

# Una temporada diferente: Borregos GDL tuvo retos virtuales con rivales



Como parte de su **preparación** durante la **temporada**, **Borregos GDL** sostuvo varios **encuentros virtuales** contra otros equipos, a partir de **pruebas físicas individuales**.

*“Hemos tenido que **romper paradigmas**, **nunca pensamos** que se podía **desarrollar futbol** a través de una **pantalla**”,* expresó el **coach** de **Línea Ofensiva**, Noel Moreno.

Pero la innovación y creatividad permitió a los entrenadores del Tec y de otras instituciones idear una forma de competencia a través de retos virtuales.



width="900" loading="lazy">

En el lapso de **1 minuto**, cada **participante** debía lograr el **mayor número** de **repeticiones** de un **ejercicio** asignado y explicado previamente:

- **Lagartijas** (*push up*),
- **Burpees**,
- **Sentadillas** (*squat front*) con garrafón,
- **Abdominales** (*sit up*) con piernas en posición mariposa o
- **Peso muerto** (*dead lift*) con garrafón (sencillo o doble).

Al **final** del conteo, los **coaches** validaban las **repeticiones** logradas por cada **competidor**, lo que fue de **utilidad** para que **entrenadores** y **competidores** evaluaran su **técnica** y **nivel físico**.

Asimismo, cabe destacar que cada **ronda** enfrentaba a los **jugadores** según su **función** desempeñada dentro del **campo de juego**.

- **Running Back** (RB) vs **Line Backer** (LB),
- **Línea Ofensiva** (OL) vs **Línea Defensiva** (DL),
- **Wide Receiver** (WR) vs **Corner Back** (CB),
- **Power Back** (PB) vs **Safety** (S) y
- **Quarterback** (QB) vs **Quarterback** (QB).

De esta manera, se enfrentaba 1 representante de Borregos Guadalajara contra otro de otro equipo con el cual se acordó previamente la serie de retos.



width="900" loading="lazy">

*“Hemos tenido que romper paradigmas, nunca pensamos que se podía desarrollar fútbol a través de una pantalla”.*

### **El rival a vencer: uno mismo**

*“Las **competencias** internas y externas nos **sirven** porque, el **jugador de fútbol americano**, sin importar el formato, debe **mantenerse** siempre en **competencia**”,* agregó Noel.

Durante esta **temporada**, nuestros **borregos** enfrentaron equipos como bajo este formato a las siguientes escuadras:

- **Auténticos Tigres** (UANL),
- **Cardinals** (UIW),
- **Linces** (UVM),
- **Pumas Acatlán** (UNAM),

- **Pumas CU** (UNAM) y
- **Borregos Monterrey** (MTY).

Encuentros que fueron realizados en la plataforma virtual *Zoom* y transmitidos de forma directa a través de **Facebook Live** para los aficionados interesados.

La **preparación** para estos encuentros es **fruto** de un **plan** de trabajo, de **lunes** a **sábado**, desarrollado a partir de los **materiales** que los estudiantes tienen en **casa**.

A su vez, es fruto de un gran **equipo** de **trabajo** compuesto por:

- Ernesto Alfaro, **Head Coach**,
- Carlos Cabral, **Assistant Head Coach** y **coach** de **Quarterbacks**,
- Noel Moreno, **coach** de **Línea Ofensiva**,
- Julio Silva, **coach** de **Corredores**,
- Joaquín Granados, **coach** de **Power Backs**,
- Karim Chaul, **coach** de **Line Backers** y **Preparador Físico**,
- Saúl Monge, **coach** de **Receptores**,
- Arturo Esquivel, **Coordinador Defensivo**,
- Gabriel Sánchez, **coach** de **Profundos**,
- Octavio Martínez, **coach** de **Línea Defensiva** y
- Adrián Martínez, **Preparador Físico**.

**Luego del cierre de 2020** los coaches de **Borregos GDL** harán **pruebas** a los **estudiantes** para evaluar su **evolución física** de cara a la **próxima temporada**, virtual o no.



width="900" loading="lazy">

Esta fue una manera más en la cual se pudo **mantener un nivel de competencia** y de retos 1 a 1, que permitieron medirse a sus pares de los equipos rivales.

Todo gracias a las herramientas virtuales, para dar continuidad a los planes de acondicionamiento físico y preparación táctica para cuando sean posibles los cotejos presenciales.

Además, es parte de las **estrategias** establecidas en el área de Atlético y Deportivo para brindar pese a la virtualidad **experiencias de vivencia estudiantil** para su comunidad universitaria.

**LEE TAMBIÉN:**