

# Mitos del COVID-19: ¿sirve el dióxido de cloro o la ivermectina?



¿Funciona el **dióxido de cloro** o la **ivermectina** contra la **COVID-19**? ¿Sirven los **antibióticos**?  
¿Las vacunas modifican el **material genético**? ¿Qué otros **mitos** existen?

El **Dr. Fernando Castilleja**, director de Bienestar y Prevención de **TecSalud**, dice que estas dudas que tiene la gente en esta **pandemia** están construidas sobre **mitos**.

*"Tanto **mitos técnicos como absurdos**, como el que te van a poner un chip en la vacuna", aseguró.*

El experto pidió **no automedicarse**, independientemente de la sustancia, para prevenir o tratar la enfermedad provocada por el **SARS-CoV-2**.

*"Las personas confunden **protección con una medicina**. La protección es cubrebocas, lavado de manos, distancia sana y no juntarse en lugares no ventilados", dijo.*



width="900" loading="lazy">

En **CONECTA** te presentamos respuestas a **mitos** sobre:

[- Tratamientos](#)

[- Contagios](#)

[- Cubrebocas](#)

[- Medidas preventivas](#)

[- Diagnóstico](#)

[- Vacunas](#)

**- Tratamientos**

**¿Sirve el dióxido de cloro?**

El Dr. Castilleja dice que hasta el momento **no hay ninguna evidencia** en estudios en seres humanos, **de que funcione el dióxido de cloro** para curar la COVID-19.

*"No hay estudios formales publicados que demuestren un beneficio sobre el tratamiento convencional, ni **ningún estudio** que haya seguido un **protocolo estricto científico**, validado por*

*alguna instancia internacional".*

Alertó sobre **complicaciones por el uso de esta sustancia**, desde falla renal o hepática, y sangrado digestivo.

*"En terapia intensiva hay pacientes con sangrado, que no sabía de dónde venía y los familiares nos confirmaron que tomaba el paciente dióxido de cloro. Definitivamente **no estamos a favor de su utilización**".*

El dióxido de cloro es un limpiador de superficies, y sirve para quitar virus y bacterias *in vitro*.

*"En terapia intensiva hay pacientes con sangrado, que no sabía de dónde venía y los familiares nos confirmaron que tomaba el paciente dióxido de cloro".*

### **La ivermectina, ¿sirve o no?**

El director de Prevención de TecSalud dijo que la **ivermectina** es una causa muy común de complicaciones por una **sensación falsa de seguridad**.

*"La gente incluso la está tomando como **preventivo (contra COVID) una vez al mes**. Es preventivo solo de tener piojos, nada más. No tiene ningún efecto".*

Castilleja dice que las **dosis** en las que se demostró el **efecto antiviral** en laboratorio, al ser **traspasadas** al ser humano serían **muy altas**.

*"Eso lo sabemos desde junio del 2020. **Serían dosis 70 veces arriba de la dosis habitual** para tratar parásitos. Entonces, no se recomienda porque **sería tóxica**".*

### **Hidroxiclороquina: la primera esperanza fallida**

El Dr. Castilleja recordó que un estudio francés mencionó que **hidroxiclороquina**, medicamento usado para tratar el **paludismo** y las **enfermedades autoinmunes**, se mencionó como posible tratamiento al inicio de la pandemia en conjunto con un **antiviral**.

Sin embargo, estudios masivos posteriores descartaron este beneficio.

*"(En **TecSalud**) inclusive, la utilizábamos al **inicio de la pandemia**, pero a los 2 o 3 meses la dejamos de utilizar porque la **evidencia** fue contundente de que **no aportaba ningún valor**".*

### **Colchicina, un tratamiento prometedor**

El Dr. Castilleja dijo que la **colchicina**, medicamento que se utiliza para el tratamiento de gota, parece tener cierto **efecto en la gravedad de la hospitalización** en pacientes con COVID moderado o grave.

Esto, dice, se basa en un estudio aleatorio reciente, controlado con placebo, de manera formal,

*"Eso sí, no sirve para COVID leve. No parece afectar la mortalidad, pero **sí parece afectar positivamente la llegada a un hospital**. Un paciente puede tener un curso menos severo que si no tomaran el fármaco, pero **falta por validarse todavía más**".*

El especialista recalcó que **no sirve como preventivo**, y que si se toma así puede tener **efectos colaterales** y ningún beneficio.

*"Si se presenta COVID leve, como una gripa leve con estornudos, mejor que se tome un **antialérgico** y un **paracetamol**, no necesita la colchicina".*



*width="900" loading="lazy">*

### **¿Hay algún suplemento que cure la COVID-19?**

De acuerdo a la [Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#) en la actualidad **no hay ninguna indicación** sobre el uso de **suplementos de micronutrientes**, como las **vitaminas D y C** o el **zinc** que sirvan para el **tratamiento de la COVID-19**.

### **¿Sirven los antibióticos contra la COVID-19?**

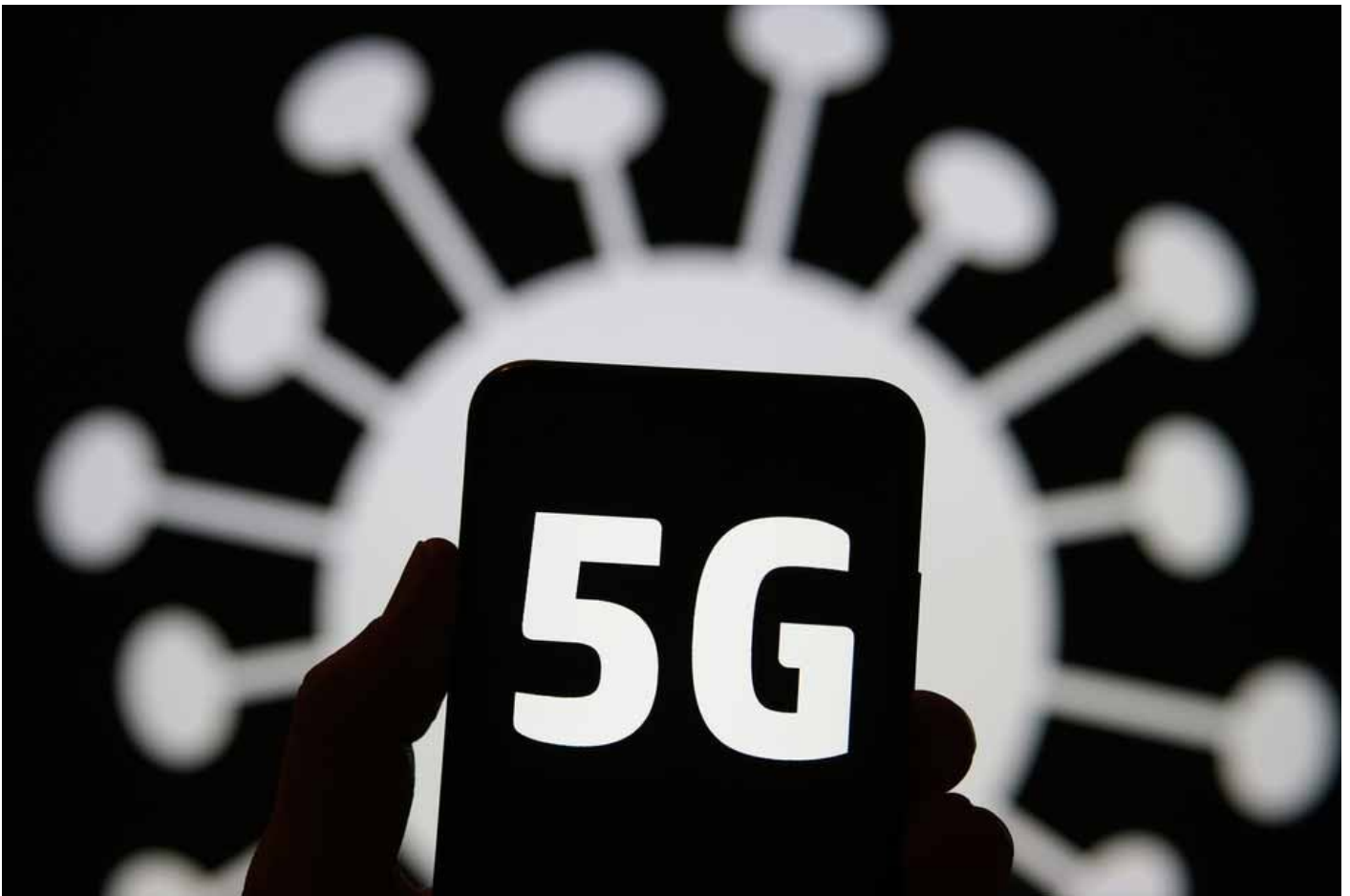
Esta enfermedad está causada por una familia de virus llamados *Coronaviridae*., no por una bacteria. **Los antibióticos no funcionan contra los virus.**

- Contagios ¿Pueden los zapatos propagar el virus de la COVID-19?

La probabilidad de que el virus de la COVID-19 se propague con los **zapatos** e infecte a personas **es muy baja**. Como medida de precaución, considere dejar los zapatos a la entrada de su casa.

¿Las redes 5G de telefonía móvil propagan la COVID-19?

**No**. Los virus no se desplazan por las **ondas electromagnéticas** ni las **redes de telefonía móvil**. La COVID-19 se está propagando en numerosos países en los que no existe una red 5G.



width="969" loading="lazy">

¿Nadar o estar en el agua transmite el virus?

El virus que causa la COVID-19 **no se contagia a través del agua** o mientras se **nada**. Sin embargo, sí se puede transmitir con el contacto cercano con una persona infectada.

¿Los mosquitos transmiten la COVID-19?

Hasta la fecha no hay información ni pruebas que indiquen que la COVID-19 pueda transmitirse por medio de mosquitos.

¿Si contraigo COVID-19, lo tendré de por vida?

La mayoría de las personas que contraen la COVID-19 pueden recuperarse y **eliminar el virus de sus cuerpos**. Si contrae la enfermedad, asegúrese de tratar sus síntomas.

- Cubrebocas ¿Los cubrebocas médicos pueden provocar intoxicación?

Utilizar **cubrebocas médicos** durante mucho tiempo puede ser incómodo, pero **no provocan intoxicación** por dióxido de carbono **ni hipoxia**.

¿Se pueden reutilizar los cubrebocas desechables?

No. Los cubrebocas desechables, incluyendo las mascarillas N95, no deben reutilizarse.



width="901" loading="lazy">

- Medidas preventivas ¿Exponerse al sol o a temperaturas frías previene la enfermedad?

**No.** Se puede contraer COVID-19, independientemente del clima, si es caluroso o frío.

### **¿Enjuagarse la nariz o hacer gárgaras con una solución salina previene contagios?**

Aunque algunas pruebas indican que enjuagarse la nariz regularmente con solución salina puede acelerar la recuperación tras un resfriado común, no se ha demostrado que prevenga la COVID-19.



width="900" loading="lazy">

### **¿Se puede aniquilar el virus con un secador de manos?**

**No.** Los secadores de manos no matan el SARS-CoV-2, que provoca la COVID-19. Para protegerse hay que lavarse las manos frecuentemente. Una vez limpias, sécate bien con toallitas de papel o con un secador de aire caliente.

¿Las lámparas de luz ultravioleta sirven para desinfectar las manos?

La **radiación UV** puede irritar la piel y dañar los ojos. El modo más eficaz de eliminar los virus es lavarse las manos con un gel desinfectante o con agua y jabón.

¿Comer ajo puede ayudar a prevenir la infección?

No hay pruebas de que comer ajo proteja contra el SARS-CoV-2.

### ¿Los baños de cloro o con desinfectantes previenen la infección?

**No.** Estas sustancias pueden ser tóxicas si se ingieren, y el contacto con ellas irrita y daña la piel y los ojos.

### - Diagnóstico ¿Los termómetros a distancia detectan la COVID-19?

Estos termómetros resultan eficaces para detectar a personas con fiebre, pero **no detectan a personas infectadas** con COVID-19, ya que la temperatura corporal alta puede tener múltiples causas.



width="900" loading="lazy">

### ¿Contener la respiración por 10 segundos sin toser significa que no tengo COVID?

La mejor manera de saber si tiene el virus que produce la enfermedad de la COVID-19 es someterse a una prueba de laboratorio. Este ejercicio de respiración no sirve para diagnosticar COVID, e incluso podría resultar peligroso.



### ¿Una prueba rápida es efectiva para detectar COVID?

No. La **prueba PCR** es la mejor forma para diagnosticar esta enfermedad.

### - **Vacunas** ¿La vacuna de la influenza previene COVID?

No. El SARS-CoV-2 es un virus nuevo que necesita su **propia vacuna**, por lo que cualquier otra, como la de la **influenza** o contra la **neumonía** no sirven para esto.

### ¿Las vacunas contienen un microchip de geolocalización?

**No**, ninguna vacuna contienen microchips de localización.



width="900" loading="lazy">

### ¿Las vacunas modifican el material genético de las personas?

No. Aunque las vacunas con tecnología **ARN mensajero** ingresan a las células, no ingresan a su núcleo.

¿Las vacunas provocan infertilidad?

**No.** Aunque una secuencia de aminoácidos corta del **SARS-CoV-2** es parecida con la proteína **sincitina** que se localiza en la placenta, órgano para el desarrollo fetal, esta secuencia es muy corta para provocar una **reacción inmune** que de lugar a la **infertilidad**.

**Fuentes:**

*Organización Mundial de la Salud y Secretaría de Salud federal.*

**SEGURAMENTE QUERRÁS LEER TAMBIÉN:**