

Rompe con los roles de género ¡Sé lo que quieras ser!



*“Los roles de género son un conjunto de **comportamientos** y **normas sociales** que se esperan en las **personas de acuerdo a su sexo biológico**”, Marisol Arellano González.*

Consejera de apoyo a la Oficina de Reconocimiento de la Dignidad Humana del Tecnológico de Monterrey campus [Santa Fe](#), **Marisol Arellano González**, brindó su opinión acerca de los **roles de género, sus causas, consecuencias y cambios necesarios**.

*“Con roles de género me refiero a que si se nace mujer se ponen una serie de atributos y características en ella, de igual manera si se nace varón ya que se está destinado a **cumplir ciertas conductas y roles en lo público y privado**.*

Por ejemplo, la ropa que debe de vestir, los colores que debe usar, los juguetes que debe escoger y los espacios en los que debe desarrollarse”, explicó.



width="900" loading="lazy">

Para la especialista las causas de esto son **la socialización que se da en México**, específicamente en los **medios de comunicación**, familia y/o espacios escolares al mandar el **mensaje directo o indirectos** de que hombres y mujeres deben de cumplir con características y comportamientos de acuerdo a su sexo.

*“Algunas de las consecuencias a nivel psicológico pueden ser **depresión, suicidio, abuso de sustancias**, estar más expuesta a condiciones de agresión o comportarse de manera violenta, también tiene afecciones en limitar el rol de las mujeres en los ambientes públicos, al ser juzgadas por posicionarse en puestos tradicionalmente masculinos”, enfatizó.*

¿Cómo afectan los roles de género a las personas?

Marisol compartió que hay **muchas afecciones a nivel emocional** al no permitir a la persona expresar sus sentimientos, o por el contrario, **limitarlos**, igualmente restringe el efectivo desarrollo en los ámbitos sociales o familiares **al juzgar a una persona por no cumplir los estándares acostumbrados**.

Desde su punto de vista **el contexto mexicano suele reproducir estas conductas de generación en generación**, a tal grado que se han normalizado en los distintos círculos sociales, sin embargo, **muchas jóvenes son conscientes de la imposición y han ido sembrando la semilla de cuestionar todo aquello que se nos ha impuesto**.

*“Justamente comparto el **dudar e informarse de las conductas que nos han impuesto**, ser conscientes de que si esa conducta o rol no te funciona, puedes comportarte como desees, sin ser juzgada(o), señalada (o) o violentada (o) por ello”, expresó.*



width="900" loading="lazy">

8M la importancia que tiene para las mujeres la erradicación de los roles de género

De acuerdo con Marisol muchos **movimientos sociales** han puesto el ojo en tener una agenda que sea **equitativa para las mujeres**, donde se respeten sus derechos.

*“Se desea que las mujeres podamos acceder con más facilidad a puestos directivos, a tener un salario igualitario y por supuesto a **no vivir conductas de violencia que dañen nuestra integridad física y emocional**”, puntualizó.*

Finalmente, Marisol recomendó tener en cuenta **la individualidad de cada persona**, ya que si a esa persona le funciona comportarse y tener cierto rol en su familia, o con su pareja y hay un acuerdo establecido con ese rol, **es algo favorable**.

*“Sin embargo, cuando dicho **rol es impuesto**, se perpetúan conductas de agresión, el rol no es favorable. La invitación es **ser más consciente de lo que se está haciendo, dialogar y llegar a acuerdos**”, dijo.*

Así mismo invitó a la comunidad a informarse en estos tópicos y comportarse desde la empatía, no generalizar y mantener un diálogo constante y respetuoso con estos temas, cuestionar con asertividad y recordar que cada persona vive una experiencia distinta.

SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN: