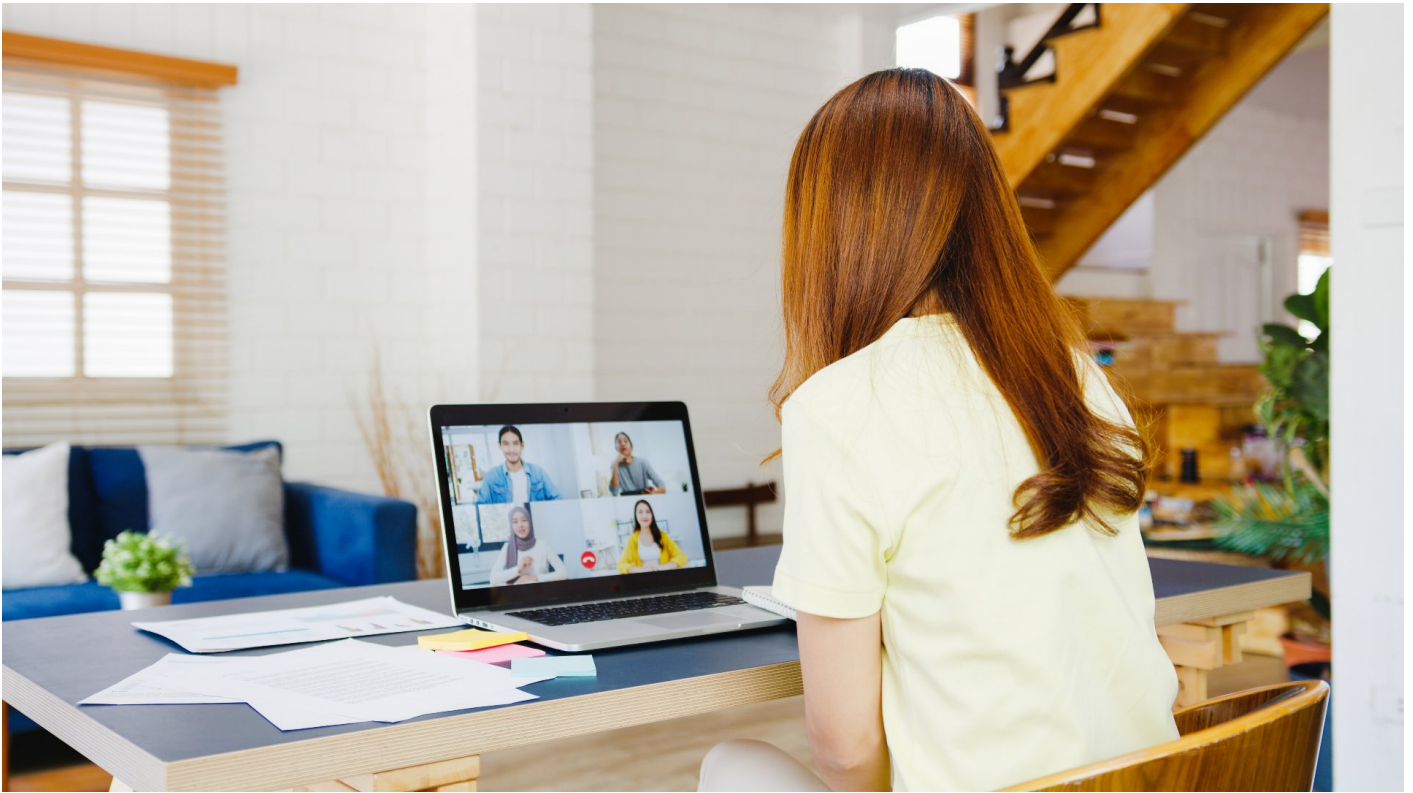


Home Office: lo que debes saber sobre la reforma



A partir del 12 de enero del 2021, la reforma que busca regular el teletrabajo o “Home Office”, se sumó a la Ley Federal del Trabajo y Luis Botello, experto en derecho laboral y catedrático del [Tec de Monterrey campus Toluca](#) opina al respecto.

De acuerdo con con el catedrático, se le llama Home Office a la **prestación de un trabajo subordinado** por parte de un colaborador **en beneficio de un patrón** pero que es **realizado al menos 40% del tiempo desde su casa** o en un **lugar ajeno al domicilio del patrón**.

En **México el home office tomó relevancia** tras la implementación de las medidas de sana distancia y el confinamiento provocado por la **pandemia de COVID-19**.

De acuerdo con Forbes, esto generó que durante el 2020 el **68% de los trabajadores en México** llevara a cabo sus labores **bajo este esquema, posicionando a México** como la región de América Latina que más apoya esta modalidad de trabajo.



width="900" loading="lazy">

El **especialista comenta** que derivado de ello, las **empresas aceleraron la migración a lo digital** y el **gobierno se vio en la necesidad de regular el teletrabajo**.

“En esta reforma hay derechos y obligaciones para los patrones y para los trabajadores. Se otorgan beneficios mutuos que buscan asegurar una relación laboral equilibrada y un trabajo digno”, comentó el especialista.

Uno de los puntos más destacados de la reforma tiene que ver con el derecho a la **desconexión digital**. El especialista señala que en muchas ocasiones los **patrones exigían** que al estar en casa, el colaborador diera **respuesta en cualquier momento** sin tomar en cuenta el horario laboral.

“En esta reforma hay derechos y obligaciones para los patrones y para los trabajadores. Se otorgan beneficios mutuos que buscan asegurar una relación laboral equilibrada y un trabajo digno”

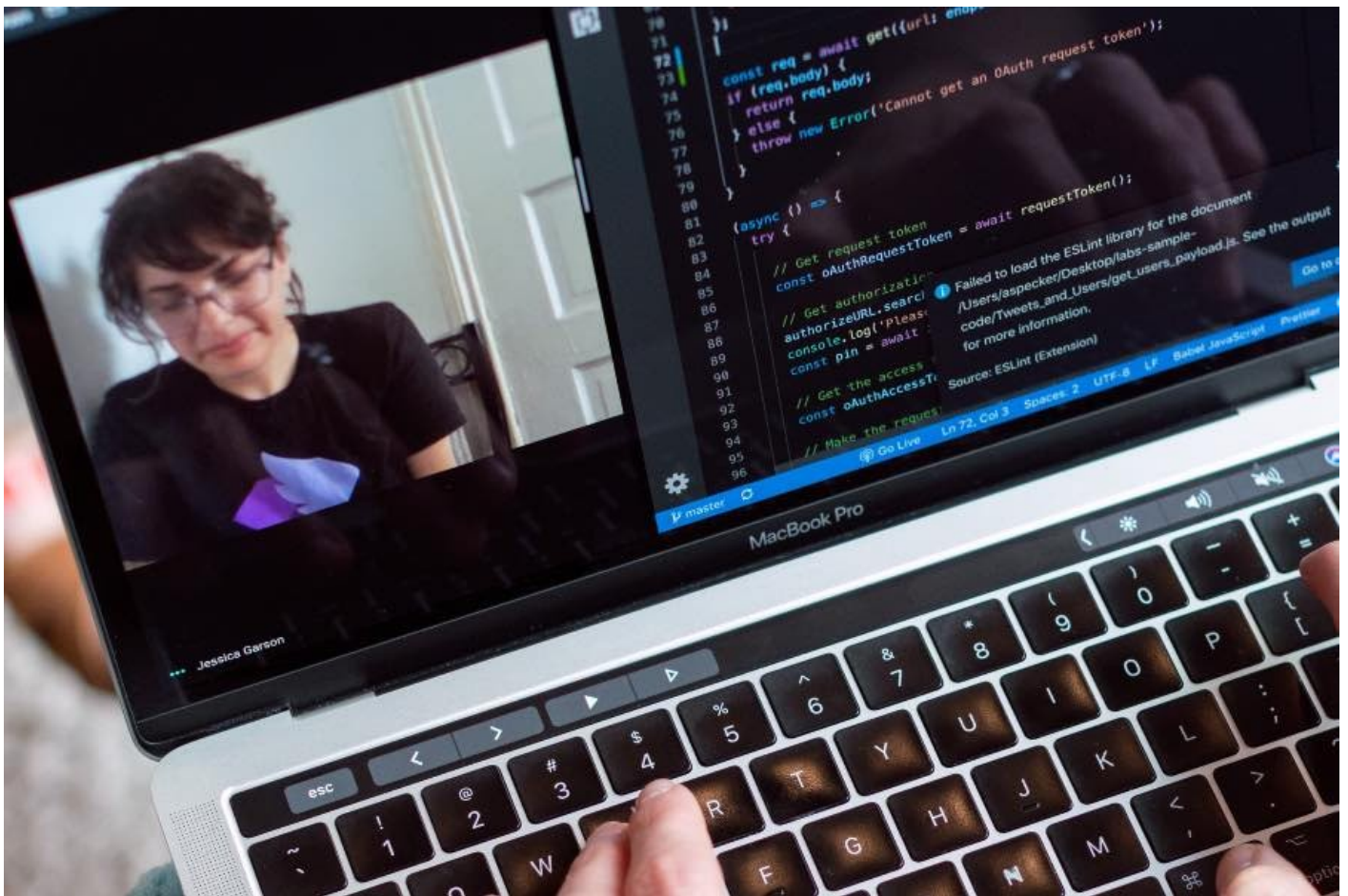
*"Esto de por sí **no respetaba la norma 035** que habla sobre la prevención de factores de riesgo psicosocial en el trabajo, es decir, todo aquello que puedan provocar trastornos de ansiedad y/o estrés grave derivado de dicha actividad laboral", comentó.*

Ahora con la regulación se permite que el **patrón le exija al colaborador que esté conectado y trabajando durante su jornada laboral** y de la misma manera, le da al **colaborador derecho a desconectarse una vez cumplido ese horario**.

"Esto quiere decir que si mi trabajo acaba a las 5pm, a las 5pm me desconecto y si el patrón te obliga a emitir alguna respuesta posterior, esto deberá ser cubierta como tiempo extraordinario" mencionó el especialista.

Responsabilidades para el patrón:

- **Pago de servicios** utilizados por los trabajadores como **internet, telefonía y parte proporcional de la electricidad**.
- **Proporcionar herramientas** de trabajo como **computadoras, impresoras, celulares y sillas ergonómicas**.
- **Preservar los datos personales y privacidad** de sus trabajadores.
- **No hacer distinción en los salarios** de las personas que desempeñan el mismo trabajo en casa o en la oficina.
- **Uso de cámaras de computadoras para supervisar al trabajador**, siempre y cuando, esto se **acepte por escrito**.
- **Ofrecer capacitación** que asegure la **adaptación y aprendizaje de los trabajadores**.
- **Respetar el derecho a la desconexión** una vez terminada la jornada laboral.



width="900" loading="lazy">

Responsabilidades para el Trabajador

- **Cuidar los equipos y materiales otorgados** para realizar las actividades laborales.
- **Informar los costos derivados de servicios de telecomunicación y electricidad** del Home Office.
- Estar **conectado y trabajando** dentro de su jornada laboral.
- **Respetar las medidas de seguridad y salud** establecidas dentro de su trabajo.
- Hacer uso de **mecanismos y sistemas establecidos** por el patrón para la **protección de datos y supervisión** de actividades.

De acuerdo con Luis Botello, con el tiempo, **esta reforma se volverá más clara y precisa** ya que aún existen muchas dudas, sobretodo en lo que tiene que ver con el pago proporcional de servicios.

“Aún es incierto cómo se va a calcular la parte proporcional de la electricidad. Realmente, ¿cómo sabemos de cuánto es esa proporción?”, mencionó el experto.

Sin embargo, el especialista considera que en **un futuro**, esta práctica se **volverá cada vez más común** y despuntará en aquellas empresas cuyos **colaboradores** puedan **desarrollar sus labores en cualquier otro lado**.

*“El Home Office permite **reducir gastos** como transporte, renta, comedor, luz, teléfonos, etc, a las compañías; para aquellas que no necesiten que la gente esté en un inmueble, **será clave en el futuro**”* finalizó Luis Botello.

SEGURO QUIERES LEER TAMBIÉN: