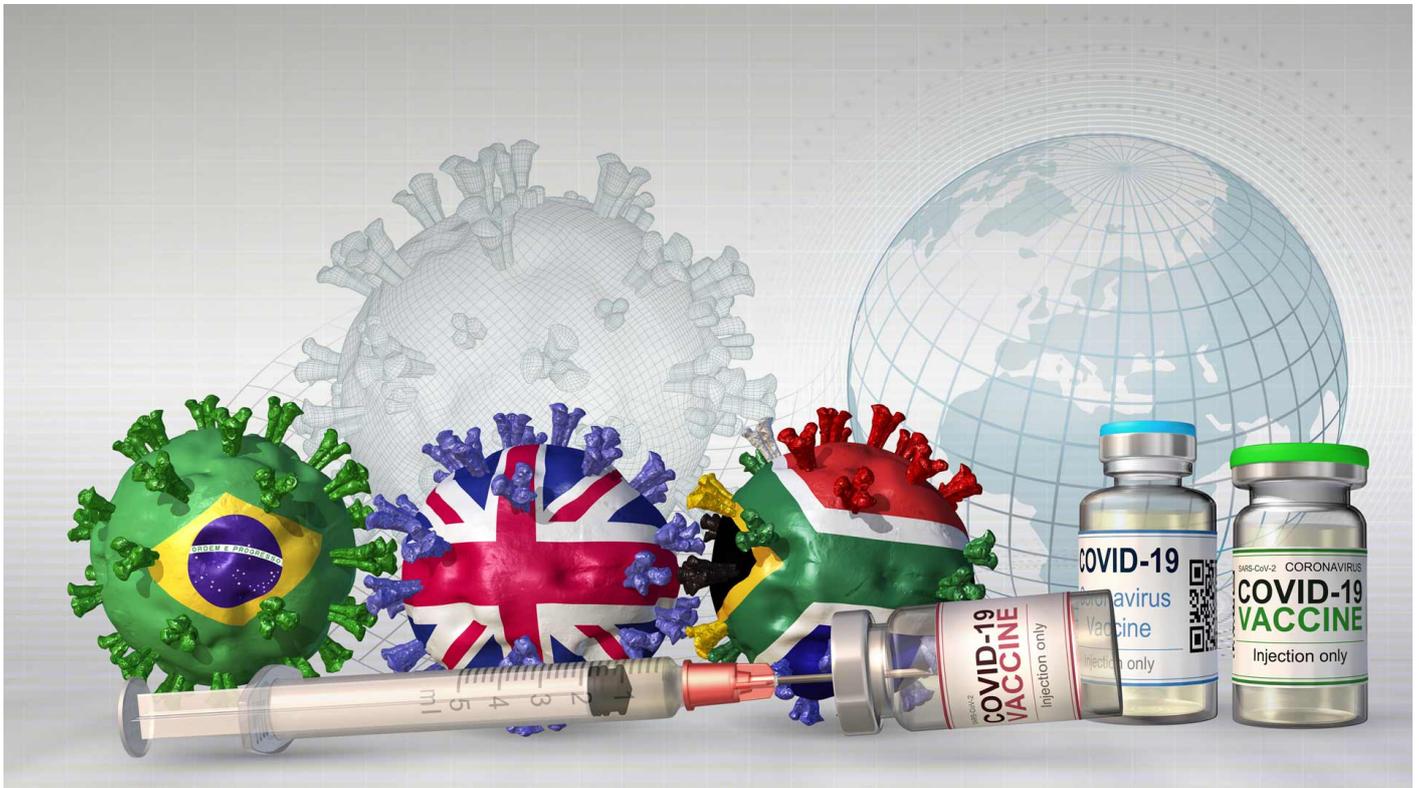


Nuevas variantes COVID: lo que debes saber



¿Qué es una **variante del virus** que provoca la **COVID-19**? ¿Cómo surgen? ¿Cuáles son las **principales** que se han **detectado**? ¿Por qué las **autoridades sanitarias del mundo** les ponen **vigilancia especial**?

El **Dr. Fernando Castilleja**, director de Bienestar y Prevención de **TecSalud**, responde a estas preguntas sobre la aparición de estas nuevas variantes en el panorama de la actual pandemia.

El especialista del sistema de salud del **Tec de Monterrey** recalca que las **medidas de prevención básicas** previenen contra todas las variantes del **virus SARS-CoV-2**.



width="900"

loading="lazy">

Antes que todo: recuerda seguir las medidas de prevención básicas

El Dr. Castilleja dijo que la mejor forma de evitar enfermarse de cualquier variante que cause COVID-19 es **seguir estrictamente las medidas de prevención primarias**.

*"Todas las variables son susceptibles a las medidas de prevención primaria: **uso de cubrebocas**, distancia física, **lavado de manos** y cuartos ventilados; independiente de la mutación que sea, la protección es con las mismas medidas".*

Además, el Dr. Castilleja recordó que este virus puede **permanecer hasta 14 días** en una persona de **manera asintomática**, y esta persona no estar enterada, y propagar sin saber la enfermedad.

¿Cómo surge una nueva variante?

Cuando los virus se **replican a sí mismos**, algunas veces las **nuevas copias** presentan **modificaciones**. A estos cambios se le llaman **mutaciones**.

Cuando un **virus** que ha tenido **una o varias mutaciones** se le llama **variante del virus original**.

Puede emerger una **variante** que luego **desaparece**, o bien, que una **variante se adapte mejor que el virus original y persista**.

De acuerdo a la **Organización Mundial de la Salud** (OMS), el **SARS-CoV-2** es un **coronavirus** que tiende a **mutar más lentamente** que otros, como el **VIH** o los **virus gripales**.

Se atribuye esto porque este virus tiene un **mecanismo interno** que le permite corregir errores durante su **replicación**.

¿Dónde ocurren las mutaciones?

El **SARS-CoV-2** es un **coronavirus** que causa la enfermedad del COVID-19. Los coronavirus son llamados así por los **picos en forma de corona** de su superficie, que sirven para **adherirse** a otras células.

Los investigadores analizan las **modificaciones genéticas** en este coronavirus, incluyendo los **cambios en los picos** de la superficie del virus, llamada también **proteína spike**.

De acuerdo a registros científicos, **se han registrado** aproximadamente **4 mil mutaciones** de este virus.

"Todas las variables son susceptibles a las medidas de prevención primaria: uso de



width="900"

loading="lazy">

¿Cuándo se registró la primera mutación importante?

El Dr. Castilleja dice que **la primera variante identificada** se registró en **enero del 2020**, un mes después de que se identificó el **virus original** en **Wuhan, China**, en diciembre del 2019.

*"Un mes después ya había una primera variante, **la D614G**. Esa variante es la que ha dominado en el mundo en toda la pandemia",* dijo el Dr. Castilleja.

La **mayoría de los cambios** detectados en el **SARS-CoV-2** han afectado poco o nada a las propiedades del virus. Pero, algunos cambios en el **material genético del virus** **podrían modificar** las propiedades de **transmisión** o de **gravedad**.

¿Por qué estas nuevas variantes se están vigilando exhaustivamente?

Hasta el momento, la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** vigila y estudia las nuevas variantes de **SARS-COV-2** surgidas en **Reino Unido, Sudáfrica, Brasil e India**, señalando que son **más infecciosas, pero no más letales**.

Esto conlleva a que las **nuevas variantes tiendan a convertirse** en las **dominantes en la pandemia**, como primero ocurrió en Europa y en el mundo con la aparición de las variaciones **D614G y A222V**, diferentes a la cepa original de Wuhan, China.

¿Qué significa que las variantes sean más infecciosas?

Estas variantes se **propagan con más facilidad y rapidez** que otras significa que pueden **generar más casos de COVID-19**.

Un aumento en casos implica **mayor cantidad de hospitalizaciones y más probabilidades**



width="900"

loading="lazy">

¿Qué características tienen estas variantes? - La variante de Reino Unido (variante Alfa)

Identificada como **B.1.1.7** tiene una **mayor transmisibilidad** al aumentar la **propensión** de la proteína *spike* a exponer el receptor de la unión con la célula.

*"En septiembre del 2020 se detectó **la variante del Reino Unido**. Esta variante demostró que **sí tenía un alto índice de transmisión** que la **D614G**, por eso se empezó a hablar sobre cerrar las fronteras, ni permitir la entrada de viajeros provenientes de Reino Unido",* dijo el Dr. Castilleja.

*"Después salió una **segunda mutación** con el **mismo índice de transmisibilidad**. Esta mutación ya está en 31 países, **incluido México**",* agregó.

El 22 de enero, el **primer ministro británico Boris Johnson** anunció que de acuerdo a estudios preliminares, esta nueva variante **"puede ser más letal"**, pero expertos señalaron que se necesitan **más estudios** para confirmar esto.

- La variante de Sudáfrica (variante Beta)

Identificada como **B.1.35** fue detectada en **octubre del 2020**, y comparte algunas mutaciones con la **B.1.1.7**.

*"La (mutación) sudafricana pareciera tener una propensión a que los enfermos tengan **una mayor carga viral**, es decir, **quien se enferma de esta variante tiene mayor cantidad de virus comparado con los enfermos de otras variantes**.*

*"Hasta ahora **no se ha demostrado que sea más grave sus manifestaciones**, pero sí es más transmisible".*

- La variante de Brasil (variante Gamma)

La **variante brasileña**, llamada **P.1**, tiene mutaciones genéticas similares a las halladas en el **Reino Unido**. Se identificó por primera vez en viajeros provenientes de **Brasil** en un aeropuerto de **Japón** a principios de enero del 2021.

Esta variante contiene un **juego de mutaciones adicionales** que podrían afectar la capacidad de ser reconocida por los anticuerpos, como la variante **E484K**, que **evidencia preliminar** muestra que el virus hace una **"evasión inmunitaria"**.

Las variantes de Sudáfrica y Brasil proceden de una mutación en común: la **N501Y**.

- La variante de Dinamarca

En junio del 2020 se descubrió en Dinamarca la variante **Cluster 5** en una **granja de visones**.

"Estuvo limitada a 12 casos en personas y finalmente se contuvo", dijo el Dr. Castilleja.

Como parte de la contención, se tuvieron que sacrificar millones de visones.

- La variante de la India (variante Delta)

Esta variante llamada **B.1.617**, se detectó por primera vez en India en octubre del 2020. Surge de dos mutaciones en su espícula: la **E484Q** y **L425R**.

Se ha observado que tiene una **mayor capacidad de transmisión**. Es posible que tenga también una mayor capacidad de **evasión inmunológica**.



width="900"

loading="lazy">

¿Por qué la OMS renombró a las variantes?

La OMS anunció el 1 de junio un sistema de nombres para renombrar con letras del **alfabeto griego** a las variantes del SARS-CoV-2, con el fin de eliminar estigmas.

Las variantes de preocupación son **Alfa** (Reino Unido), **Beta** (Sudáfrica), **Gamma** (Brasil) y **Delta** (India).

Existen además **7 variantes de interés**, que puedes consultar [aquí](#).

¿Qué pasa con una persona con una mayor carga viral?

"Hay sospechas de que la carga viral aumenta el **requerimiento de oxígeno** y de hospitalización, como con la variante de Sudáfrica.

"Lo mismo pasa con la variante de Brasil, parecieran que sí necesitan más hospitalizaciones. Hay **estudios** en curso para **identificar patrones epidemiológicos** para **confirmar lo anterior**", dice el Dr. Castilleja.

¿Las vacunas actuales funcionan con estas variantes?

Hasta el momento, las investigaciones sugieren que **los anticuerpos generados** a través de **vacunas autorizadas** en la actualidad **reconocen y neutralizan estas variantes**.

"Faltan muchos estudios epidemiológicos. Estas mutaciones nuevas tienen entre 4 a 6 semanas de haber aparecido y todavía no se pueden cumplir **patrones epidemiológicos francos** porque que el número de **contagiados** no es masivo, **tenemos que esperar más**", dijo el Dr. Castilleja.

¿Qué no sabemos hasta ahora de estas variantes?

Las actuales investigaciones buscan responder a las siguientes cuestiones:

- **Cuánto se han propagado** estas nuevas variantes.
- Las **diferencias** en la **manifestación de la enfermedad** causada por cada una de estas variantes.
- Cómo afectan a los **tratamientos, vacunas y pruebas de detección** que se disponen actualmente.

¿Seguirán apareciendo más variantes?

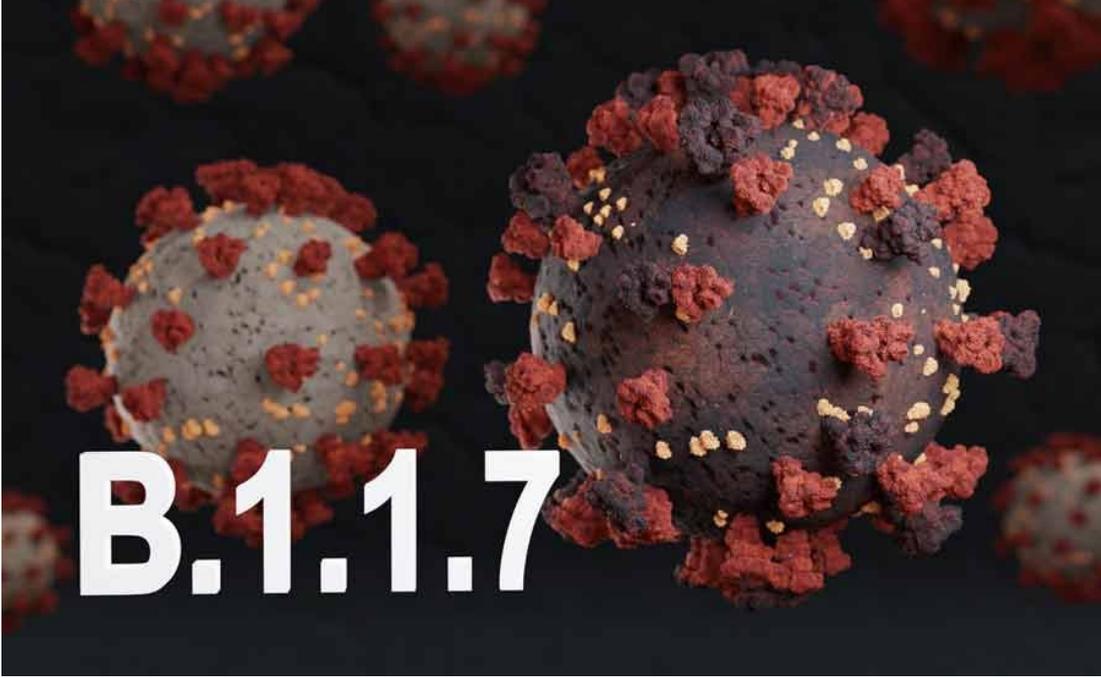
Sí, ya que **entre más circule el virus** es más probable que llegue a mutar.

¿Puede mutar el virus con el contacto con animales?

Es posible. La OMS ha registrado animales enfermos como visones, perros, gatos domésticos, leones, tigres y mapaches japoneses.

Existe la posibilidad de **personas se reinfecten** al estar en contacto directo con animales con este virus e introducir **una nueva mutación al ser humano**.

Hasta el momento, casos registrados por la **OMS** de **contagio animal-persona** el virus ha tenido las mismas propiedades que las variantes en humanos.



width="900"

loading="lazy">

Con información de la Organización Mundial de la Salud y el Centro de Control de Enfermedades de Estados Unidos.

SEGURAMENTE QUERRÁS LEER TAMBIÉN: