

Ana María Alvarado: promotora de la equidad de género



Durante su trayectoria estudiantil y profesional, la **doctora Ana María Alvarado** recuerda haber vivido la desigualdad de género, una situación que ha buscado erradicar a través del **empoderamiento de las mujeres**.

Por ello, desde los distintos roles que ha desempeñado en **casi cuatro décadas** en el [Tecnológico de Monterrey](#), la **doctora en Derecho** ha impulsado con determinación y pasión **acciones en pro de la equidad**.

*“He tratado de empoderar a abogadas, nos ha tocado vivir un ambiente en el que por ser mujer te dejan a un lado. Tenemos un papel importante que es sacar adelante tanto en **cuestión de género como equidad**, la aceptación de todas las personas.*”

*“Me he dedicado en traer **juicios orales al Tec** para que sea un foro que les dé seguridad a mujeres y familias que tienen que enfrentarse con violencia doméstica; como directora de departamento (de Derecho) contraté a más profesoras mujeres y (fueron) las mejor evaluadas”, compartió.*”

Por sus esfuerzos de fortalecer a las estudiantes, colegas docentes, entre muchas otras, la profesora fue honrada con una postulación de su “manada”, como llama con cariño a su grupo de compañeras, al [Premio Mujer Tec](#).



width="800" loading="lazy">

De esta manera fue como la doctora Ana María de Guadalupe Alvarado Larios triunfó en la categoría **“Ciudadanía con Perspectiva de Género”** en la **9° entrega** de este galardón.

“Es un regalo precioso de parte del comité que me seleccionó; el premio es hermoso, pero cuando supe quiénes estaban detrás de todo esto, quienes confiaron en mí y promovieron mi postulación sí lloré, me emocionó muchísimo.

“Tenemos que trabajar en favor de las mujeres, de nosotras mismas, pero fundamentalmente de nuestras estudiantes, que aprendan que es posible que en el mundo laboral no te impongan las cosas, que sean ellas como mujeres las que demuestren su potencial”, externó.

Dentro de la Institución, la doctora Ana María ha sido miembro del **comité nacional de actuación y prevención de violencia de género**, **directora regional del departamento de Derecho Región Monterrey** y en **campus Monterrey**, entre otros.

Alvarado relató que cuando fue la **primera directora mujer del departamento de Derecho** se basó, entre muchas otras cosas, en que **las estudiantes** obtuvieran el fortalecimiento para **emprender**, así como lograr que la materia trascendiera más allá del Tec.

ANA MARÍA DE GUADALUPE ALVARADO LARIOS

2021

PROFESORA DE PLANTA

desde 1983 del departamento
de Derecho, campus Monterrey



2020

DISEÑADORA DE UNIDADES DE FORMACIÓN

para carrera de Derecho en Modelo Tec21

SECRETARIO INSTRUCTOR adscrita a
Ponencia del Magistrado Carlos Emilio
Arenas Bátiz en Sala Regional de
Segunda Circunscripción Plurinominal
en Tribunal Electoral del Poder Judicial
de la Federación

1996

MAGISTRADA NUMERARIA designada por el
H. Congreso del Estado de Nuevo León

1992

DOCTORA en derecho Privado por
la Universidad de Navarra, España

CONECTA

Las noticias del Tec

width="900" loading="lazy">

*“Mi campo es **la educación** y la educación implica que la persona sepa **cuál es su potencial y lo ponga a trabajar**, que no te quedes con el ‘eres niña’, no, eres mujer y vas a demostrar con hechos quién es la abogada que salió del Tec.*

“A veces como docentes no valoramos la grandeza de nuestro quehacer, soy una de ellas, he necesitado que me enseñen y digan que hice. Cuando uno avanza en el tiempo te das cuenta de que tienes casi 40 años atrás de ti y poquitos años adelante y dices ‘Si tuviera que entregar mi vida, ¿Valió la pena?’ Y la respuesta es sí”, comentó.

Para la doctora, el **Tecnológico de Monterrey** representa su casa y su familia, pues es el lugar donde se ha desarrollado y en el que ha tenido la posibilidad de poner en práctica sus conocimientos.



width="800" loading="lazy">

*"El Tec es el lugar que ha confiado en mí, que ha confiado **su tesoro más grande: los estudiantes**. Los ha puesto en mis manos. Entré en 1982 y en 1983 me hice de la planta.*

*“El mejor trabajo que hay en el Tec es **ser profesora, es la razón de ser del Tec y la mía**, es donde verdaderamente Dios nos da la oportunidad de ser cocreadores, después de los padres, de*

los estudiantes”, mencionó.

Para las y los **estudiantes**, la doctora Ana María les indicó en un mensaje que no dejaran de creer en ellos mismos y los invitó a que se regalen tiempo para **crecer como personas**.

*“Aquello que las y los denigre y que no ayude a ser mejor persona no vale la pena. Dense tiempo para saber eso, para **discernir realmente cuáles son sus fortalezas, lo que les hace feliz y persígalo y vívanlo**. Dense la oportunidad, pero con conocimiento de causa”, señaló.*

PRINCIPALES LOGROS

2020

RECONOCIMIENTO por su labor en comité nacional de actuación y prevención de la violencia de género del Tec

RECONOCIMIENTO "Tec Award" del decano regional de Escuela de Ciencias Sociales y Gobierno

2019

RECONOCIMIENTO "Excelencia en la Investigación de Ciencias Jurídicas en el Estado de Nuevo León", otorgado por Colegio de Abogados de Monterrey, A.C.

2018

DIPLOMA Encuesta de Opinión de Alumnos (ECO A) semestre enero-mayo

CONECTA

Las noticias del Tec

width="900" loading="lazy">

La **ceremonia del Premio Mujer Tec** de este año se celebrará el **próximo 8 de marzo a las 12:00 horas**.

A nivel nacional son reconocidas con este galardón **22 mujeres** e integrantes de un grupo estudiantil.

En esta 9° edición, **12 mujeres** con origen en el **campus Monterrey** son ganadoras, por lo que recibirán la estatuilla "Muliere Amete", inspirada en la 'Niña sin miedo', de Kristen Visbal.

Categoría Ciencias

- Deshiré Alpízar Rodríguez
- Karla Mayolo Deloisa

Categoría Ciudadanía con perspectiva de género

- *Ana María de Guadalupe Alvarado Larios*
- *Lorena Lazos Ríos*

Categoría Deporte y Gestión deportiva

- *Fernanda de Paola Corral Granados*

Categoría Emprendimiento

- *Adriana Lizeth Rubio Aguirre*
- *Ivonne Navas Corona*

Categoría Medio ambiente

- *Karla Andrea González Rodríguez*
- *Andrea Balcázar González*

Categoría Poder transformador

- *Gladis Guadalupe Araujo Sánchez*

Categoría #SHE4SHE

- Laura Eugenia Romero Robles

Premio especial: Pionera

- María Esperanza Burés Ramírez

Conoce cada una de sus historias a través de **CONECTA Monterrey**.

Ciudadanía con perspectiva de género

Ceremonia de Premiación

Online
8 de marzo 2021
12:00 horas

Premio
MUJER TEC 2021

Ana María Alvarado
Profesora destacada y fundadora de Sala de Juicios Orales
y Tribunal tratamiento de Adicciones Tec Mty.

mujertec.mx

Tecnológico de Monterrey Universidad Tecmilenio TecSalud Sorteos Tec

width="900" loading="lazy">

SEGURAMENTE QUERRÁS LEER TAMBIÉN: