

# Fortalece PrepaTec relación padre-hijo

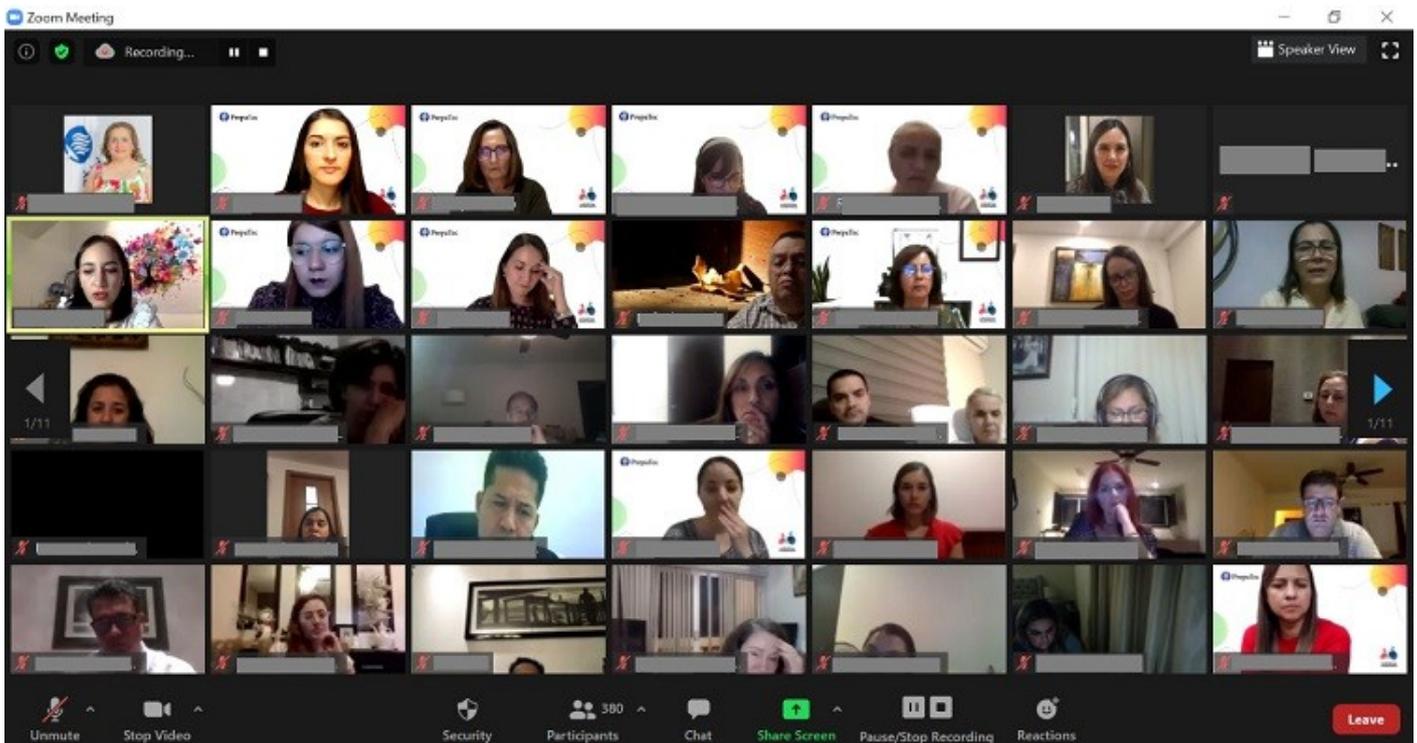


Porque los padres de adolescentes quieren conocer sobre los principales problemas que sufren sus hijos, la **PrepaTec Monterrey** ha diseñado un diplomado especial para ellos.

En éste, llamado “Familias que transforman”, casi 500 papás de **PrepaTec** han realizado diversos módulos, con el fin de crear una mejor relación con su hijo y la escuela donde estudia.

“*Generamos un círculo virtuoso en donde juntos nos preocupamos y ocupamos por el desarrollo de un joven integral, de un joven adolescente*”, manifestó Crisantos Martínez, director de PrepaTec en la **Región Monterrey** y de Santa Catarina.

En el mes de febrero comenzarán el siguiente módulo del diplomado, compuesto por cinco, sobre adicciones y experiencias del adolescente, y en marzo se realizará el de autogestión y plan de vida.



width="752" loading="lazy">

## Por el bienestar de los alumnos

Crear equipo entre escuela y padres de familia es uno de los principales objetivos de este diplomado, el cual se ofrece en las cinco **PrepaTec de Monterrey**.

*“La experiencia enriquece, finalmente construimos a través de la interacción de todos, y el tener una comunidad que está presente y que le interesa cómo está viviendo una situación un adolescente nos permite hacer ese círculo virtuoso.*

*“Cuando tenemos de aliado al papá, y ellos de aliado a nosotros, el joven trabaja en un ambiente en ese sentido, va a haber retos y problemáticas, pero como se pueden enfrentar, a través de esa interacción”,* explicó Martínez.

Además, los padres no se sienten solos, ya que conocen a personas que viven situaciones similares con sus hijos y sienten que son escuchados.

*“Los papás al estar conviviendo con otros que están viviendo las mismas circunstancias crean unos lazos muy estrechos”,* manifestó Guadalupe Sánchez, profesora de PrepaTec Monterrey y coordinadora del diplomado.

*“Se apoyan entre ellos y ya se visualizan como que no son los únicos que batallan con ciertas temáticas”,* agregó.

Los padres de familia que han llevado este diplomado se sienten así más seguros de conocer la etapa en que viven sus hijos y relacionarse mejor con ellos, apuntó Crisantos Martínez.

*“Ellos agradecen el espacio por abordar y tratar temas que apoyan el desarrollo de las familias.*

*“Son papás comprometidos con mejorar la relación de sus hijos y el desarrollo de cada uno de ellos”,* mencionó.

# Familias que transforman

(exclusivo para Padres de Familia de la PrepaTec)

**Objetivo:** Crear espacios interactivos de reflexión para el crecimiento personal, como padres y como familia.

## Temas por módulo

**Módulo 1.** Introducción al Modelo PrepaTec 21 y el Adolescente del Siglo XXI, Inteligencia Emocional.

**Módulo 2.** Familia y Estilos Parentales

**Módulo 3.** El cerebro del Adolescente, su Madurez y Riesgos

**Módulo 4.** Adicciones y Experiencias Tóxicas del Adolescente

**Módulo 5.** Autogestión y Plan de Vida

width="600" loading="lazy">

## Contenido completo

Los temas tratados en los módulos previos fueron: modelo educativo **PrepaTec**, familia y estilos parentales, y cerebro del adolescente, su madurez y los riesgos.

Estos tres y los dos módulos que faltan conforman el diplomado completo, pero entre éstos se han realizado conferencias con temas de actualidad.

La primera conferencia fue sobre el **COVID-19**, una responsabilidad de todos, impartida por Manuel Pérez, decano regional Monterrey de la **Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud**.

“Los retos para la familia en el México actual”, que ofreció David Noel Ramírez, profesor y rector Emérito del **Tec de Monterrey**, fue la segunda conferencia del ciclo.

La última que se impartió fue “Salud mental en la adolescencia. Promoviendo la resiliencia”, por la doctora Cristina Ramos Dávila.

*“Un punto importante es que seleccionamos a un perfil de instructor. Una persona que tiene experiencia ya sea que trabaje en el Tec como tutora, director de tutoría, un psicólogo con experiencia que ha estado vinculado al Tec”,* señaló el director de PrepaTec Monterrey. Todas las conferencias y módulos se han realizado de forma virtual.

Para mayores informes en las PrepaTec de Monterrey, con la coordinadora de cada prepa:

- Eugenio Garza Sada: Evelyn Prado, eprado@tec.mx
- Eugenio Garza Lagüera: Sonia Guel, sonia.guel@tec.mx
- Cumbres: Karla Cantú, karla.cantu@tec.mx
- Valle Alto: Karen Ibarra, nabilibarra@tec.mx
- Santa Catarina: Rosa Bastida, rbastida@tec.mx

**TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR LEER:**