

El arte nos sensibiliza (Opinión experta)



*Luz María Sierra Siller | Opinión | Profesora de la Escuela de Humanidades y Educación

Alguna vez viendo una película ¿has sentido ganas de llorar?, al escuchar una melodía ¿te han dado ganas de bailar? o cuando has asistido a una obra teatral ¿te has conmovido con la historia representada? Si la respuesta es sí, pues has experimentando lo que genera el **Arte**.

Existe una relación profunda entre el **Arte y las emociones**. Las personas somos **seres emocionales**, capaces de sentir y experimentar los sentimientos que evoca una **expresión artística**. Al enfrentarnos a la obra de arte nuestros **sentidos se conectan con ella** y la relacionamos con nuestras vivencias pasadas y presentes.

Las manifestaciones artísticas como **la música, la pintura, la literatura, la danza, el teatro, la arquitectura y la escultura** crean esa magia que mueve al ser humano a sacar su sentir de lo más profundo de su alma. Se dice que el cuerpo reacciona ante dichas manifestaciones artísticas y genera **emociones y sentimientos**.



width="800" loading="lazy">

Melancolía, gozo, júbilo, alegría, compasión, esperanza, sorpresa se ponen en marcha ante la obra artística, se vive en el aquí y el ahora. Cada vez que vuelves a leer la misma obra literaria se experimenta un sentimiento diferente, entonces decimos que la obra nos da lecturas diversas, por lo tanto genera emociones distintas.

El Arte activa la **creatividad del espectador**, ya que despierta los sentidos, hace ver la realidad de manera nueva y lo desliga de lo cotidiano.

Lo mismo sucede con la música, cuando escuchas una melodía vives una experiencia que te remonta a cualquier universo, ya no hay barrera cultural, sentimientos y emociones se conjugan en una pieza musical.



width="800" loading="lazy">

En la película británica [Billy Elliot \(2000\)](#), el personaje del mismo nombre describe lo que experimenta al bailar cuando se le pregunta *¿qué sientes cuando bailas?* *“cuando empiezo a bailar lo olvido todo, todo desaparece y siento un cambio en mi cuerpo como si tuviera fuego dentro y me veo volando como un pájaro, siento electricidad.”*

[Ramón Gener](#), músico, humanista, escritor y divulgador musical, en su programa de televisión *This is art* (2017) nos dice *“...el Arte está ahí para que nosotros aprendamos a conocernos mejor... el Arte tiene muchos niveles de comprensión y el primero es el arte de emocionarnos... A través de las emociones descubrimos lo que el Arte nos está diciendo, está al alcance de todo el mundo.”*

Los espectadores frente a la obra de arte reconocen lo que sienten, se dan cuenta de lo que viven, experimentan y se hacen conscientes de su realidad.

Es precisamente disfrutar del cine, del teatro, de la música, de la literatura, lo que nos moverá a generar **sentimientos liberadores, creadores y reconstructivos**.

Ante tantas tensiones emocionales negativas en el mundo, podemos recurrir siempre a la acción rescatadora de una obra de arte y de lo que nos evoca.



width="800" loading="lazy">

La autora es maestra en Letras Españolas, profesora del **Departamento de Lenguas Región Monterrey del [Tec de Monterrey](#) colaboradora del **Centro de Escritura del campus Monterrey**.*

Twitter: [@Isierra_3](#)

SEGURAMENTE QUERRÁS LEER TAMBIÉN: