

# ¡Evita sorpresas! 5 consejos para tus finanzas personales



Estar listos para el **año nuevo** va más allá de organizar el plato fuerte y contar uvas, implica estar **preparados financieramente** para dar inicio a un nuevo periodo, asegura Lastiri.

Roxana Lastiri, directora de la Licenciatura en Finanzas del Tec de Monterrey campus León, nos cuenta **cómo podemos prepararnos económicamente para este inicio de año** y no temer a la **cuesta de enero**.

Se le conoce como **cuesta de enero** al periodo de inicio del año donde nos sentimos **apretados económicamente**, comenta Lastiri, y agrega que esto se debe a un problema de **falta de planeación**.

Ante esto, la especialista comparte estos consejos para aprender a manejar inteligentemente el dinero:

## 1. Diseña un presupuesto

De acuerdo con Lastiri, una de las mejores formas de llevar una planeación financiera es **diseñar un presupuesto**, en él separas qué porcentaje de tus ingresos se destinará a deudas, a supermercado, entre otros.

Sin embargo, la asesora nos comparte que **no existe una fórmula que funcione para todo mundo**, por lo que es necesario **evaluar cuáles son tus necesidades financieras** para así **determinar el presupuesto**.

Para ello, Lastiri recomienda llevar un **historial de tus gastos** donde incluyas que compraste, cuando lo compraste, donde lo compraste y cuanto te costó. De esta forma podrás **identificar fugas innecesarias de dinero**.

*“Desde antes de que llegue el aguinaldo mi sugerencia es que tengan una lista de qué hacer con cada peso que reciben, dando prioridad a las deudas”,* comentó.

## 2. Invierte de forma inteligente

Llevar un registro de tus gastos no solo será útil para diseñar el presupuesto, también te servirá para **comparar dónde y cuándo es el mejor momento de comprar**.

*“Hay gente que hace todo su súper en el mismo lugar y eso es carísimo. Yo todas las compras las hago en distintos lugares, **siempre busco el ahorro más significativo en cada cosa**”,* comentó para CONECTA.

Lo mejor según Lastiri es realizar una comparativa y sobre ella **planear tus compras** para obtener los mejores precios.

## 3. No cometas estos errores con tu dinero

Entre los errores más comunes, que Lastiri comparte, se encuentran el **no haber generado el hábito de ahorro, gastar dinero que aún no tenemos** y caer en **compras por impulso** solo porque “me lo merezco”.

Ella cuenta que las personas tienden a hacer **compras por impulso debido a que no saben definir sus objetivos financieros** y por lo tanto no tienen una estrategia para conseguirlos.

*“Todo mundo cree que se merece más y no es que no se lo merezcan sino que se debe trabajar en estrategias para conseguirlo y no solo dejarse llevar por el impulso”* compartió.

Otro de los errores más comunes es **no comprender el funcionamiento de las tarjetas de crédito**. *“Hay que entender que las tarjetas no son dinero extra que tenemos”,* afirmó.

Para solucionar el problema, Lastiri recomienda ser muy cuidadoso con los gastos que se incurren a crédito y conocer de qué forma aplican los intereses.

*"Es una calidad de vida distinta cuando aprendemos a manejar nuestro dinero"*

#### 4. Comienza a generar ahorros

Lastiri nos cuenta que para muchos, **ahorrar puede resultar un dolor de cabeza**, no tiene por qué ser así, existen **métodos simples para comenzar a generar el hábito del ahorro**.

Entre ellos hay **plataformas que permiten separar una pequeña cantidad** de lo que ganas. Cuando recibes tu nómina, puedes destinar que un porcentaje se vaya directamente a un fondo de ahorro.

Además, puedes destinar una cantidad de tus gastos a que se vaya al mismo fondo de ahorro. De esta forma estarás ahorrando mientras gastas.

*"Ejemplo, al hacer una compra por 100 pesos, tu cuenta disminuirá \$102 pesos. 100 serán para pagar el producto y los otros 2 irán a tu fondo de ahorro",* explicó.

#### 5. La educación financiera es para todos

La educación financiera comienza en casa, existen muchas **formas de aprender a administrar nuestro dinero**.

*"Nadie es ajeno a la administración de sus recursos. Es una **calidad de vida distinta cuando aprendemos a manejar nuestro dinero**",* resaltó.

Una de las formas más simples, comenta, **es acercarse a un asesor**. Además los bancos ofrecen cursos y capacitaciones en educación financiera de manera gratuita.

Finalmente, Lastiri recomienda entrar al portal de CONDUSEF, ya que esta **promueve la educación financiera** ofreciendo cursos y certificaciones en los que puedes aprender sobre finanzas.

#### LEER MÁS:

¡Finanzas + Tecnología! Alumnos desarrollan proyecto para BanBajío ¡Finanzas + Tecnología! Alumnos desarrollan proyecto para BanBajío

Alumnos de campus León participaron en reto Fintech para el futuro de la banca en México con BanBajío  
conecta.tec.mx



