

Cosas que solo los Borregos pueden lograr en diez minutos de break



Emarián Benitez y Sofía Soberanes | Sonora Norte

Todo alumno del Tec ha aprendido a sacar el máximo provecho de los descansos entre clases. Casi pudiéramos decir que “**Administración del tiempo**” es una materia o tópico extra. Un momento clave de todo Borrego son los “*breaks*”, ese tiempcito donde te das un respiro para continuar o, **en casos extremos**, activas el modo ‘todo terreno’ y le vuelves a dar sentido a tu lista de pendientes del Tec.

Así sean 10 minutos o un par de horas, un *break* ha salvado materias, equilibrado vidas y, ¿por qué no?, restablecido relaciones. A continuación, enumeramos diez situaciones que parecieran misiones imposible que todo Borrego del Tec ha convertido en posibles.

1. Hacer fila para recoger tu comida, esperar la entrega y comer, todo en 10 minutos para llegar en tiempo a clases. Aquí el factor “**cuidar las faltas**” es decisivo.

¿Cuál es tu tiempo récord en comer lo más rápido posible?



2. Leer por ósmosis el capítulo completo justo antes de entrar al *quiz*, porque en tus planes jamás estará un 60 de calificación.

3. Empiezas en biblioteca, pasas por jardines, recoges un *snack* y terminas en el salón de clases. Como *Flash*: todo sin parar y **sin una gota de sudor**.

4. Convertir cualquier rincón en una cama *king size* y la mochila en tu almohada para hibernar y recargar baterías.

5. Hacer tareas como el rey del *multitasking*: ecuaciones de cálculo, conjugaciones de francés y ensayo de proyecto final. Resolver todo al mismo tiempo y terminar sin dolor de cabeza es un logro adquirido después de meses de práctica.

¿Cuántas tareas has hecho al mismo tiempo?



6. Armar dos planes al mismo tiempo: el del fin de semana y el de trabajo de todo el semestre. "**Sí a todo**".

7. Ver a tu *crush* y encontrar la manera de hablarle. Hacer la pena a un lado con el tiempo en contra es digno de un premio estilo "Borrego enamorado de oro".

8. Viajar en el tiempo, como en '*Back to the Future*', para ir a tu casa y traer de regreso al Tec tu proyecto, maqueta, computadora, libro o cualquier otro artículo olvidado. **El tip es regresar fingiendo que nunca se te olvidó.**

9. ¿Tres asesorías a la misma hora y en diferente lugar? **Challenge accepted.**

10. Imprimir es una tarea sencilla que se convierte en una misión imposible cuando todos queremos al mismo tiempo. ¡Gracias *break* por darnos una segunda oportunidad!

El *break* de clases nos hace pasar por todas las emociones al mismo tiempo, regala momentos divertidos, ayuda a resolver pendientes y atender responsabilidades: es el mejor amigo de todos. Para un Borrego **todo es posible**, solo hay que darle al menos diez minutos de *break*.