

# Trixia Valle: la vacuna del bullying es la inclusión



Evelyn Zamora | Puebla

Trixia Valle Herrera, quien ha sido nombrada como “Súpermama” por su acción altruista y líder en temas de familias, así como bullying. Expresó que si bien, el bullying en México es representado por una cifra alarmante, donde 65 por ciento de los niños y las niñas han declarado haber sufrido algún tipo de agresión escolar. En términos de actitudes agresivas, intencionadas y repetidas que se dan entre unos y otros.

Para la también madre de familia y exponente del tema, el bullying termino que se le ha dado al acoso escolar, es un fenómeno que no distingue raza, religión, posición económica, ni edad. Y este problema ataca cada vez más a niños de edades mucho más tempranas.

“El bullying es un escalón y la primera acción de llevarlo a cabo es la exclusión, no solo es una actitud que afecta tus emociones, llega a caer en cuestiones que pueden discriminar la honradez de la vida de las personas”, dijo.

La especialista durante su ponencia consideró causas del acoso escolar son; la falta de atención en los hijos, límites, video juegos violentos por mencionar algunos. Durante su intervención refirió que una encuesta realizada por Fundación Movimiento a 8 mil 500 alumnos, mencionaron que del

100 por ciento el 48.4 de los alumnos perciben que los agresores lo hacen por falta de límites y pretextos.



/>>

Además, Valle determinó que el aumento de este tipo de acciones son por la influencia que tienen los medios en cuanto a la siembra de violencia, los niños reflejan ansiedad y eso les provoca violencia. “Estamos en un mundo en donde lo único que buscamos es pelearnos con el de al lado, a veces hacemos suposiciones y estamos expuestos a un ambiente de enojo”, explicó.

Para la ponente, la vacuna del bullying es la inclusión, aceptar a los demás es el principio de la tolerancia y el respeto, “Incluir a alguien es aceptar su naturaleza humana, mostrando apertura y cordialidad, sin importar sus diferencias”. “Te acepto y honro todo lo que hay en ti”.

*Durante su presentación consideró que existen 4 formas de forjar una buena autoestima y así evitar el acoso, mencionando que a los hijos desde pequeños hay que mostrarles que, así como son, son perfectos, demostrarles toda nuestra aceptación para fortalecer su confianza y seguridad, sustituye el “eres un”, por “no me gusta”, y cuidar las palabras, “dile a un niño lo que quieres que sea y eso será”.*