

# 5 consejos para pasar una noche muy buena



Una de las festividades más esperadas por todos es la **Navidad**, y este año a pesar de las dificultades, no quiere decir que no disfrutemos al máximo con la familia.

El profesor **Omar Joaquín Rodríguez Loyo** del [Tec campus Veracruz](#), comparte las **5 mejores actividades que practica en casa para que esta Navidad sea diferente**.

"Este año ha sido muy criticado por la serie de acontecimientos que vivimos, sin embargo no es razón suficiente para disfrutar en casa de la compañía de nuestros seres queridos" comparte para [CONECTA](#).



width="640" loading="lazy">

El profesor Omar [EXATEC](#) de la carrera de **Ingeniero Industrial y de Sistemas** nos menciona como vivir esta época decembrina.

### **Disfruta de tu familia**

*"Para mi, lo más importante es cuidar y disfrutar de la familia, estos son momentos de disfrutar y consentir a mamá y papá, olvídate un poco del mundo exterior y ponle atención a tus seres queridos".*

### **Regalos para todos**

*"Sabemos que este año fue duro, pero no por eso, tiene que pasar desapercibido, crea una manualidad con material reciclables, no tienes que gastar para darle un detalle a ese ser querido".*

*"Existen muchos tutoriales en **YouTube** o **Google**, ahí podrás aprovechar para crear algo que pensaste no podías hacer".*





width="640" loading="lazy">

### **Termina tus pendientes**

*"Cada fin de año es clásico que nos ponemos objetivos o los famosos propósitos, cierra ciclos y cumple con alguno de tus metas establecidas, termina de leer ese libro que tantas ganas tenías de conocer o ve ese maratón de películas".*

### **Ambiente navideño**

*"Si aún no adornas tu casa, no te preocupes, todavía quedan días para que lo realices, enciende el espíritu navideño que llevas dentro y vive el momento, ocúpate y mantén la mente en volver tu entorno un lugar acogedor".*



width="640" loading="lazy">

## **Prepara la cena**

*"Involúcrate en el proceso de preparación de la cena, ayuda a poner la mesa, sé parte de toda la festividad, pasa el mayor tiempo con tu familia y conoce esos aspectos que tal vez no tenías idea de que existían".*

*"Este es un tiempo para reflexionar que sucedió en el año, momentos para pasarlos en familia y de descansar, para que el año que llega lo esperes con toda la energía y puedas cumplir las metas establecidas"* finalizó el profesor Rodríguez.

LEE TAMBIÉN: