

Huevos, arte y altruismo: la receta para cuidar la mente



“La creatividad muchas veces sale de un momento de angustia o de que queremos expresar algo y no hallamos la manera como hacerlo”.

Así es como **Michele Baldini** define su **incursión al arte** a través de sus **creaciones artísticas con huevos fritos**, que lo han ayudado a canalizar sus emociones, y que además **le han dado la oportunidad de apoyar a 3 causas sociales**.

Incluso, en uno de estos **proyectos sociales ha recaudado más de 100 mil pesos** en tan solo **7 meses**.

Las creaciones de Michele, quien se encuentra cursando su último semestre de Medicina en el [Tec de Monterrey](#), han hecho que tenga **más de 108 mil seguidores de Instagram** y ser noticia **internacional**.



width="998" loading="lazy">

Michele fue diagnosticado con **Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC)**, un padecimiento mental que afecta de manera negativa sus pensamientos, y que ha logrado sobrellevar precisamente a través de crear arte con huevos fritos, ya que a través de esta actividad que llama “**su terapia**” ha logrado ocupar su mente y expresar su sentir.

“Cualquier manifestación de arte es una forma de terapia: hay gente que baila, pinta, canta”, resalta Baldini, cada que lo cuestionan acerca de dónde nació esta creatividad.

Su espacio personal

Su proyecto **The Eggshibit** fue creado en 2017 como su espacio personal para compartir sus diseños culinarios.

Hoy en día ha ganado aún más admiración entre quienes conocen su arte e historia, ya que ha canalizado su energía y esfuerzo en la **recaudación de recursos a favor de la salud, educación y alimentación.**

“Siempre he querido hacer buen uso de toda esta atención inesperada aportando a causas que son importantes para mí.

*“En el pasado **he enfocado mi esfuerzo en crear conciencia** sobre la importancia de la [salud mental](#); ahora busco apoyar más allá”* comentó Michele, en una charla ofrecida a alumnos de **PrepaTec Veracruz.**

Sus pines, representados por un **brazo en posición de fuerza**, un **huevo frito** y **México**, se han comercializado a través de su [página web](#).

Cada aportación es donada a organizaciones e instituciones que se encuentran trabajando por mantener la salud, alimentación y educación de la sociedad mexicana durante la actual pandemia.



width="2094" loading="lazy">

Hoy en día, con la **venta de estos pines**, ha logrado recaudar **70 mil pesos para el banco nacional de alimentos**; **42 mil pesos** para comprar equipo de protección personal para residentes del primer año del [Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias \(INER\)](#), quienes están en la primera línea de combate contra el **COVID-19**.

La donación hacia su **tercera causa, que es la investigación y ciencia**, aún está en el proceso de la recaudación, por lo que sigue invitando a la sociedad a unirse al proyecto.

Pines con causa

Con toda la atención mediática sobre él y su arte, **Baldini** decidió enfocar sus esfuerzos en aportar su ayuda a quienes por el **COVID-19** estaban dando más que su tiempo, por lo que nació la idea de representar las necesidades que por la pandemia se estaban presentando.



width="2349" loading="lazy">

Fuerza: Este pin representa la aportación dirigida al enorme y valiente esfuerzo que están haciendo todos los prestadores de servicios de salud durante la actual pandemia de Covid-19.

Huevo: representa la aportación dirigida al esfuerzo encargado de que las poblaciones vulnerables satisfagan sus necesidades básicas alimentarias y de vivienda.

México: El diseño familiar de este pin representa la aportación dirigida a la continuidad de la investigación y educación en nuestro país.

SEGURAMENTE QUERRÁS LEER TAMBIÉN:

[¿Cómo lidiar con el enojo? Experto Tec te aconseja](#)