

# Experta Tec comparte tips para una navidad más sustentable



## ¿Te gustaría vivir una navidad más responsable con el planeta?

La navidad es una época donde el **consumo aumenta**, ya sea por arreglos navideños o regalos y eso conlleva una **generación mayor de residuos** que se vierten en su mayoría en los ecosistemas.

**María Paula** García, estudiante de **Ingeniería en Desarrollo Sustentable** del [Tec campus Cuernavaca](#) y autora del blog [Granitos de Arena](#), comparte **4 tips para tener un menor impacto ambiental** esta navidad.

María comenzó a estudiar en el **Tec** en 2016 y a un semestre de graduarse cuenta con un blog en Facebook e [Instagram](#) nombrado **Granitos de Arena**, en donde imparte **información y consejos para mejorar el planeta**.

**En esta ocasión, traemos para CONECTA 4 tips enfocados en contar con una navidad más responsable.**

- Escoge el [árbol de Navidad](#) con **menor impacto ambiental**

*“Para que un árbol artificial, en términos ambientales, sea mejor que uno natural, se tendría que reutilizar por mínimo **20 años**”* comparte María.

La primera recomendación se divide en varias opciones, la primera es que **si se cuenta con un árbol artificial**, se aconseja que se **reutilice por el mayor tiempo posible**.

La segunda opción, para las personas que utilizan árbol natural, es **rentarlo**:

*“En México existe un catálogo de lugares que ofrecen este servicio de renta con el compromiso de preservar los árboles”* comparte para CONECTA.

Estos sitios ofrecen su traslado, monitoreo, recolección y más tarde los reforestan para **asegurar su conservación**.

En caso de seleccionar un árbol natural no rentado, es importante buscar **granjas certificadas** y a la hora de desecharlos, localizar **centros de acopio** de árboles de Navidad, para su debido reciclaje.

La tercera opción es **adaptar e improvisar** un árbol de Navidad con alguna planta que se tenga en casa o con algún otro objeto reciclado.



width="800" loading="lazy">

- **Evitar usar heno y musgo** o pedir permisos

Dos elementos que están muy presentes en los Nacimientos, son el **heno y el musgo**.

Sin embargo, en México está establecido en una Norma Oficial Mexicana por parte de la **Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales** (SEMARNAT) que se tiene que contar con los permisos para el aprovechamiento, transporte y almacenamiento de estos.

*“Cuando llueve, **el musgo absorbe toda el agua** y la va soltando poco a poco, esto **prevé inundaciones** y ayuda en el suministro de agua de los ecosistemas... Y el musgo es un excelente **limpiador de aire**”.*

La primera opción sería utilizar **materiales alternativos** como ramas, tela, rocas o tiras de periódico que pueden integrarse en una composta.

*“Algo importante es **utilizar tu creatividad y pasar una feliz Navidad**, al mismo tiempo que se protege este recurso tan importante para los ecosistemas”.*

La segunda opción en caso de comprarlos, es pedir los **permisos** necesarios de extracción y venta.



width="800" loading="lazy">

- [Envolver regalos](#) de forma **amigable** con el planeta

María recomienda utilizar **tela, bolsas reutilizables** que se puedan usar en múltiples ocasiones, como por ejemplo, para ir al súper o al mercado.

También se pueden usar **frascos vacíos, papel de periódico o cajas** que sobraron de alguna otra compra, como de zapatos o incluso cereal.

Con estos envoltorios se ayudará a **reducir los residuos** y se le dará una **segunda vida a materiales** que hubieran ido directamente a la basura.

Para adornar el envoltorio se pueden utilizar hojas secas, ramitas y también se recomienda usar cuerdas y cintas en lugar de cinta adhesiva.



width="800" loading="lazy">

- **Regalar de forma responsable**

*“Regala con propósito y de forma responsable. Aquí entra conocer qué es lo que realmente necesita la otra persona y saber de dónde viene aquello que elijas para regalar”.*

La primera recomendación es **fomentar el [consumo local](#)** a la hora de comprar los regalos navideños, esto ayudará a **reducir el impacto ambiental** y al mismo tiempo se aportará valor y riqueza a nuestra ciudad.

La segunda recomendación es **comprar de segunda mano**, esto hará tu regalo más sostenible y será una compra más **respetuosa con el medio ambiente**.

Por último es importante observar la **calidad de los materiales** para que los objetos tengan una mayor vida útil y elegir que estos materiales cuenten con **certificaciones respetuosas con el**

**medio ambiente.**

*“Navidad es una hermosa época para dar, recibir, agradecer y también recapitular qué estamos haciendo bien y qué podemos mejorar”.*

*“Esta es una excelente forma de empezar el año sin dañar el planeta y dar un gran paso para **poner nuestro granito de arena**” finaliza.*



width="800" loading="lazy">

**SEGURO QUERRÁS LEER:**