

# ¿Sigues en exámenes? Encuentra tu mejor manera para estudiar



¿Sabías que los seres humanos somos capaces de **aprender de diferentes maneras**? En este periodo de exámenes encuentra la **forma más efectiva** para estudiar y estar listo para pasar tus materias.

Para ello, el tutor de **PrepaTec campus Saltillo**, Daniel Córdova Guillermo, explicó cuáles son esos **estilos de aprendizaje** y cómo estudiar según el que mejor vaya contigo.

El experto señaló que los estilos de aprendizaje son **el visual, el auditivo y el kinestésico**, y que todos tenemos de los tres, pero uno **más desarrollado** que los otros.

*“Somos seres que se adaptan. Si yo hago las cosas de cierta manera y me ha funcionado las voy a seguir haciendo de la misma forma”,* dijo.

## Si tú aprendes mejor observando

Las **personas visuales** son aquellas que aprenden a partir de algo que están observando.

De acuerdo con Daniel Córdova, son quienes entienden el mundo a través de **imágenes**, y por lo mismo tienden al uso de **fotografías, colores, dibujos**, entre otros medios visuales para

organizar y comunicar su información.

***“Los estilos de aprendizaje dependen de nuestra percepción del mundo y por lo mismo se pueden ver reflejados en la personalidad”***, agregó.

El entrevistado comentó que las personas visuales tienden a hablar de prisa, tener buena ortografía, recordar rostros con facilidad y buscar estética en su trabajo.

### **¿Te funciona más recordar lo que escuchas?**

El tutor explicó que a las **personas auditivas** les gusta trabajar con el **sonido**, la **rima**, la **repetición** y con la **música**. En lugar de recordar una imagen, recuerdan una **voz**.

***“Son personas más pensativas y por lo tanto más tranquilas; piensan antes de hablar y regularmente están escuchando la voz dentro de su cabeza”***, aclaró.

Agregó que destacan al [aprender idiomas](#) y en cuestiones **musicales**, además de ser buenos para los **debates**.



width="900" loading="lazy">

## O tal vez recuerdas con más facilidad lo que vives

Daniel afirmó que las **personas kinestésicas** aprenden de la **experiencia** y procesan información a través de la **acción**, del **movimiento** e incluso de las **emociones**.

Añadió que este tipo de personas son **inquietas** por naturaleza, **llamativas** y buscan que los **volteen a ver**.

***“Es común verlos vestidos con sudaderas o pantalones no tan ajustados. Esto es porque saben que en cualquier momento el mundo los llamará a aprender algo y para eso tendrán que moverse”***, aseguró.

## ¿Cómo sé cuál tipo de aprendizaje es para mí?

De acuerdo con el experto, **no hay una fórmula** específica que determine cómo vas a aprender, sino que tiene que ver con factores como la experiencia, la genética o el contexto familiar.

***“No es algo que se elija, pero sí es algo que se puede trabajar. Si una persona es visual y sabe que es visual, va a buscar actividades y procesos que le ayuden a propiciar su aprendizaje”***, dijo.

## Tu mejor manera para estudiar

- Aprendizaje visual

Daniel recomendó la elaboración de historietas, esquemas, mapas mentales, videos, fotografías, o cualquier imagen que **evoque o te recuerde algo**.

De igual forma sugirió el uso de **colores** para hacer una relación de conceptos, por ejemplo remarcar el título de rojo, la idea principal de azul y de amarillo las ideas secundarias.

***“Una palabra, un dibujo, un color, una forma, lo que sea que te ayude a recordar. No todos lo van a relacionar de la misma manera que tú y eso está bien”***, aclaró.

- Aprendizaje auditivo

Para el aprendizaje auditivo indicó que el **autodiálogo** y la **repetición** son clave.

***“En el salón siempre hay un estudiante que está explicando un tema a un grupito antes de un examen. Él mismo se está estudiando por medio de la repetición”***, señaló.

Puedes **imaginar** que están dando una clase, **inventar** canciones con la información que quieres recordar o **escuchar** podcasts.

- Aprendizaje kinestésico

El tutor de PrepaTec explicó que este es un aprendizaje de **ensayo y error**, que se sustenta en la vivencia funcional y experimental.

Por ello recomendó estudiar en un lugar que **no** esté **cerrado** ni tan **solo**, por ejemplo un parque o un café, con **audífonos** para seguir concentrados mientras generan experiencias.



width="900" loading="lazy">

Quizás ahora puedas identificar cuál es es estilo que más va con tu personalidad y no dudes en aplicar estos consejos. **¡Éxito con tus finales!**

**LEE TAMBIÉN:**