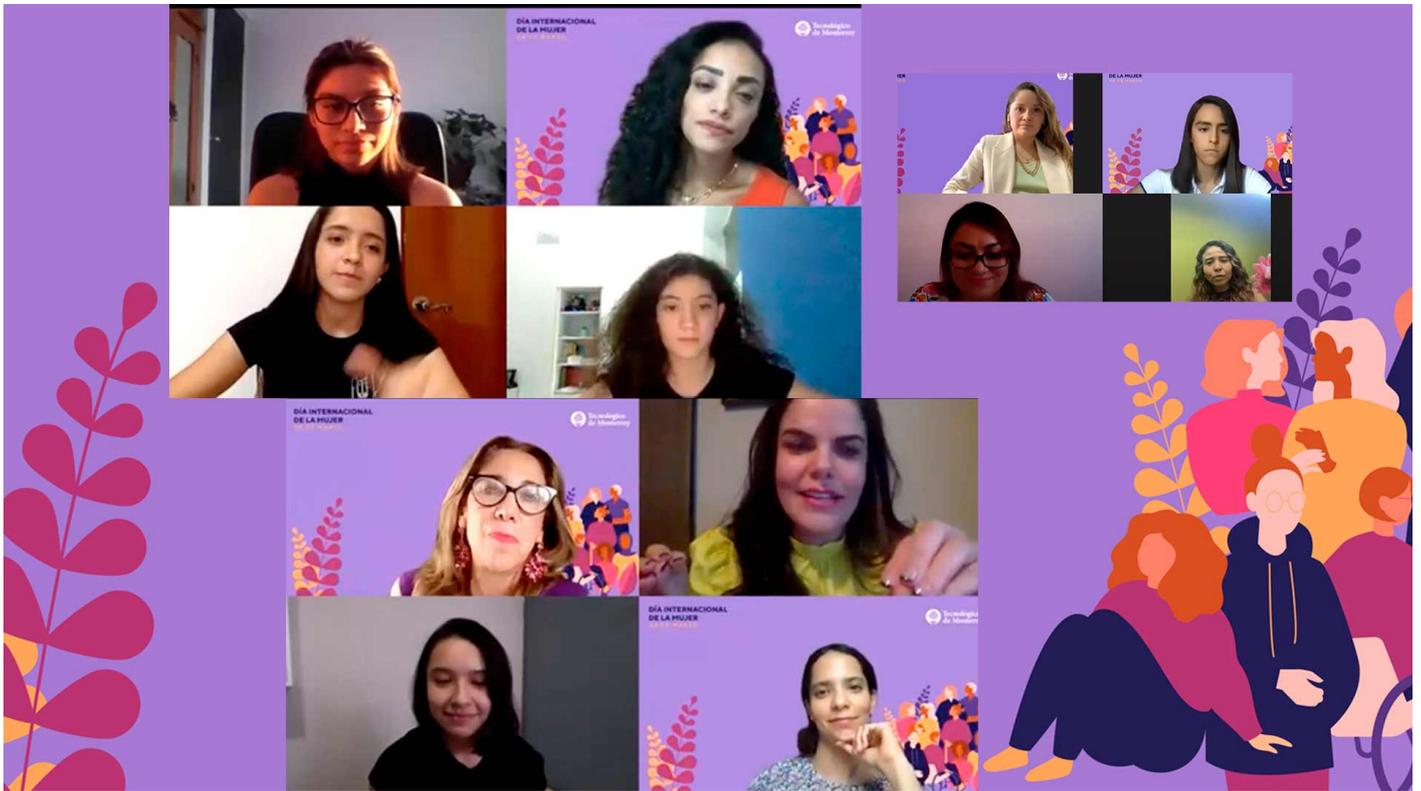


# Lo que no debemos olvidar del Día de la Mujer en el Tec Cuernavaca



En el marco del **Día Internacional de la Mujer**, el pasado **8 de marzo** se llevaron a cabo diferentes actividades en el [Tec campus Cuernavaca](#), que abrieron el **diálogo a temas de diversidad y equidad de género**.

A lo largo del día, se realizaron **6 actividades** por parte de la agrupación estudiantil HeforShe, las Escuelas de Negocios, Humanidades y Educación e Ingeniería y Ciencias, y Liderazgo y Formación Estudiantil.

Así como otras lideradas por **alumnas, colaboradoras y profesoras** del campus.

En **CONECTA**, traemos para ti las **8 declaraciones** que se dijeron y que debemos tener presentes todo el tiempo.

## 1. El valor de la sororidad

“Sororidad es entender que podemos estar juntas y luchar juntas”.

“**Sororidad** es entender que podemos **estar juntas y luchar juntas**” explicó Viridiana Arias, periodista, durante la **mesa de diálogo: Mujeres del siglo XXI**, Ingenieras, Comunicadoras y

Empresarias.

2. Cada logro va por todas

**“Celebra por cada mujer que logra algo, porque lo está haciendo por todas”** mencionaron durante el **panel equidad de género: Una mirada histórica**, que las alumnas del grupo estudiantil **HeforShe** organizaron sobre los roles y estereotipos.

3. Cree en ti

**“En el momento en el que te das cuenta que puedes lograr todo lo que te propones, te vuelves imparable”**, comentó la EXATEC Fernanda Orduña, durante la **mesa de diálogo: Mujeres del siglo XXI**.

**“Las niñas deben ser alentadas en las áreas de ingeniería y tecnología... debemos decirles que pueden hacerlo”** añadió Mayte Barba, profesora de la Escuela de Negocios, en el **panel de equidad de género**.

4. No te quedes callada

**“Hay que abrir la boca y decir las cosas”**.

**“Hay que abrir la boca y decir las cosas, ya no podemos quedarnos calladas ante las injusticias y la inequidad de género”** expresó la EXATEC Diana Reyes.

Durante la **mesa de diálogo: Mujeres del siglo XXI**, Ingenieras, Comunicadoras y Empresarias, Diana Reyes y Fernanda Orduña ambas EXATEC, y Viridiana Arias, compartieron sus **experiencias como mujeres profesionistas**.

4. Es un problema de todos

**“No necesitas ser mujer para saber lo que está pasando”**

**“No necesitas ser mujer para saber lo que está pasando”** mencionó Mayte Barba durante la charla **Promoviendo Valores feministas**.

En esta charla, las profesoras Lizy Ballesteros y Mayte Barba y la psicóloga Mercedes Morera, compartieron un **diálogo de opinión sobre del movimiento feminista** de la actualidad.

6. No olvidar el autocuidado

**“La mujer no tiene que cuidar a los demás, en el momento en el que se descuida ella... No es decir yo antes que los demás, sino es una cuestión de igualdad de género”** expresó Lizy Ballesteros.

7. Exprésate como quieras, el arte es una herramienta.

*“La incomodidad del arte y de lo que se escribe, **pone en cuestión la posición en el mundo...** también **funciona para poder ser escuchadas**”* explicó la escritora Kenia Cano durante la **charla Mujeres creadoras: el arte desde una óptica femenina**.

Kenia también compartió un **fragmento de un texto** de su autoría:

*“Una urraca muerde el papel,  
escribir es tomar el riesgo,  
meterte por esa calle oscura,  
caminar por la acera en donde podrían atraparte  
ver a los ojos de esa persona en la que no confías”.*

## **8. Paciencia y persistencia**

*“La desigualdad de género es un problema sistémico”.*

*“La desigualdad de género es un problema sistémico”* comentó Maru Barrios y añadió Cecilia Aguilera *“Las **soluciones avanzan lento**”* en el **panel equidad de género**.

*“Duda, cuestionate y **trabaja en ti misma**, no permitas que te agredan y confía en ti”* concluyó Mayte Barba.

**SEGURO QUERRÁS LEER:**