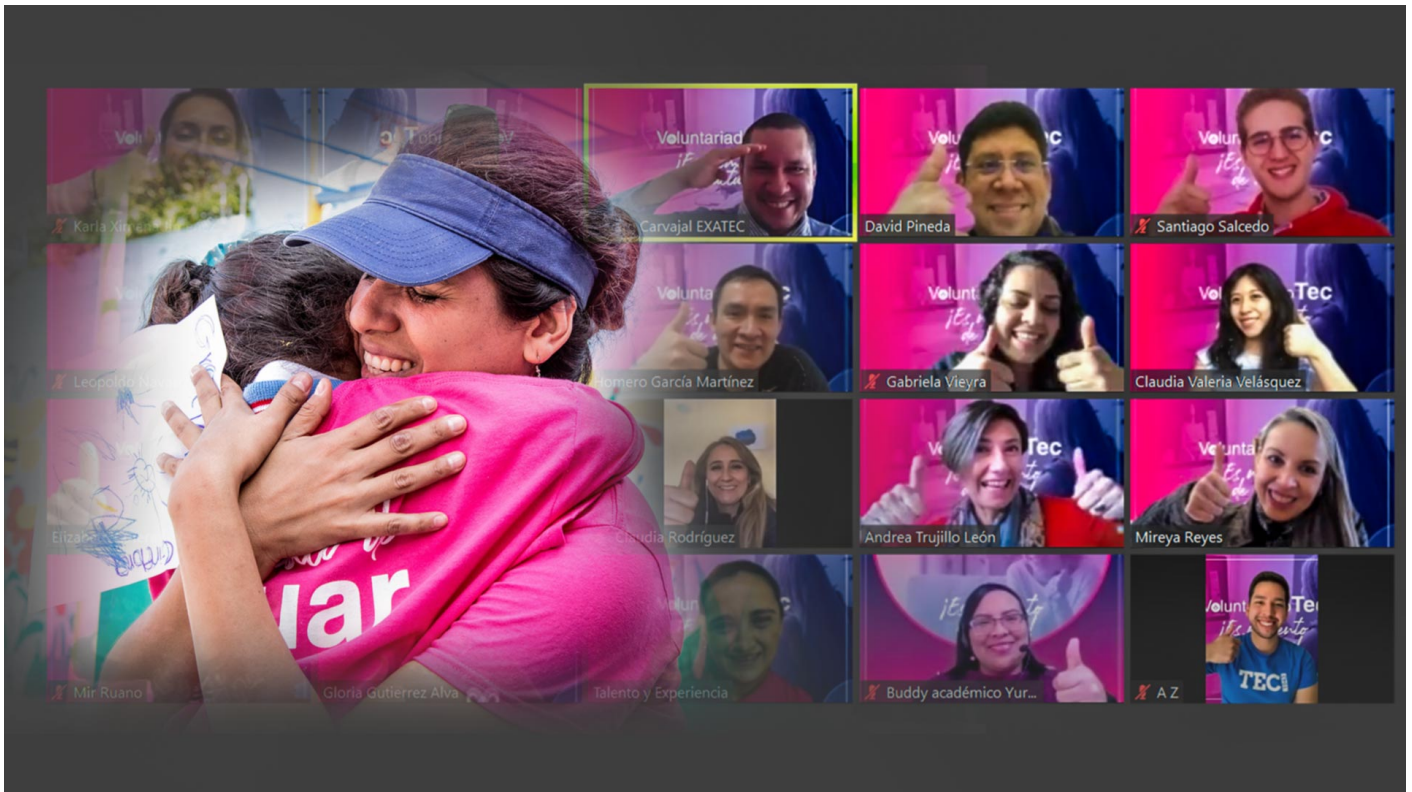


Apoyo Tec: miles de voluntarios ayudan a niños en sus clases en línea



El [Tec de Monterrey](#) modificó su programa de **voluntariado** que realiza cada año desde el 2017, enfocando ahora sus esfuerzos en apoyar a **escuelas, niños y padres con dificultades** para acceder a **clases en línea** ante la **pandemia de COVID-19**.

Más de **4 mil** alumnos, **profesores, colaboradores, EXATEC** y miembros de la **comunidad Tec** impartieron **3 mil 800 talleres en línea** para ayudar a más de **10 mil niños, mil 122 docentes y 4 mil 800 familias** en el país.

“En esta **cuarta edición** del programa del **voluntariado** hemos realizado diversas estrategias relacionadas con la **educación a distancia**”, señaló [Inés Sáenz](#), vicepresidenta de Inclusión, Impacto Social y Sostenibilidad del Tec.

“Intervenimos en **11 preescolares, 69 primarias, 13 secundarias, 4 preparatorias y 3 organizaciones de la sociedad civil**”, añadió **Pablo Ayala**, director de Formación Ética y Ciudadana de la institución.



width="900" loading="lazy">

Con algunas actividades permanentes, estas son algunas **acciones** de la **cuarta edición** del **voluntariado en línea** del Tec de Monterrey, que se realizó del **23 al 28 de noviembre**:

Donar dispositivos electrónicos

Con la iniciativa permanente llamada **iSchool**, la comunidad del Tec de Monterrey puede **donar dispositivos** como **laptops**, **tablets** y **celulares** para estudiantes que no pueden acceder a sus clases debido a la falta de uno.

Los dispositivos que sean recibidos son **actualizados** y **preparados** por personal de **Tecnologías de la Información** del Tec de Monterrey previo a su entrega.



width="900" loading="lazy">

Ofrecer acceso a Internet gratuito

Tconecto es una iniciativa permanente busca que la comunidad del Tec sume a **comercios**, como **restaurantes** para adaptar **instalaciones** en la que estudiantes tengan **acceso a Internet gratuito**.

Este proyecto además se hace en conjunto con una **organización civil** llamada "**La escuela más grande del mundo**".

*"La idea es que **niños y niñas** de la comunidad puedan ir a un comercio o un parque y puedan **subir sus tareas**", comentó **Verónica Gámez**, directora de Liderazgo Social y responsable de voluntariado institucional.*



width="900" loading="lazy">

Impartir talleres online

QuiereT es un programa con una serie de **talleres online** que realizaron miembros de la comunidad Tec, una **hora al día**, del 23 al 27 de noviembre con grupos de **niños, padres** de familia y **maestros**.

Acuerdo emocional, Kool days, DiviérteT - Pausas Activas, Digital Buddy y Salud, Higiene y Protección son los **5 talleres** que integraron esta iniciativa:

- Acuerdo emocional

Es un taller diseñado por [PrepaTec](#) para alumnos, maestros y padres de familia para **mejorar las relaciones** y **regular emociones** entre las personas de una misma casa, trabajo o salón de clases.

Este taller está basado en una metodología llamada [Ruler](#) que diseñó la [Universidad de Yale](#) y ha adoptado **PrepaTec** para sus alumnos.

- Kool days

Este taller online estuvo enfocado a **niños de primero a sexto grado de primaria** con actividades para **fortalecer su bienestar y felicidad**.

*“Lo que se buscó en este taller es que los alumnos puedan aprender a tener **relaciones positivas** con sus compañeros de grupo y familia”, aseveró Verónica Gámez.*

- DiviérteT - Pausas Activas

Son talleres online con **actividades físicas** y **retos** que se incluían a las **rutinas** de los niños para **motivarlos** y **relajarlos**.

Estos fueron realizados por alumnos y miembros del área de **Liderazgo y Formación Estudiantil (LIFE)**, que brindan formación integral para el desarrollo personal, liderazgo y autorrealización.

“Ellos con la líder de servicio social desarrollaron el taller con una metodología con actividades padrísimas”, comentó Gámez.



width="900" loading="lazy">

- Digital Buddy

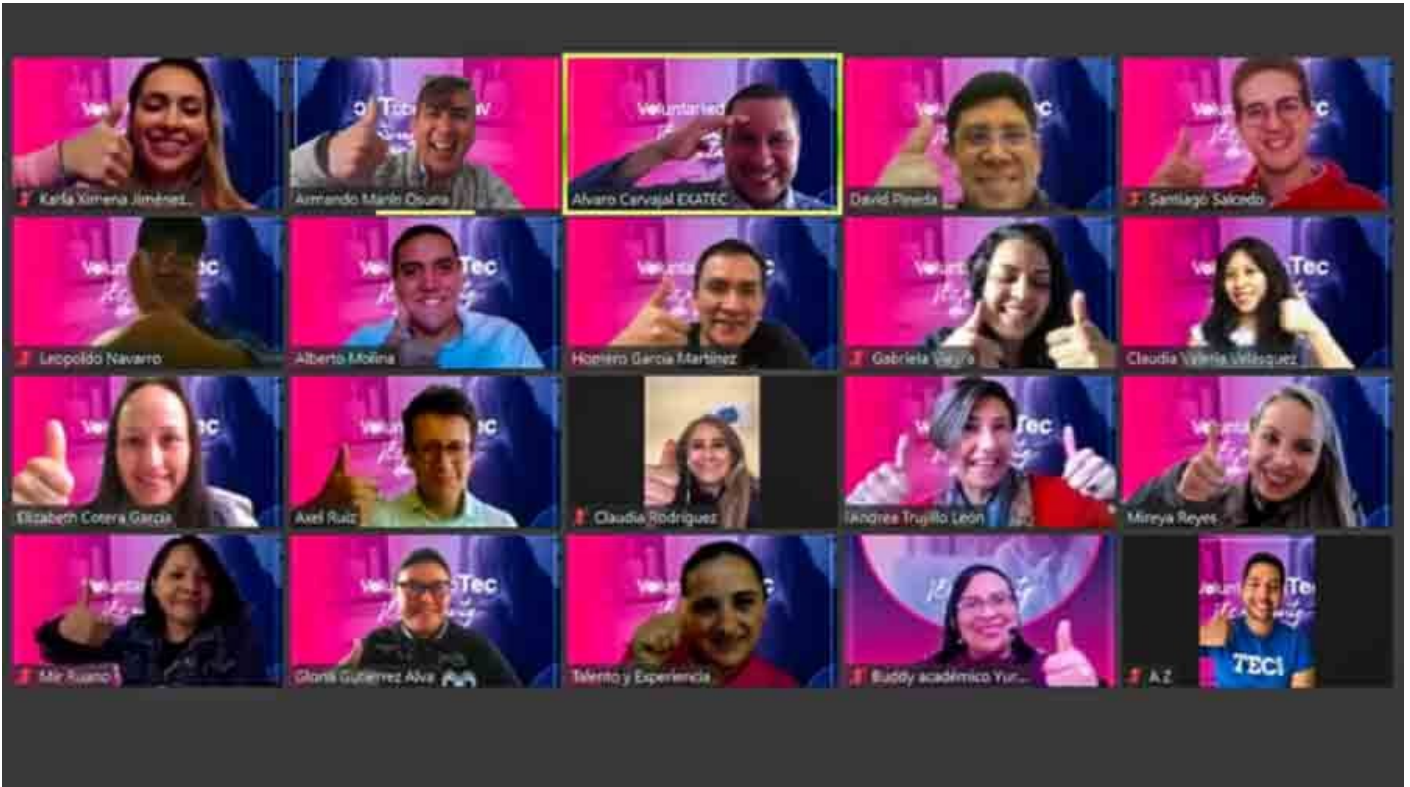
Impartido por el área de **Tecnologías de Información** del Tec, el objetivo de este taller en línea era **ayudar a maestros** y **padres de familia** a aprender y fortalecer el **uso de equipo de cómputo**.

Esto con la intención de ayudarlos a **mejorar** tanto en la **impartición** como en la **enseñanza** en las **clases online**.

- Salud, Higiene y Nutrición

Este taller online fue impartido por **TecSalud**, el sistema de salud del Tec de Monterrey, para maestros, alumnos y padres de familia con **consejos** para el cuidado de la salud.

Entre los aspectos de este taller no solo estaba la adopción de **hábitos saludables** en el área de **higiene**, sino también en **nutrición**, **actividad física** y cuidado **emocional y mental**.



width="900" loading="lazy">

La necesidad del Tec por promover el voluntariado

Como consecuencia del **COVID-19**, más de **treinta millones de estudiantes** de diferentes niveles educativos en México tuvieron que migrar a una **modalidad virtual**.

Ante esto, maestros y familias se enfrentan a diferentes retos que limitan a los niños a continuar con su formación académica.

*“Yo les decía, ‘si es **solo un niño** al que llegamos a prender **una velita de esperanza** todo lo que estamos haciendo **vale la pena**”*, comenta Gámez, y agrega que para el Tec es **importante** ser un **ejemplo de liderazgo en acciones sociales**.

De igual manera, **Inés Sáenz** comentó que es motivo de **orgullo** que en estas iniciativas participe **PrepaTec, Tecmilenio, Sorteos Tec, Tec Salud y EXATEC** junto con **socios formadores**.

*“La **creatividad**, pero sobre todo la **solidaridad** sigue siendo una **constante** en nuestra **comunidad**. De corazón les doy las **gracias** por el esfuerzo”*, mencionó Pablo Ayala.



width="900" loading="lazy">

¿Quieres ayudar?

Aunado al trabajo de voluntariado que se ha realizado durante la pandemia el Tec también tiene una **oferta permanente de actividades sociales**.

Verónica Gámez afirma que tanto la **comunidad del Tec** como la **sociedad en general** puede sumarse a las actividades que ascienden anualmente a **50 ofertas en promedio**.

*“**Todo mundo puede acceder**, padres de familia, alumnos, quien sea puede hacerlo en el sitio web”,* añadió Gámez.

Si eres **colaborador Tec** puedes ingresar a las actividades de voluntariado permanente [en esta liga](#). Si eres **EXATEC** o de la sociedad en general [en esta liga](#).



width="900" loading="lazy">

SEGURO QUERRÁS LEER: