

Comparten alumnos del Tec alternativas para cuidar al planeta

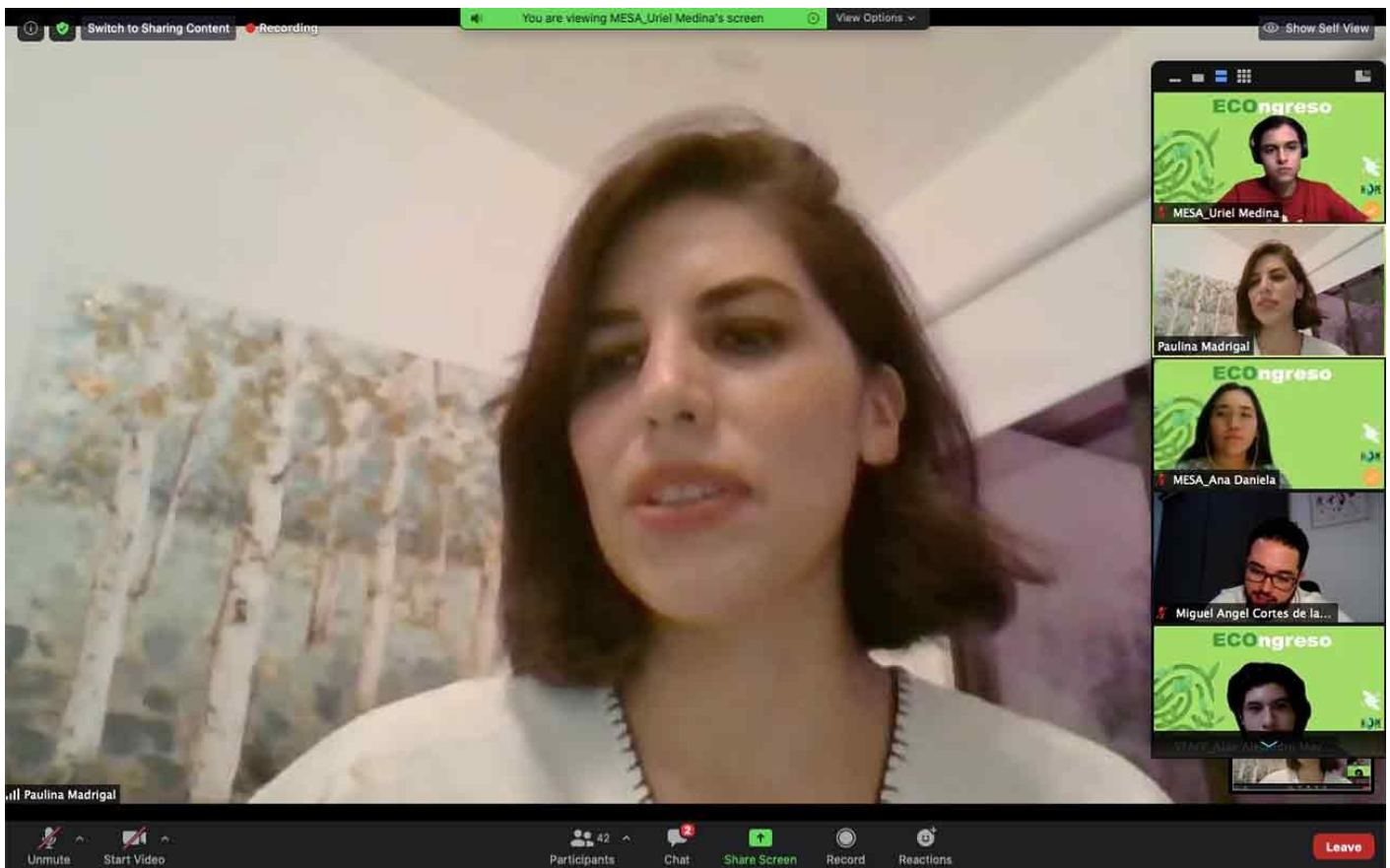


Una variedad de alternativas para **cuidar al planeta** y realidades del **cambio climático** presentaron alumnos del Tec en el evento **ECongreso**.

Tanto los **grupos estudiantiles “Manos Verdes”** del [Tec, campus Guadalajara](#) y HOPE de Campus Colima, colaboraron para organizar este **evento ambiental**.

A través de videoconferencias realizaron el **ECongreso**, en las que presentaron diversos temas como: **vida zero, veganismo, moda sustentable y el uso de plástico**.

La estructura de este congreso consistió en presentar una ponencia diferente cada día, en el que los estudiantes del Tec pudieron aprender de diversos **temas ambientales**.



width="1296" loading="lazy">

Ponencias del ECongreso

Rubén Santillán, entusiasta de un estilo de vida saludable, compartió sobre los **efectos climáticos** de la **industria de la carne** y los beneficios de llevar una **dieta sustentable**.

“La industria de la carne es uno de los principales factores que más contaminan y gastan recursos naturales en el mundo”, expresó Rubén Santillán.

Agregó que una solución rápida para dejar de dañar la **atmósfera** y el **planeta** es reducir el **consumo de carne** y optar por una **dieta sustentable**.

Paula Madrigal, internacionalista enfocada en difundir el **consumo responsable** e integrar **modelos de economía circular**, explicó sobre el **consumo del plástico**.

“El uso y consumo desmesurado de plásticos y materiales desechables de las presentaciones en los productos ha causado un impacto negativo al planeta”, afirmó.

The image is a screenshot of a Zoom meeting. The main content is a slide with a blue circular graphic background. The text on the slide reads: "Una dieta a base de plantas  tiene el potencial de ahorrar entre 1,900-3,800 litros de agua DIARIO." Below the text is the number "21". In the bottom right corner, there is a small video window showing a man with glasses and a beard, identified as "Rubén Santillán Chowell", speaking. The Zoom interface at the top shows "You are viewing Rubén Santillán C... 's screen" and "Show Self View". The bottom interface shows "Unmute", "Start Video", "Participants: 81", "Share Screen", "Record", "Reactions", and a "Leave" button.

width="1080" loading="lazy">

Explicó que hay maneras de evitar producir cantidades excesivas de **residuos y desperdicios**; **reducir y rechazar** el consumo de **empaques y plásticos** innecesarios.

Y de esta manera optar por **productos rellenables**. Además de **separar, reutilizar y reciclar** desechos y hacer composta, puntualizó la experta.

“El uso y consumo desmesurado de plásticos y materiales desechables de las presentaciones en los productos ha causado un impacto negativo al planeta”.

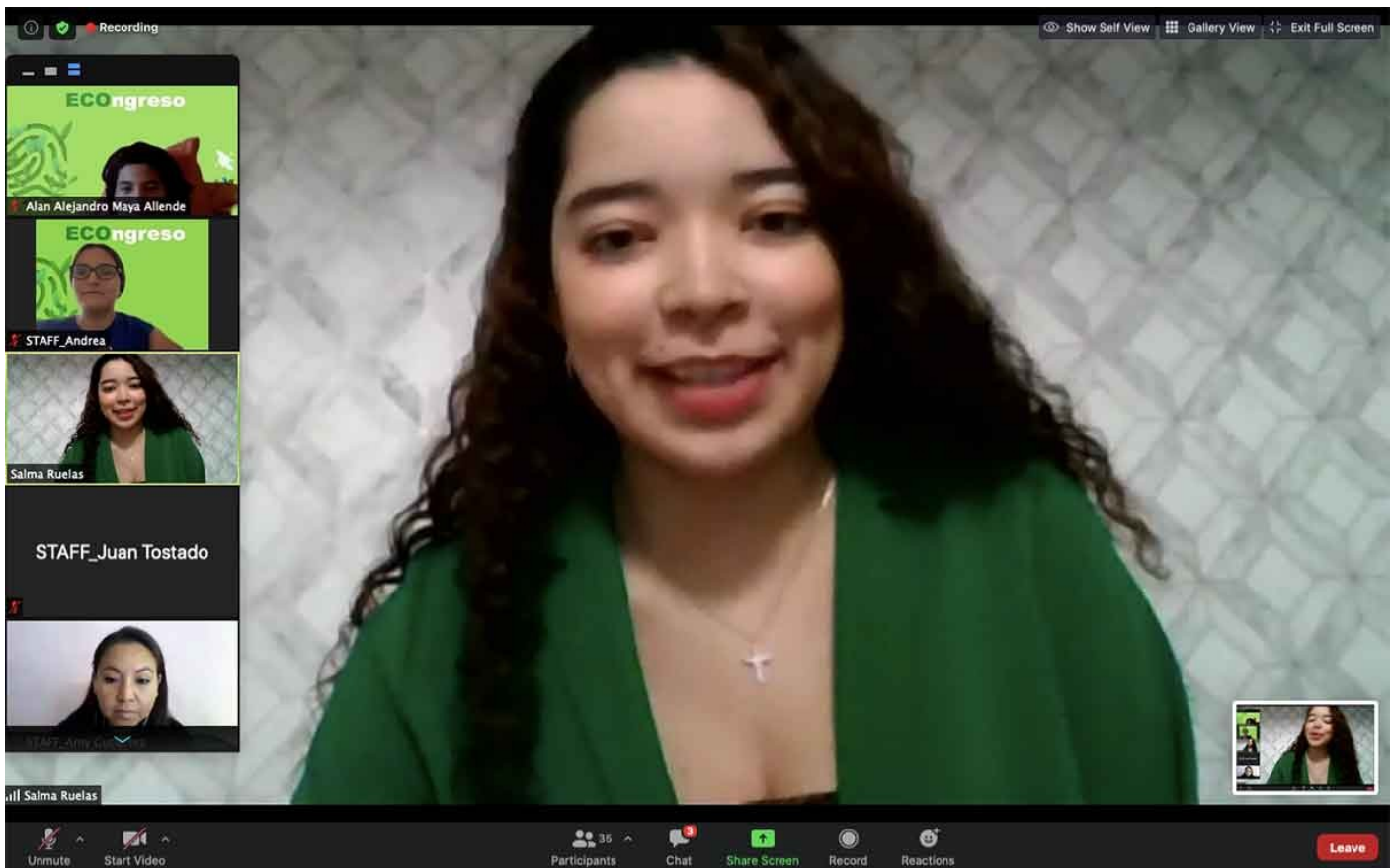
Impacto social y ambiental

Salma Ruelas, mercadóloga y amante de la moda, compartió el **impacto social y ambiental** de la **industria indumentaria** y planteó modelos de *slow fashion* (moda lenta).

“El fast fashion es un modelo de negocio que ha hecho accesible las tendencias a los consumidores pero a un costo socialmente y ambientalmente irresponsable”, dijo.

Explicó que *“lo que hay detrás de la ropa que usamos es una condición laboral feminizada e inhumana de miles de personas.*

“Podemos reducir el consumo al transformar prendas que ya tenemos, comprar ropa de segunda mano o de tiendas locales con una producción ética, es decir slow fashion”, afirmó.



width="1224" loading="lazy">

Cada una de las ponencias presentaron **alternativas** de cómo llevar una **vida saludable y sustentable**, que al mismo tiempo demanda el desarrollo de **economías circulares**.

El **ECOngreso** es un espacio para hacer conciencia sobre la realidad del **planeta** y un llamado a la **acción** para cuidarlo al cambiar **hábitos de consumo**.

LEE TAMBIÉN:

