

# Se lanza, nada y llega con disciplina a su meta: graduarse del Tec



Para **Paulina Soto**, entre los logros que obtuvo como nadadora a nivel nacional el haber concluido su carrera profesional en [Comunicación y Medios Digitales](#) es el mayor de todos.

Y es que, para la originaria de **Guanajuato**, sus primeros años en campus Monterrey estuvieron llenos de nostalgia al extrañar a su familia, pero halló en la institución a personas que la hicieron sentir como en casa.

*“Al paso del tiempo aprendí que el apoyo fundamental que recibía de mis maestros, entrenadores y amigos, tanto de natación como universidad, me ayudó a formar una gran familia.*

*“Mi mayor logro es haber llegado hasta este momento de culminar la licenciatura y mi carrera deportiva, ya que, gracias a la entrega, perseverancia y pasión, pude llevar a cabo estas dos actividades para alcanzar estas metas”, expresó Soto.*

Con el apoyo que recibió, la [EXATEC](#) expresó haberse sentido muy afortunada durante su etapa universitaria, pues logró alcanzar cada uno de sus **propósitos estudiantiles y deportivos**.



width="800" loading="lazy">

*“Haber vivido dentro del campus me permitió llevar a cabo todas mis actividades; aprendí a valorar más las cosas que tengo y a sentirme afortunada”, comentó Paulina.*

Con todo ello, Soto portó y defendió con gran orgullo los colores del [Tecnológico de Monterrey](#) en distintas competencias en las que participó y destacó, como en la [CONADEIP](#).

*“Portar los colores del Tec en eventos y competencias ha sido un gran orgullo y satisfacción porque me permitió disfrutar cada experiencia y aprendizaje en diferentes circunstancias con mi equipo, amigos, entrenadores y profesores.*

*“Representar al equipo de natación me brindó la oportunidad de asistir a eventos en Estados Unidos que me permitieron vivir diferentes experiencias que me motivaron y alentaron a seguir trabajando para mejorar mis marcas personales”, dijo la egresada.*

Es su coach **Mauricio Campos** quien la recuerda como una atleta disciplinada que destacó por su compromiso que tenía hacia sus compañeros del **equipo representativo de natación**.

# **CARLA PAULINA SOTO RAMÍREZ**

## **LOGROS PRINCIPALES**

**3° LUGAR EN 100 METROS MARIPOSA  
EN CAMPEONATO NACIONAL  
DE NATACIÓN CURSO CORTO  
2019**

**CAMPEONA NACIONAL CONADEIP  
POR EQUIPOS  
2016, 2017,  
2018 Y 2019**

**MEDALLISTA EN LOS CAMPEONATOS  
NACIONALES CONADEIP  
2015 – 2019**

**CONECTA**

Las noticias del Tec

width="900" loading="lazy">

*“(Soto tiene) un carácter sencillo, pero a la vez alegre, disciplinada y con metas muy claras en lo académico y deportivo. Muchas felicidades por graduarte de tu carrera profesional y deportiva. Llevas muy buenas bases para enfrentar todos los retos que se te presenten.*

*“Sigue con esa alegría y disciplina que te caracterizó dentro del equipo, construye más sueños, más metas, que seguro las vas a cumplir ya que eres una persona dedicada, fuerte y disciplinada”,* compartió Campos.

En su mensaje al equipo, la joven de 24 años les agradeció por llegar a ser **una gran familia** para ella durante cinco años y los exhortó a luchar por sus propósitos con perseverancia, disciplina y pasión.

*“Me brindaron su apoyo incondicional dentro y fuera de la alberca y me motivaron a dar mi mayor esfuerzo en cada competencia y entrenamiento para que pudiera alcanzar mis metas”,* comentó Paulina.

La **atleta** extendió sus agradecimientos hacia sus padres y hermanos, quienes la apoyaron en su carrera, así como a directivos, maestros y compañeros del campus Monterrey.



width="800" loading="lazy">

*“Siempre me brindaron su apoyo en todas las actividades tanto académicas como deportivas que realice durante mi estancia universitaria.*

*“La [beca deportiva](#) (en el Tec) me ayudó a desarrollarme de forma más integral y humana, además de culminar mis estudios profesionales en la mejor universidad del País”, finalizó la egresada.*

**SEGURAMENTE QUERRÁS LEER TAMBIÉN:**