

# ¡Navidad alrededor del mundo! 11 países y sus formas de celebrarla



¿Alguna vez has pasado Navidad fuera de casa o fuera del país? ¿En todo el mundo será igual esta festividad? ¿Santa Claus viaja por todo mundo o solo por una parte de él?

*“Las tradiciones pueden ser diferentes para cada país, pero estés donde estés, el objetivo es el mismo: reunirte con tu familia y amigos y sentirte querido; de eso se trata la navidad”* expresó Gilda Carrera, profesora y tutora en **PrepaTec Obregón**.

Así como lo expresa la profesora, **el espíritu navideño no conoce fronteras**, y con base en experiencias de profesoras, profesores y estudiantes del campus Obregón, te damos un pequeño resumen de cómo es pasar **la navidad en cinco diferentes países del mundo**.



/> width="900" loading="lazy">

## 1. Festividades cálidas en Cuba

Con una temperatura de 25 grados y con vestimenta playera, la **navidad en Cuba** se siente como pasar **un día en la playa**, según **Gilda Carrera y Claudia Beltrán**, maestras de campus **Obregón** quienes tuvieron la oportunidad de pasar una navidad en **La Habana, Cuba**.

Aclarando que **la navidad es una celebración relativamente nueva para las y los cubanos**, surgen muchas diferencias entre la navidad en Cuba y la navidad que conocemos. **Esta festividad se empezó a celebrar en 1998**, después de la visita del papa Juan Pablo II a la isla.

Según Claudia Beltrán, encargada de programas internacionales en el **Tec campus Cd. Obregón**, dada la situación en **Cuba**, **la navidad no suele ser una celebración en grande**, ya que **tampoco se acostumbra usar tantas decoraciones navideñas**.

*“La Nochebuena **se celebra en familia, con música, cena y bebidas**. La cena suele ser carne de puerco, yuca al mojo de ajo y arroz congrí, acompañado de ensalada; se bebe ron y cerveza y para el postre buñuelos de yuca”* añadió la tutora de PrepaTec, Gilda Carrera.

En cuanto a la celebración de **Año Nuevo**, en **Cuba** se acostumbra **dar el abrazo y después meterse al mar a nadar un poco**; esto en representación de ‘lavar’ tus errores y dejarlos en el pasado, según comentan Gilda y Claudia.



/> width="900" loading="lazy">

## 2. Dulce 'leña' navideña en Francia

Con villancicos, cuentos y tradiciones navideñas, **Francia se convierte en la típica villa navideña que todos nos imaginamos**, según afirma **Damien Lesca**, profesor de francés y director del programa Multicultural en PrepaTec Obregón.

El profesor de francés también nos comparte una **tradicción navideña** que suele ser muy común en **Francia**, la cual consiste en **regalarles calendarios a los niños**, los cuales suelen contener regalitos o dulces por cada día que se acerca la navidad.

Para cenar, las y los franceses no escatiman en detalles, ya que su mesa se llena de caracoles, canapés, pavo en crema con puré de castaña, papas en soufflé, queso y un **pastel de chocolate muy especial que se llama bûche (leña)**.



/> width="900" loading="lazy">

### 3. La Pascua se celebra en Chile

En **Chile**, esta tradición es para conmemorar el nacimiento del niño Jesús, como en la mayoría de los países latinoamericanos, por lo cual le **suelen llamar Pascua y no Navidad**, afirma **Susana Navarro, profesora de PrepaTec Obregón**, quien ha vivido en Chile.

Para las y los **chilenos no es Papá Noel ni Santa Claus** el que les deja regalos a media noche, sino el **‘Viejito Pascuero’**; quien no viste como lo imaginamos, ya que de ese lado del continente es verano y hace calor en esas fechas.

En cuanto a la cena, se acostumbra cenar un plato al que le llaman ‘asado’, y es de ave, ya sea pollo o pavo. El asado se acompaña con **ensalada, papas, y ‘pan de pascua’**. **De bebida se prepara la ‘cola de mono’**, que contiene leche, café, canela, azúcar y un poco de aguardiente o ron.



/> width="900" loading="lazy">

#### 4. Canadá celebra con salmón

Al ser vecino de Estados Unidos, **la celebración de las fiestas decembrinas no cambia mucho en Canadá**, según comenta Ramón Gastélum, estudiante de medicina en campus Guadalajara y ex-alumno de PrepaTec campus Cd. Obregón.

Por lo general, **se acostumbra celebrar de una manera muy similar a la de México**, en cuanto a espíritu y fiesta, los canadienses no suelen ser callados. Por el lado de la cena, el pavo, la lasaña o **el salmón son tradición**, seguidos por magdalenas de chocolate y diferentes dulces canadienses como postre.



/> width="900" loading="lazy">

## 5. De Noche Buena a San Patricio en Irlanda

La celebración en Irlanda suele ser más tradicional, **rindiéndole tributo y ofreciéndole la celebración de Noche Buena a San Patricio, quien es el santo patrón de Irlanda.**

En cuanto a la cena, se acostumbra consumir cordero como plato principal y una guarnición de papas, cocinadas de diferentes maneras.

**La principal diferencia entre la navidad en Irlanda y en México es la posición del arbolito navideño**, ya que en Irlanda se acostumbra poner el arbolito afuera de las casas, según comenta Juan Alonso Urías, alumno de la PrepaTec Cd. Obregón.



/> width="900" loading="lazy">

## 6. Ecuador, diversidad en las regiones

De acuerdo con **Doménica Segovia**, estudiante de Biociencias en campus Ciudad de México, las costumbres navideñas en Ecuador combinan elementos de las tradiciones religiosas con las costumbres familiares, presentando diversas varianzas según la región.

*“En la costa, las celebraciones incluyen **reuniones familiares con una cena típica** con platillos como pavo o pollo relleno, arroz, ensaladas de pasta, tomate, lechuga, trozos de maní y nuez, plátanos fritos y, en algunas zonas, **los tradicionales guaguas de pan**”, cuenta la alumna.*

*“En la sierra, además del pavo, es común incluir **chancho hornado o fritada**, acompañado de papas o mote, mientras que en la Amazonia se preparan platos con ingredientes locales como **pescado envuelto en hojas de bijao o yuca**”, aclaró.*

Según la ecuatoriana, las familias suelen rezar la **última novena del Niño Jesús**, del 16 al 24 de diciembre, mientras que -durante el mismo 24- se intercambian regalos, **se coloca al Niño Jesús en el pesebre**, se comparte la cena en familia y se expresan deseos de prosperidad para el próximo año.



/> width="900" loading="lazy">

## 7. Familia y cocina en Italia

El profesor de campus Monterrey, **Carmelo Cattafi** señala que en una Navidad tradicional italiana no pueden faltar: **el panettone** (pan dulce con uva pasa), **el pandoro** (pan dulce a forma de estrella de ocho puntas) y **el spumante** (vino espumoso) para el brindis.

***“Cada región en Italia tiene sus platillos navideños. (...) la parte culinaria es muy importante. El día 24 mi familia come pescado tipo bacalao, y el día 25 pasta hecha en casa, carne, etc. (...) las lentejas se comen el último día del año para atraer prosperidad”***, agregó.

A la par de la misa de Nochebuena, los **niños creen en el Babbo Natale (Santa Claus)** y también se acostumbra poner un **pino de navidad y un pesebre en las casas**, explicando que incluso existen pesebres vivientes en algún barrio.

***“El 6 de enero, día de la Epifanía, la Befana (bruja) reparte dulces y regalos a quienes se portaron bien y carbón a quien se portó mal, aunque ya existen dulces con forma de carbón”***, aclaró.



/> width="900" loading="lazy">

## 8. 'Convivios' son el sello en Guatemala

Según Marisa Polanco, egresada de la **Ingeniería Física Industrial** en campus Monterrey, un **elemento clásico en Guatemala son los "convivios"**, mismos que la EXATEC compara con las posadas al ser cenas en casa de amigos y familiares.

*"Hay gente que hace pavo pero **algunas familias preparan platos más locales**, como los **tamales guatemaltecos navideños**, que son diferentes a los mexicanos porque la masa es de arroz y se pueden preparar con distintas salsas",* recuerda Polanco.

*"Hay una salsa que tiene **achiote, tomate y cebolla**, que son los **tamales rojos**; y también hay una con chocolate que son los **tamales negros**, que son **tamales dulces**",* explica la EXATEC.

Polanco también comparte algunas tradiciones como la **"Quema del Diablo" el 7 de diciembre**, donde las personas crean una piñata en forma de "diablo" que se llena de basura para quemar la basura que acumulan durante el año.



/> width="900" loading="lazy">

## 9. En el Líbano, la fe está en el corazón

El director de carrera de Relaciones Internacionales en Monterrey, **Miguel Elías**, explica cómo para su familia, la **Navidad es una oportunidad para celebrar su fe y la unión familiar** a la par de su identidad como cristianos y descendientes de libaneses.

*“Juntos armamos el pino y colocamos una escena del pesebre, o manger, (...) Con estas actividades, compartimos historias sobre **cómo se vive la Navidad en Líbano, con sus calles iluminadas, pesebres vivos y las celebraciones en las plazas principales**”, dijo Elías.*

*“**La fe es el corazón de esta festividad. La misa de Nochebuena es un momento que vivimos en familia (...)** Aunque estamos en México, procuramos mantener vivas las costumbres, como la **preparación espiritual que acompaña en la tradición libanesa**”, agregó.*

En cuanto a la cocina, el director resalta recetas típicas libanesas como **kibbeh, tabbouleh, hojas de parra, jocoque, hummus, pan árabe, etc.**, expresando que, como descendientes libaneses, estos platillos también se mezclan con recetas mexicanas.



/> width="900" loading="lazy">

## 10. Honduras celebra una Navidad cálida

**Andrés Handal**, EXATEC de Arte Digital de campus Monterrey y colaborador, compartió que en Honduras, las **épocas navideñas se distinguían por ser calientes.**

*“Uno puede estar el 24 en Nochebuena o el 25 en Navidad, muy a gusto en la playa o en la alberca”,* ríe el EXATEC.

Asimismo, Handal explica que, similar a diversos puntos de México o Guatemala, algunas de las **celebraciones y decoraciones han adoptado un toque más americanizado**, con la figura de Santa Claus presente y una cena de pollo o pavo.



/> width="900" loading="lazy">

## 11. ¡México lindo y querido!

Por último, pero no menos importante, **México**. No podía faltar nuestro país, el cual, **aunque parezca tener las mismas tradiciones en todos los estados, es increíble cómo estás cambian al paso de los kilómetros**, afirma Francisco José Rodríguez.

Según comenta Francisco José Rodríguez, profesor de lenguas extranjeras en PrepaTec campus Cd. Obregón, el país suele **dividirse en dos alrededor de las fechas decembrinas**.

Por un lado, está el **norte del país, donde se suelen seguir costumbres más americanas, como la llegada de 'Santa Claus'**, la decoración con luces y listones, la compra de regalos y el pavo para cenar.

Mientras que, en **el lado sur del país, es más la emoción por la llegada de los Reyes Magos** que la de Santa Claus. Siendo el 6 de enero la verdadera fecha esperada para abrir regalos y disfrutar.

Pero a pesar de todo, aunque las tradiciones y costumbres cambien, **el objetivo de la navidad sigue siendo el mismo en todo el mundo, repartir amor y buenos deseos**, como lo concluyó la maestra y tutora, Gilda Carrera.

*Con información de Mónica Torres | Redacción Nacional CONECTA*

**LEE TAMBIÉN:**