

# Deshiré Alpízar: investigadora clínica que empodera a mujeres



Algunas enfermedades como **lupus eritematoso sistémico**, el **síndrome de Sjögren** o la **artritis reumatoide** son **más comunes de presentarse** en las mujeres que en los hombres.

Por ello, la investigadora **Deshiré Alpízar** ha enfocado su labor en la **ciencia** en torno a estos padecimientos, como las causas que las generan, y empoderar con información a mujeres.

*“Muchos de los pacientes, o población en general, no sabe que las enfermedades reumáticas, autoinmunes, son más comunes en mujeres, entonces uno de mis objetivos sería dar a conocer más de estas situaciones.*

*“Cuando las mujeres tienen ese tipo de enfermedades se sienten muy mal, (por ejemplo, al pensar) que con lupus no podrán embarazarse; se ha investigado en los últimos años que, con ciertos cuidados e indicación médica, pueden embarazarse”, señaló.*

La [EXATEC](#) ha realizado **investigaciones** en factores reproductivos en desarrollo y progresión de enfermedades reumáticas, así como elementos que influyen en el desarrollo de **etapas preclínicas** de artritis reumatoide y **prevención**.



width="800" loading="lazy">

Estos trabajos, así como muchos otros que ha desarrollado en pro de la mujer, le han permitido a Deshiré lograr una distinción en el [Premio Mujer Tec](#), en la categoría Ciencias.

*“Es un **gran honor ser distinguida con el Premio Mujer Tec**; un privilegio y también una responsabilidad porque tener el premio implica que uno debe responder a este privilegio. Le tengo mucho cariño al Tec”,* expresó.

La investigadora originaria de Nayarit expuso que el **lupus eritematoso sistemático** es una enfermedad que afecta **predominantemente a mujeres**, ya que **9 de cada 10 pacientes son mujeres**.

Mientras que de **artritis reumatoide 7 a 8 de cada 10** sufren por esta enfermedad.

*“Estos aspectos de empoderar a las mujeres con enfermedades reumáticas a través del conocer que sí se puede (llevar una vida), con ciertos cuidados, es muy importante. A lo mejor decimos que son enfermedades no tan comunes, pero la artritis reumatoide prevalece 1 por ciento de la población.*

*“No es como el lupus, pero todos nosotros hemos escuchado de alguien (que lo padece). Empoderar a mujeres con el saber que teniendo esta enfermedad pueden hacer muchas cosas es muy importante”,* comentó.

# DESHIRÉ ALPÍZAR RODRÍGUEZ

## 2021

**COORDINADORA** de Unidad  
de Investigación en Colegio  
Mexicano de Reumatología



## 2018

**DOCTORADO** en Ciencias  
Médicas en Universidad  
de Ginebra

## 2013

**ESTANCIA** de investigación  
en la Organización Mundial  
de la Salud

## 2012

**RESIDENCIA** de Medicina  
Interna en Centro Médico  
Nacional Siglo XXI, UNAM

**CONECTA**

Las noticias del Tec

La actual coordinadora de la **Unidad de Investigación** en el [Colegio Mexicano de Reumatología](#) ha hecho residencias de reumatología clínica en el [Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán](#).

Además, una estancia de investigación en la [Organización Mundial de la Salud](#), en el departamento de **Salud Reproductiva y de Investigación**, y un **doctorado en Ciencias Médicas** en la [Universidad de Ginebra](#) con becas de [CONACYT](#) y el gobierno suizo.

*“Los objetivos (en mi actual rol) son promover y generar investigación de calidad en reumatología en México. La reumatología es una especialidad en la que vemos enfermedades autoinmunes, del tejido conectivo, musculares y musculoesqueléticas.*

*“También proponer y coordinar proyectos multicéntricos en varios centros de reumatología a lo largo del País y que se den estas colaboraciones entre reumatólogos o investigadores que hay en México”, mencionó.*

### **‘Hay que tener valentía’**

Para la doctora, en el campo de la investigación y en la especialidad de reumatología, las mujeres se han abierto camino en ello, pero indicó que todavía falta mucho por recorrer.

# PRINCIPALES LOGROS

## 2017

**PREMIO JEAN TUA**, de la  
Universidad de Ginebra

## 2016

**PREMIO ABBVIE** de la Sociedad  
Suiza de Reumatología

## 2007

**MENCIÓN HONORÍFICA DE  
EXCELENCIA** en campus  
Monterrey

**CONECTA**

Las noticias del Tec

width="900" loading="lazy">

*“Hay mujeres que son las líderes del campo en reumatología a nivel mundial, sin embargo, creo que todavía queda mucho por hacer. Hay que luchar por (quitar) muchas barreras como en investigación.*

*“Me ha tocado estar en juntas donde soy la única mujer latina entre gente de otros países, en este caso es tomar valor y decir estás aquí por algo, por ser mujer, por investigar, porque la gente que me invitó me consideró capaz. **Hay que tener valentía y hacer lo que una sabe hacer**”,*

mencionó.

## **Amor por su alma máter**

Gracias al **premio de excelencia** que obtuvo durante la preparatoria, la doctora relató que con ello pudo lograr una [beca](#) en el campus Monterrey para poder estudiar [Médico Cirujano](#).

*“Esa fue una muy buena oportunidad de la cual también estoy muy agradecida por haber tenido esa beca que me permitió llevar mis estudios, pues mi familia no es de muchos recursos.*

*“Sin esa beca no hubiera podido estudiar en el Tec, me permitió que viniera todo lo demás. **Yo fui muy honrada de haber estado en el Tec y de haber estado en la Escuela de Medicina. Es mi alma máter, donde me formé como estudiante**”, dijo.*

Para Alpízar, haber estado en la **Escuela de Medicina del Tec** fue una de las más grandes experiencias que ha vivido debido a la **formación innovadora que recibió como alumna**.

En su mensaje para las y los estudiantes, la investigadora les pidió **aprovechar las herramientas** que ofrece la institución, tanto las de **infraestructura como las académicas**.

*“Aprovechen todos estos años de estudiante, enamórense de sus materias, de la información que les están dando y aprovechar al 100 por ciento todo lo que recibes del Tec.*

*“Créanme que en un momento dado van a ver el impacto que tienen estos recursos que les están dando. Como mujeres no tengan miedo, no se sientan menos; tenemos que atrevernos, tomar más riesgos para sobresalir en cualquier campo”, comentó.*

Ceremonia  
de Premiación

Online  
8 de marzo 2021  
12:00 horas

*Ciencias*

*mujertec.mx*

- Premio  
MUJER TEC<sup>2021</sup> -

**Deshiré Alpizar**

Tecnológico de Monterrey Universidad Tecmilenio TecSalud SorteosTec

width="800" loading="lazy">

La **ceremonia virtual del Premio Mujer Tec** en su **novena edición** se realizará el **próximo 8 de marzo a las 12:00 horas**. En ella serán reconocidas a nivel nacional **22 mujeres e integrantes de un grupo estudiantil**.

Este año **12 mujeres** del **campus Monterrey** fueron las **ganadoras**, por lo que recibirán la estatuilla "Muliere Amete", inspirada en la 'Niña sin miedo', de Kristen Visbal.

Categoría: Ciencias

- *Deshiré Alpizar Rodríguez*
- *Karla Mayolo Deloisa*

Categoría: Ciudadanía con perspectiva de género

- *Ana María de Guadalupe Alvarado Larios*
- *Lorena Lazos Ríos*

Categoría: Deporte y Gestión Deportiva

- *Fernanda de Paola Corral Granados*

Categoría: Emprendimiento

- *Adriana Lizeth Rubio Aguirre*
- *Ivonne Navas Corona*

Categoría: Medio ambiente

- *Karla Andrea González Rodríguez*
- *Andrea Balcázar González*

Categoría: Poder transformador

- *Gladis Guadalupe Araujo Sánchez*

Categoría: #SHE4SHE

- *Laura Eugenia Romero Robles*

Premio especial: Pionera

- *María Esperanza Burés Ramírez*

??????

Conoce las historias de cada una a través de CONECTA Monterrey.

**SEGURAMENTE QUERRÁS LEER TAMBIÉN:**