

# Son ingenieras, profesoras, mamás y profesionistas en la industria



Con el propósito de visibilizar el papel de las mujeres en la ingeniería en el siglo XXI y la labor de aquellas que además de ser profesionistas son madres, estudiantes del Tecnológico de Monterrey, campus Querétaro, llevaron a cabo el panel “**Momgineers**”.

Dicho panel contó con la participación de **Dulce Viridiana Melo**, profesora del departamento de mecánica y materiales avanzados del campus Estado de México; **Rebeca García García**, profesora de bioingeniería del campus Monterrey, y **Cristina Rosas**, gerente de planta piloto en John Bean Technologies de México.

Durante el encuentro, las tres profesionistas compartieron parte de su vida personal y los retos a los que se han enfrentado como mujeres, profesionistas y madres de familia.

Dulce es madre de dos hijos, ingeniera y **profesora en el Tecnológico de Monterrey**, campus Estado de México y durante el panel compartió cómo ha logrado mantener el equilibrio entre la vida personal y profesional.

**La organización y la mentalidad positiva han sido elementos muy importantes** en la vida de la profesora, quien decidió ser madre soltera, pero nunca renunciando a sus sueños profesionales, que era convertirse en una destacada ingeniera, siendo su familia el principal motivo de impulso e inspiración.

*“En mi caso siempre me ha motivado mi familia y mi madre siempre nos inculcó ese amor por estudiar y por aprender. Después, **cuando nacieron mis hijos ellos me motivaron a seguir desempeñándome profesionalmente**”,* menciona la también miembro de la red temática de ingeniería de superficies y tribología del Conacyt.

Para la investigadora, el hecho de ser **Momgineer**, es poder desempeñar con eficacia la función como profesionista y, al mismo tiempo, como madre de familia, y este es uno de sus más grandes orgullos.

*“**Lo que más me gusta es darles el ejemplo a mis hijos, que sepan que su mamá puede ser jefa de familia, estar con ellos, verlos crecer y al mismo tiempo, puede desarrollarse profesionalmente**”,* dijo.



**Organizarse ha sido fundamental** para no descuidar a sus dos hijos y continuar trabajando con el objetivo de alcanzar sus sueños, tarea nada fácil, tomando en cuenta que tiene muchas responsabilidades.

*“Llevo una agenda, hay que ser muy organizados con los tiempos, con las cosas que se puede, con juntas, clases, reuniones. Los días duran mucho, me despierto temprano y termino mis clases a las 10 de la noche”* cuenta.

### **Retos de una mamá ingeniera**

El camino no ha sido fácil para esta momgineer, la profesora de la **Escuela de Ingeniería y Ciencias**, se ha enfrentado a grandes retos y obstáculos a lo largo de este camino.

Uno de ellos cuenta, fue **haber puesto en pausa sus sueños profesionales**, dejando a un lado su deseo de hacer una estancia en el extranjero.

Sin embargo, después de tres años tomó una oportunidad y **logró hacer una estancia de investigación en el MIT**, retomando así, sus objetivos.

*“Dejé ir oportunidades de estancias posdoctorales en otros países, pero cuando mis hijos tenían 3 años vino una oportunidad de ir a hacer una estancia de investigación en el MIT. **Decidí retomar mis sueños, me fui un año tres meses** y mis hijos se quedaron a cargo de mis padres”,* compartió.



## ¡Sumemos más mujeres en la ingeniería!

Para finalizar el evento, las panelistas, brindaron un mensaje a las alumnas presentes **invitándolas a sumar a más mujeres a la ingeniería.**

La profesora Dulce Viridiana **pidió a las jóvenes que tengan muy claro qué es lo que desean, no solo profesionalmente sino personalmente**, porque ella siempre se vió como investigadora y también como mamá, lo que al final ha llevado a cabo de manera exitosa, la dualidad entre profesionista y madre.

*“Las mujeres en la ingeniería tenemos mucho que aportar, pensamos diferente, podemos resolver los problemas de una manera diferente y que lo estamos consiguiendo poco a poco.*

*“Debemos fomentar las redes de apoyo, trabajar mucho en la actitud y en el autoestima de las personas, saber que todas valemos mucho, ver a las personas como colaboradoras o como equipo, podemos hacer muchísimo juntas”* dijo.

Por su parte, **Rebeca García García**, profesora de bioingeniería del campus Monterrey, concluyó su participación diciendo a las presentes la importancia de que más mujeres se sumen a la ingeniería.

*“El complementar ese pensamiento del hombre con la manera de solucionar los problemas de la mujer, es lo que hace que el día de mañana, las cosas funcionen mejor a nivel mundial.*

***“Tenemos que unir fuerzas y entre más ingenieras mujeres tengamos, vamos a tener otro punto de vista diferente del que tienen ellos”.***

Finalmente, **Cristina Rosas**, quien se desempeña en la industria, hizo un llamado para que busquen sus sueños y en el camino, impulsen a otras mujeres.

*“Alcancemos nuestros objetivos, nuestros sueños, es importante seguir impulsando a las mujeres en lo que nos apasiona”*, concluyó.

### **SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN:**

¡Necesitamos niñas y mujeres en las ciencias! Llamado de egresada Tec¡Necesitamos niñas y mujeres en las ciencias! Llamado de egresada Tec

En el día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia, la egresada del Tec y Global CX Center Senior Manager de Cisco System, hace un llamado para que más niñas y mujeres incursionen en las ciencias  
tec.mx