

¡Nuevo año, nuevas metas! Alumnos arrancan 2021 con firmes propósitos



Por Miranda Saucedo y Ángel Solís

El **2020** fue sin duda un año lleno de cambios que puso a prueba la **resiliencia** de miles de jóvenes. Fue también un periodo de grandes aprendizajes, por ello el 2021 presenta la oportunidad de reflexionar acerca de ellos y preguntarse qué sigue.

Así lo compartieron estudiantes de profesional de **campus Monterrey**, quienes definieron sus **propósitos** tanto en el ámbito académico como en el personal.

Mejorar, enfocarse y trascender

Entre los principales **objetivos** de cada semestre están el mantener un buen promedio, tomar mejores notas y aprender más por cuenta propia.

Este año trae consigo cambios, desde comenzar prácticas profesionales hasta retomar el buscar un intercambio internacional, siempre y cuando las medidas de salud lo permitan. En resumen, tener una **vivencia universitaria memorable**.



width="800" loading="lazy">

La pandemia y el confinamiento ha sido un ambiente retador, donde el enfoque es muy importante. Para **Regina López Puerta Gutiérrez**, estudiante de sexto semestre de la [Licenciatura en Periodismo](#), esto forma parte fundamental al mencionar sus propósitos de año nuevo.

“Primero que nada, mantener un promedio alto para poder aplicar a un programa internacional para el siguiente semestre.

“En segundo lugar, poner más atención en los pequeños detalles de las clases y formar una relación más estrecha con mis maestros, porque sé que de ellos puedo aprender mucho más, ya sea de sus trayectorias o de sus consejos profesionales”, señaló.

Al seguir con la educación a distancia, este año los alumnos buscan extender su aprendizaje mucho más allá del aula o la computadora.

“Me gustaría poder mejorar todas mis habilidades de diseño dentro de las materias, ¡y más allá de ellas”, estableció **Sofía Echavarría Chávez**, quien cursa el cuarto semestre de [Diseño Industrial](#).

Aun estando en casa, se plantean seguir con una experiencia estudiantil sinigual. Así lo expresó **Paulina Webber Garza**, estudiante de octavo semestre de [Ingeniería Industrial y de Sistemas](#) y colaboradora de la [Federación de Estudiantes del Tec \(FETEC\)](#).



width="800" loading="lazy">

“Mi propósito principal al tener la oportunidad de estar en el Comité Ejecutivo es crear un sentido de pertenencia y comunidad con los y las estudiantes para que, a pesar de los retos presentados por la cuarentena, puedan tener las mejores experiencias universitarias”.

Crecimiento múltiple

Un comienzo fresco abre la oportunidad de plantearse tener una buena **salud mental**, mejorar el bienestar, explorar nuevos hobbies y tener relaciones significativas con los demás.

Después de un periodo lleno de retos por lo acontecido con el [COVID-19](#), surgen ideas nuevas y un replanteamiento de lo que verdaderamente importa.

“Este año me gustaría formar más hábitos, procurando siempre mi bienestar integral.

*“Aprovechar al máximo mi tiempo, disfrutar los momentos en familia, seguir aprendiendo acerca de mi carrera y otras áreas de mi interés”, comentó **Valeria Flores Garza**, quien cursa su penúltimo semestre de la carrera de **Producción Musical**.*

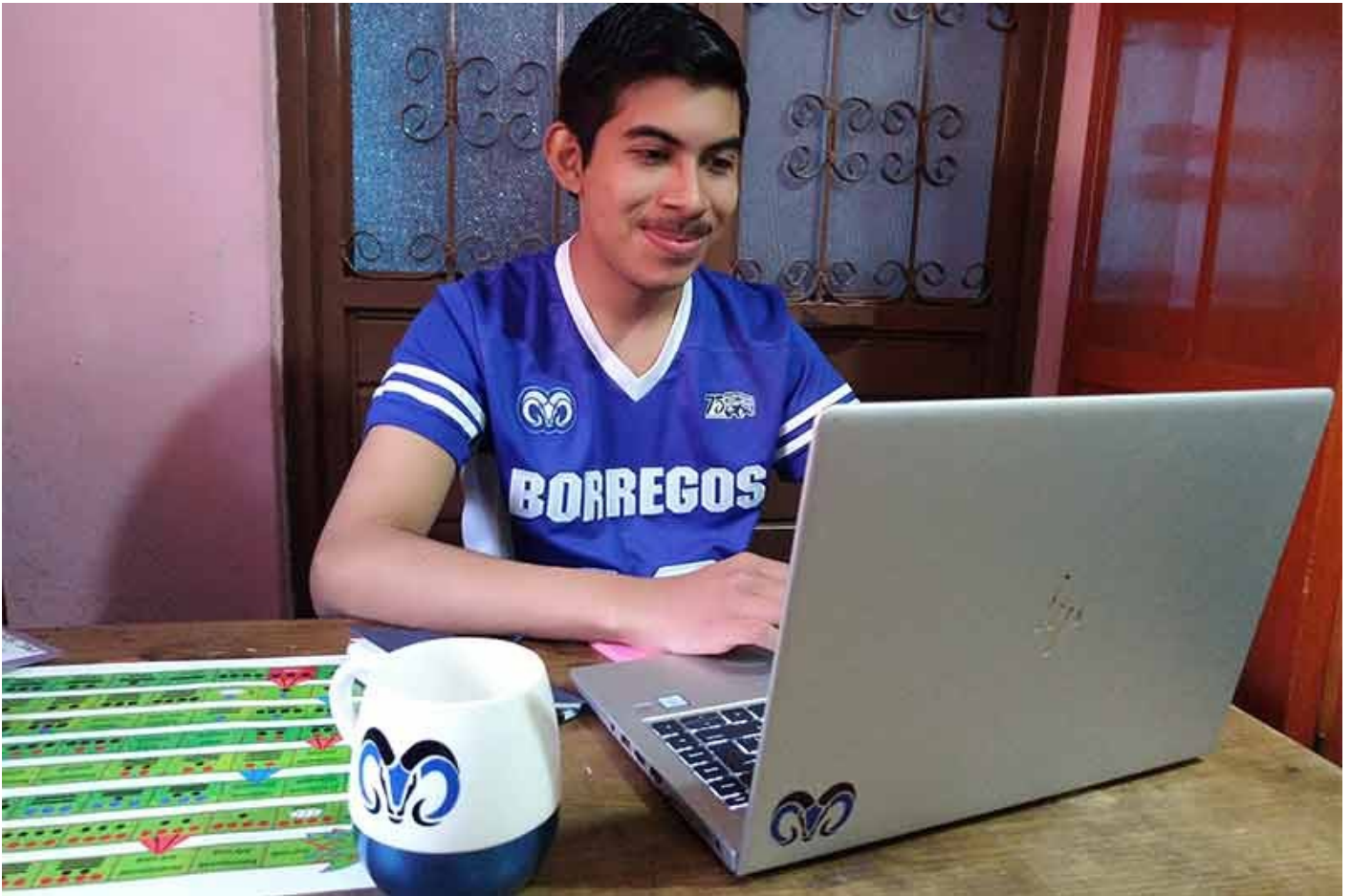


width="800" loading="lazy">

Para sacar el mayor provecho de cada actividad, **Ivón Aguilar Mandujano**, estudiante del segundo semestre de la [Licenciatura en Diseño Industrial](#), nos comparte la importancia de tener una visión positiva frente a cualquier panorama que se presente.

“Mi principal propósito personal es cambiar un poco mi mentalidad, ser un poco más positiva, pensar y poner más atención en mí y reforzar lazos con personas que me importan”, mencionó.

El inicio de un nuevo año se presta para comenzar a trabajar y crecer en el ámbito intrapersonal; así lo expresó **Ángel José Solís Domínguez**, alumno del sexto semestre de [Ingeniería en Mecatrónica](#).



width="800" loading="lazy">

“Me he propuesto lograr un desarrollo integral de mis proyectos de emprendimiento, dejar de posponer cosas, volver a realizar voluntariado de manera presencial en la medida que las medidas sanitarias lo permitan y en general disfrutar más de mis actividades sacándoles el mayor provecho”, señaló.

El periodo intensivo de **invierno** comenzó el pasado **4 de enero** y termina el próximo **5 de febrero**

El siguiente semestre en el [Tecnológico de Monterrey](#) arrancará el **8 de febrero** y finalizará el **18 de junio**.

Con información de Mauricio Aguilar, Valeria Flores, Olivia González y Regina López Puerta.

SEGURAMENTE QUERRÁS LEER TAMBIÉN: