

# ¿Cómo ser promotores de la paz?

## Expertas Tec te orientan



En el marco del **día internacional de la no violencia y la paz**, las líderes de la Oficina de Género y Comunidad Segura del **Centro de Reconocimiento de la Dignidad Humana**, del Tec en la Región Ciudad de México hablaron sobre la importancia de promover dichos valores en la comunidad.

Karina Melo representante del [campus Estado de México](#) expresó que los **valores como tolerancia, empatía y respeto**, generan una convivencia armónica y son fundamentales para construir la paz.

*“Vivir en **paz involucra, no solo la ausencia de conflictos**, sino la construcción de una conciencia individual y colectiva que la promuevan, esto para muchos puede ser un concepto utópico, idealista o romántico, sin embargo, la misma evolución nos lleva a un reconocimiento del florecimiento como raza humana que necesariamente involucra a la paz como su estandarte.*

*“Por tal motivo como sociedad debemos **fomentar los procesos de paz** o para la paz como un principio básico que rige nuestro actuar individual y colectivo, permitiendo así el florecimiento humano”, expresó.*



width="5184" loading="lazy">

### ¿Cómo promueven estos valores en el Tec?

Por su parte Marisol Arellano, especialista del **Centro de Reconocimiento de Dignidad Humana** del [campus Santa Fe](#), compartió algunas iniciativas y actividades que el Tec realiza para la promoción de estos valores.

*“El Tecnológico de Monterrey se ha destacado por ir un paso adelante en muchas áreas, en el caso de la **promoción de los valores**, cabe mencionar que se destaca a la persona al centro de nuestras actividades, eso quiere decir, que todo lo que acontece a la misma es prioritario.*

*“Igualmente Contamos con el Centro de Reconocimiento de la Dignidad Humana que dentro de sus propósitos está **implementar acciones** para asegurar que las relaciones dentro de la comunidad TEC estén alineadas a una cultura de paz, de diálogo y del respeto a nuestra diversidad”, expresó.*

Igualmente mencionó que se imparte la semana **Tec: Yo, tu, otros**, nosotros en donde se abordan temas como Derechos Humanos, Tolerancia, No Violencia y respeto a los grupos en situación de vulnerabilidad.

Aseguró que también se llevan a cabo **sensibilizaciones y actividades** sobre estas temáticas, de la mano de Talento y Experiencia, para el cuerpo docente y de colaboradores.



width="900" loading="lazy">

## Tres consejos para vivir respetando los derechos humanos

La representante del [campus Ciudad de México](#), Leticia Magaña ofrece tres acciones para defender y promover los derechos humanos.

*“Cualquiera que sea tu rol en nuestra comunidad, puedes **defender y promover** los derechos humanos a través de acciones sencillas”.*

### 1. Infórmate acerca de los derechos humanos

*“Para sensibilizarnos, primero **debemos educarnos** en estos temas. La protección de los derechos humanos.*

*“Depende, en gran medida, de que las personas conozcan los derechos que disfrutan, así como los mecanismos que existen para **respetarlos**”.*

### 2. La información es esencial, pero no suficiente

*“Fomenta el **desarrollo de valores** y actitudes de respeto en las actividades que realizas diariamente, ya sea en casa, en el Tec o en tu comunidad”.*



width="900" loading="lazy">

### 3. Únete a un grupo estudiantil que promueva el respeto de los derechos humanos

*“A través de un grupo puedes organizar charlas, capacitaciones, talleres y diversas actividades encaminadas a **concientizar** o invitar a los demás a sumarse a estas acciones.*

*“Ya sea a través de las asignaturas que cursas, de las acciones del Centro de Reconocimiento de la Dignidad Humana, involucrándote con algún grupo del Tec o de tu comunidad, o bien en tus actividades diarias, tienes la posibilidad de **promover una cultura de respeto** en la que el conocimiento de los derechos humanos se lleve a la práctica”*

Si requieres orientación sobre estos temas, acércate al **Punto de Atención de la Oficina de Género** y Comunidad Segura de tu campus, o escribe a [encuchandote@itesm.mx](mailto:encuchandote@itesm.mx).

**SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN:**