

# Los Borregos vuelven a las canchas en campus Tampico



Aquel **13 de marzo**, hace ya casi un año, fue el último día que las canchas fueron pisadas por los **Borregos** ante el comienzo de la **cuarentena**.

Con el paso de los meses, debido al incremento exponencial de casos de COVID-19, se aplazaba cada vez más el regreso al campus.

Cumplidos **10 meses** de que se **anunciara** la **suspensión** de **clases presenciales**, se autorizó un proyecto piloto.

Este permitirá la apertura **paulatina** de entrenamientos funcionales **atléticos y deportivos** al aire libre para las disciplinas de **fútbol, voleibol, basquetbol, tenis y crossfit**.



width="1280" loading="lazy">

Borregos Tampico entrenando bajo estricto protocolo

Tras la **autorización** de actividades **deportivas** al aire libre, como parte de la **fase 2** de reactivación económica en **Tampico**, líderes del área de **Liderazgo y Formación Estudiantil** del campus solicitaron comenzar un **proyecto piloto** para la reactivación de **entrenamientos**.

En palabras de la licenciada **Liliana López**, encargada de **Servicios Escolares** en el campus, este piloto busca **contribuir** con el **bienestar** y la **salud mental** de los **Borregos** de campus **Tampico**.

"La salud y seguridad de los alumnos es el **enfoque primordial**".

Es por esto que, junto con el comité **COVID Tampico**, se avaló un **protocolo** para el **regreso consciente** gradual a actividades en **campus**.



width="640" loading="lazy">

Entre las normas estipuladas en dicho protocolo, se encuentran:

- Contestar un **autodiagnóstico de salud** diariamente antes de ingresar al campus
- El uso **obligatorio** de **cubrebocas** en todo momento, abarcando nariz, boca y barbilla
- Mantener una **distancia** de **1.5 metros**, respecto a otras personas
- Pasar el **filtro sanitario** antes y después de los entrenamientos, entre otras medidas.

Si quieres saber más acerca del regreso consciente al **Tec**, da [click aquí](#).

Borregos regresan a su alma máter

Ha sido un **camino largo**, sin embargo hoy los **Borregos** están **disfrutando** nuevamente de **entrenar** y **convivir** con sus compañeros en las canchas que tanto **extrañaban**.

Así lo comenta **Jessica Zapata**, alumna de 2do semestre del área de **Negocios** y perteneciente al **equipo representativo** de **fútbol**.



width="1280" loading="lazy">

Ella platica que extrañaba **convivir** con sus compañeras, **pisar** las canchas y se siente **emocionada** de regresar para retomar una parte su rutina pre-pandemia.

"Volví a mi segunda casa."

**José Antonio Hernández**, coordinador del área **Atlética y Deportiva** de **campus Tampico** también compartió su sentir al respecto.

**Toño** afirma que se siente **motivado** de llegar a las canchas y ver a sus alumnos y alumnas después de mucho tiempo.



width="1280" loading="lazy">

También platica que es todo un reto, tanto para el entrenador como para el alumno, el acoplarse, del trabajo de un **entrenamiento en casa** al de un **entrenamiento en cancha**.

Sin embargo **asegura** que el volver a agarrar el ritmo es cuestión de **práctica** y **constancia** que se irá desencadenando en los próximos entrenamientos, si las **condiciones sanitarias** lo permiten.