

# ¿Ha cambiado el amor? Mujeres y hombres de distintas edades opinan



Ligar por apps, tener relaciones abiertas o practicar la poligamia, son aspectos del **amor** y las **relaciones** que para algunos puede ser algo cotidiano, pero en otros casos algo no muy común.

Según **Adriana Villarreal**, psicóloga y profesora en el **Tec de Monterrey**, las relaciones han ido transformándose con los años, pero también han mantenido similitudes que perduran por generaciones.

*“Algo que sigue es que la **gente necesita compañía**, gente con quien conectar. Yo quiero sentirme especial para alguien y quiero hacer sentir a alguien especial.*”

*“Antes se elegía pareja pensando en alguien que tuviera trabajo estable, pero la **forma actual de elegir ha cambiado**. Hasta puedes elegir por una computadora”, enfatizó la psicóloga.*”



width="900" loading="lazy">

Además de la visión de la especialista, **CONECTA** entrevistó a **cuatro personas** de la comunidad del **Tec**, de diferentes **generaciones** y **contextos**, para conocer cómo ven las relaciones, las citas y la manera de ligar.

**Alejandrina Martínez** de 39 años y 12 años de casada; **Kevin Charles** de 30 años y 3 años de noviazgo; **Melissa Arizmendi** de 21 años y **César García** de 19 años, ambos solteros, quienes compartieron sus experiencias.

### **El amor antes y después: los primeros encuentros**

Alejandrina conoció a quien es su **esposo** en 2001, cuando ambos eran catequistas en una parroquia católica. Tras **2 meses** de **salir** fueron novios y **6 años** después se **casaron**.

Para ella las **citas** eran salidas a lugares públicos como ir a Carl's Jr., un restaurante de hamburguesas.

Su esposo le propuso ser **novios** invitándola a salir a un **museo** en su ciudad desde las 11 de la mañana y tras una visita a un **parque** y una cena le pidió formalizar el noviazgo.

*“Me preguntó que sí me **gustaría formalizarlo**. Ya luego le reclamé que qué era esa pregunta para pedir ser novios, pero dice que hasta el taxista que lo llevó le aplaudió”,* comentó riendo Alejandrina.

**Kevin**, por otra parte, conoció a su **novia** durante un paseo en el **parque** con su perro. Luego de un par de veces de coincidir y hablar, él le pidió su número y comenzaron a **platicar por mensajes**.

Un mes más tarde fue **ella quien le pidió que fueran pareja** tras una salida al parque de beisbol de su ciudad.

*“Me dice ella “¿Por qué no andamos?” y traté de pensar en alguna razón para decir no, pero no era más que un poco de miedo, así que **dije va**”,* recordó Kevin.

Por otra parte **Melisa** y **César** conocieron a sus últimas **parejas** durante **eventos escolares**.

**Melisa** durante un **viaje a Chiapas** para realizar una materia de su plan de estudios del Tec y **César** durante la **preparatoria** y posteriormente en **redes sociales**.

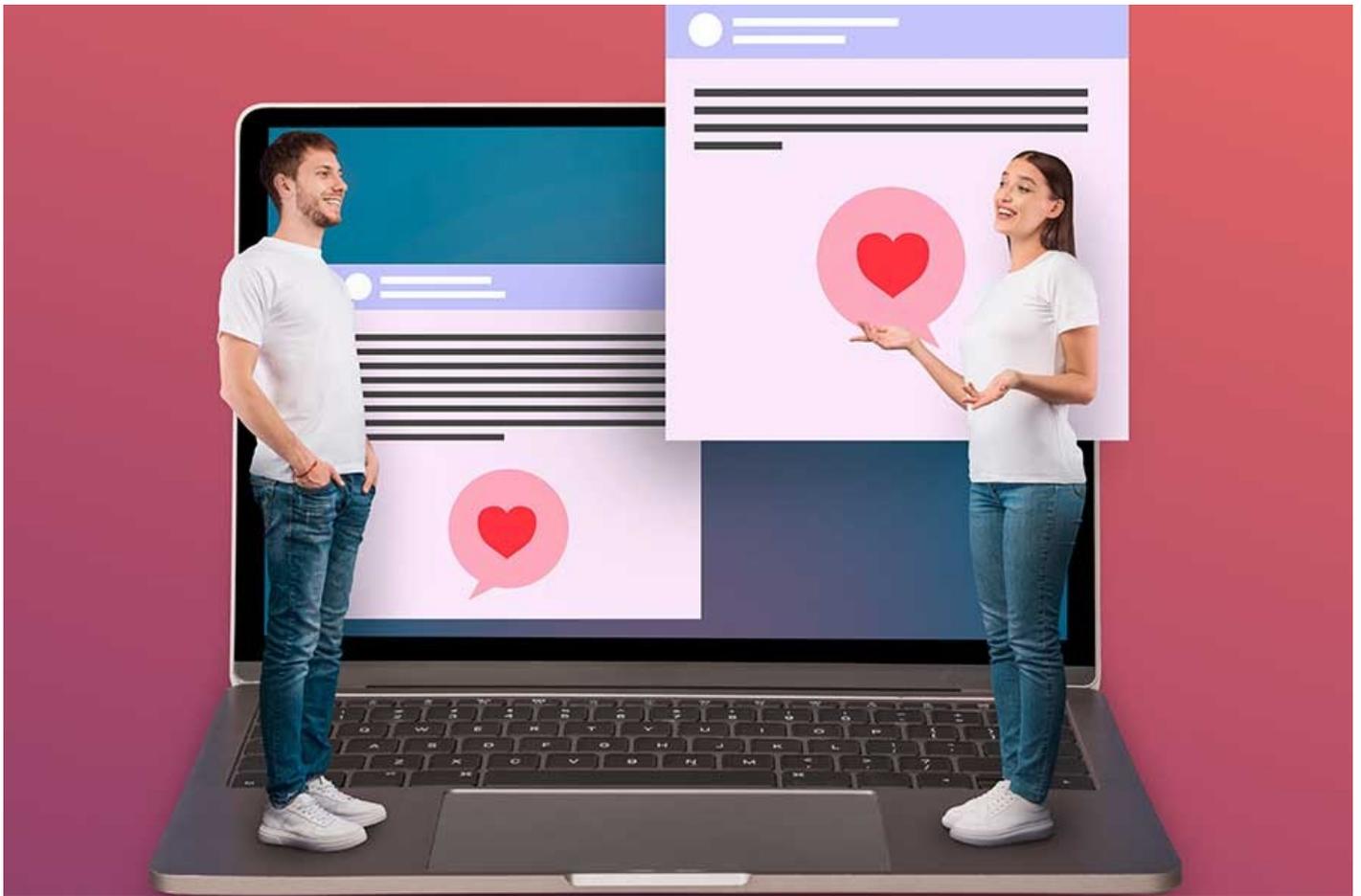
### **La forma de ligar**

Tanto **Melisa** como **César** han tenido **relaciones** haciendo uso de las **redes sociales** o a **distancia**.

Melisa tras conocer a su pareja en Chiapas durante un curso de su escuela que duraba 5 semanas, entabló una **relación a distancia** en la que se vieron hasta **antes de la pandemia**.

Sin embargo, considera que es preferible **comenzar a salir** con alguien que **conoces** de tiempo atrás e incluso, piensa que la **amistad** debe ser un **primer paso** para una **relación**.

**César** mencionó que comenzó a hablar con su última pareja usando **redes sociales** y durante la **pandemia** ha utilizado algunas **apps** para **conocer gente**.



width="900" loading="lazy">

Además, indicó que una manera en que **tanto él** como su **generación** suelen **ligar** con personas en **antros**, ya sea llamando la atención de la otra persona iniciando alguna plática casual.

Para **Kevin** es distinto, ya que **en lugar de antros** menciona que era común **cortejar** a una persona en **fiestas** y no tanto en lugares públicos.

*“El **ligue** es un **jueguito** de tener que **llamar su atención**. Hay veces que funciona pero solo por el momento. Siento que si quieres una relación no aplica tanto ese juego como tal”,* comentó.

**Alejandrina** recuerda que la manera en la que **pretendían** a las personas cuando era soltera era mediante **grupos en común**, **invitaciones a platicar** para conocerse y **llamadas al teléfono de casa**.

*“Ahí tenías que **investigar** cuál era el **número de la casa** de la persona y tenías que **llamar** o incluso **ir a su casa** y **preguntar** si estaba. Era un acercamiento **más personal**”,* considera.

## Las primeras citas

En algunos puntos de las **relaciones de amor**, las diferencias no solo se dan entre las diversas generaciones, si no que también entre hombres y mujeres, independientemente de la edad.

Kevin y César creen que las **primeras citas** deben ser en **lugares públicos** donde haya **actividades** que realizar.

Por ejemplo **Kevin** afirma que un **estadio de béisbol** es el lugar indicado para una cita ya que hay espacios para **comer, beber, platicar** e incluso usar al deporte como tema de **conversación**.

**César** por otra parte menciona que las **ferias** son una buena **locación** para invitar a salir a alguien por la cantidad de **actividades** que hay como **juegos, comida**, atracciones como **montañas rusas** y hasta **circos**.

Por otra parte **Alejandrina** y **Melisa** creen que un lugar **más tranquilo** donde poder **platicar** es un mejor lugar para una cita.

*“Evitar lugares ruidosos para que fluya una buena **conversación**. Un **restaurante** es un lugar más íntimo que ayuda a que la plática fluya”,* aseguró Alejandrina.

*“Una cita donde haya **comida** es una **buena cita**. Acampar con unas bebidas y comida, y ver las estrellas es algo increíble”,* añadió.



width="900" loading="lazy">

Los **4 entrevistados** aseguran que este aspecto ha ido **cambiando** con los **años**, pero bajo la **constante** de que las citas dependen de los **gustos** y **aficiones** de cada persona.

La psicóloga **Villarreal** también comenta que **hace algunas décadas** era común que no existieran citas sino que pasaban **directamente** a **casarse** y a **tener hijos**.

*“Era lo **socialmente bien visto**. Lo que sabías hacer. Ahora tenemos una **forma** más **complementaria** de **hacer las cosas**”,* señaló.

## ¿Y las apps de ligue?

Una **encuesta** hecha en febrero de 2020 en México por [Statista](#) reveló que el **34 por ciento de usuarios de apps de citas** las utilizan con el fin de encontrar una **relación formal**.

Mientras el **27 por ciento de los usuarios** afirman que están buscando tener un **encuentro sexual casual**.

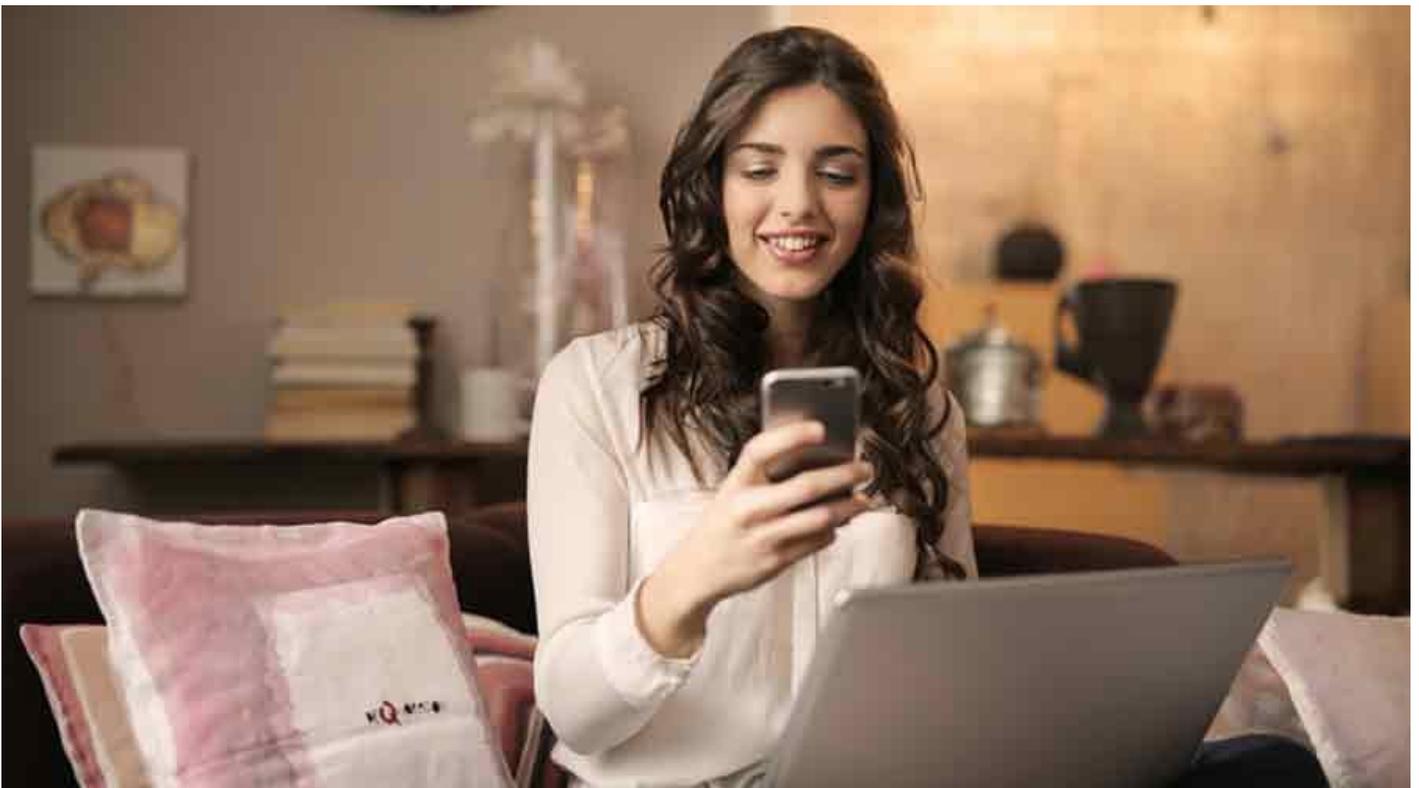
*“No las usaría. No me tocó en su momento y siento que el mandar un **mensaje** o un **whatsapp** te **complica** el tema de **identificar los sentimientos**”,* comentó Alejandrina.

Pero para Kevin, una de las **ventajas** que ofrecen estas **aplicaciones** es la de conocer a personas fuera de tu **círculo social**.

Sin embargo, cree que el **proceso** se vuelve **frío e impersonal** y no tiene una **conexión verbal**.

Algunas apps como **Bumble** ofrecen la oportunidad de conocer a personas para **entablar amistad**; aún así, **Melissa** opina que la gente **no las utiliza con ese fin**.

*“Hay **casos de gente** que sí **encuentra su amor por Internet** y otros que solo lo usan para **divertirse** pero al fin y al cabo está bien según la persona”,* añadió la joven.



width="900" loading="lazy">

**César** por su parte compartió que **no las utilizaba hasta que llegó la pandemia**, aunque sí **interactuaba** en **Whatsapp** o **Instagram** para ligar.

*“Algo que **no está padre** es que **cambia la interacción**, si le pones **una letra de más** o si te **deja en visto** o si tiene **activado el "seen"**. Es algo que no me gusta mucho pero **en pandemia es lo que se usa**”, afirmó.*

Para la psicóloga **Villarreal** menciona que el **romanticismo** es una de las cosas que **más ha cambiado** con los **años**.

*“**Antes ser romántico** era dar una **serenata** y **ahora** es darte **un like** y ponerte **corazones en redes sociales**. La diferencia podría ser la forma de expresarnos y conectar”, mencionó la especialista.*

## **Nuevas relaciones, poliamor y amar sin etiquetas**

Según una **encuesta** de **Second Love**, un portal de **citas** y **encuentros** para **personas casadas**, 4 de cada 10 latinoamericanos están dispuestos a tener una **relación abierta** e incluso en algunos casos hay parejas que usan este servicio.

*“Uno de los **errores** creo que es **encasillar** a alguien en **blanco y negro**. A lo mejor a muchas **personas** no les funciona una **monogamia**”, comentó Kevin.*

Alejandrina menciona que tener una relación abierta depende de cada persona, pero para ella las **relaciones deben ser solamente de 2 personas**.

*“**El corazón se llena con una persona**. Si a las personas las hace feliz está bien, pero también siento que es un poco un tema de **inseguridad**. ‘¿Por qué no entregarte a una sola persona?’”, comentó.*

César por su parte afirma que **tener o no una relación poliamorosa** o no tradicional depende de la **idea** que tengan los **implicados** sobre la misma y que influyen otros temas como la **religión** o lo **políticamente correcto**.



width="900" loading="lazy">

*“Ha de ser padre tener esa **confianza** y ese **tipo de relaciones** con **más personas**. Yo no lo haría porque soy aprensiva pero se me hace muy interesante”, comentó Melissa.*

*“Bueno, todos decimos que no entraríamos en una relación de poliamor pero ya me vi en 10 años con mis 3 esposos”, añadió.*

Finalmente, a pesar de que existen **diferencias** en las **relaciones** según el **género** de las personas, sus **creencias** e incluso su **edad**, la psicóloga afirma que existe la **constante** de querer **sentirse amado por otra persona**.

*“Refiriéndose a una **relación** feliz, donde hay **conexión** de forma de vida, de **complicidad** de **intimidad** y **atracción física** creo que permanece esa **necesidad** del ser humano de **sentirse especial** para alguien.*

*“De **sentirse bien** al lado de alguien, de **caminar con alguien**, de poder llegar en la noche y abrazar a esa persona y que te diga que todo estará bien. Creo que **eso se mantiene**”, puntualizó Villarreal.*

**SEGURO TAMBIÉN QUERRÁS LEER:**