

# ¡Adoptan abuelitas! Estudiantes del Tec ayudan a su salud alimentaria



Está en marcha la **tercera temporada**, que comprenderá de **febrero a julio** de 2021, del proyecto “**Adopta una abuelita**”, como parte de la iniciativa **Nutrir +** del [Tec Guadalajara](#).

Encabezados por **Daniela Gordillo**, directora Región Occidente del departamento de [Nutrición y Bienestar Integral](#) del Tec, arrancó esta **tercera edición** con la ayuda de la comunidad estudiantil.

Desde abril de 2020 “**adoptan**” a las abuelitas del **Asilo María Auxiliadora**, lo que consiste en enviarles mes a mes **comida casera** preparada de manera **higiénica** y **nutritiva**.

Junto con ese envío de comida se agrega una **nota, carta o dibujo**, que **nutra los corazones** de las abuelitas para demostrarles que hay alguien afuera que les envía su cariño.

La académica precisó que durante el **año pasado** la iniciativa contó con 2 **temporadas** exitosas: de **abril a julio** y de **agosto a diciembre**.



width="712" loading="lazy">

### Tercera temporada

El proyecto “**Adopta una abuelita**” surgió en el [Tec Guadalajara](#) debido a que los asilos suelen ser comunidades vulnerables y esta situación se incrementó durante la pandemia.

Por tal motivo, el programa Nutrir + estableció el proyecto “**Adopta una abuelita**” como una **respuesta tangible** ante tal escenario.

*“Esta iniciativa busca acercar un apoyo generado por la comunidad del Tec a estas mujeres de **escasos recursos con necesidad tanto física como emocional**”,* mencionó Gordillo.

*“La idea es **seguir** mientras haya **gente** que quiera **ayudar**. Queremos que la **iniciativa nunca se acabe** y que se haga **más grande la participación...**”*

*“Incluso, la idea es que se pueda extender la labor a futuro y **alcanzar** a otros o todos los **asilos de Guadalajara**”,* señaló la directora.



width="1053" loading="lazy">

*“Esta iniciativa busca acercar a estas mujeres de **escasos recursos** con **necesidad tanto física como emocional**”.*

En esta ocasión se lograron juntar **2 grupos**; cada uno formado con alrededor de **40 padrinas** y **padrinos** que adoptan las abuelitas que quieren.

El **primer grupo** realiza las **entregas** los **primeros miércoles** de cada mes y el **otro grupo** lo hace durante el **segundo miércoles**.

Aunque Daniela lidera el movimiento, considera que la iniciativa se mantiene activa gracias al apoyo de su **staff**, conformado por:

- **Paulina Durán**.- Nutrióloga encargada de recetas y platillos.
- **Dulce Domínguez y Jéssica Gutiérrez**.- Médicas que apoyan en logística de envíos.



width="1000" loading="lazy">

### Que la ayuda nunca termine

**Además** de esta iniciativa, los **estudiantes** de **ciclos clínicos** dentro de la carrera de Nutrición y Bienestar Integral (LNB), brindan **consultas** virtuales nutricionales en **apoyo** a la **sociedad**.

Desde **2016**, el programa **Nutrir +** diseña **alimentos funcionales** para **comunidades vulnerables**.

Como parte de su **edición 2020** se realizó el **"Grannyfest"**, en el que se **colaboró** de igual manera junto al **Asilo María Auxiliadora**.

En esa actividad en particular los **estudiantes** de **quinto semestre** desarrollaron un **alimento funcional** para **suplir** las **deficiencias nutricionales** de las abuelitas.



width="1000" loading="lazy">

El **alimento** desarrollado fue **donas nutritivas** y altas en proteína, a base de **cúrcuma y matcha**, cuyo **empaqué** fue **desarrollado** a la par por **estudiantes de Diseño Industrial (LDI)**.

En total, se **regalaron 120 donas** junto con la **receta** para que el **asilo** pueda **seguir** haciendo estos **alimentos**.

“Ojalá se **sume** cada vez **más gente** de **gran corazón** que quieran **compartir** de su **comida** y **cariño** a una **abuelita adoptada**”, añadió Daniela.

Para saber cómo puedes **donar**, contacta a: **@adopta.una.abuelita** a través de Instagram o “**Adopta una abuelita**” en *Facebook*.

**LEE TAMBIÉN:**

