

# Apoyan a quienes más lo necesitan con el Día del voluntariado



A través de **cursos en línea**, más **80 colaboradores**, [EXATEC](#) y maestros del [campus Chihuahua](#) ayudan a colonias de escasos recursos en el manejo de tecnología, así como **apoyo** psicológico y social ante la **pandemia**.

Los talleres son dirigidos a padres y madres de **cuatro escuelas** de la ciudad de **Chihuahua**.

Escuelas que se han apoyado:

- 1.- Mariano Valenzuela
- 2.- Colegio Patria
- 3.- Alsuperarte
- 4.- Colegio Riberas

También se capacita a **integrantes** de la asociación civil [ANSPAC](#) que ofrece cursos de superación personal a la **comunidad en general**.

Alrededor de **50 familias** han sido beneficiadas a través de los cursos impartidos.



width="900" loading="lazy">

**Manejo** y control del **estrés**, uso de plataformas tecnológicas y acuerdo de emociones, son algunos de los talleres que se impartieron.

Estas actividades son parte del **Día del voluntariado**, iniciativa del Tec de Monterrey a **nivel nacional** para ayudar a quienes más lo necesitan.

Desde hace **tres años** el Tec de Monterrey **celebra** este día con un **convivio**, mejora del entorno, entrega de regalos entre otras actividades para las escuelas y comunidades más vulnerables.

Hortensia Ortiz **directora** del departamento de **Sentido Humano** del campus, es quien ha estado al frente de la organización de las actividades desde el inicio de la iniciativa del **Tec de Monterrey**.



width="900" loading="lazy">

“Empezamos a organizarlo des de mediados del mes de octubre, has sido mucho trabajo, pero es muy gratificante” comentó la colaboradora,

Cabe destacar que los cursos fueron adaptados en base a las **necesidades** y consenso de la **comunidad**.

Además, se decidió que el **campus Chihuahua** iniciara las actividades desde una semana antes y que al mismo tiempo fueran **tres semanas** y no una la duración del **Día del voluntariado**.

“Yo quería ayudar a más personas por eso lo ampliamos de una semana a tres, además de que tuvimos que adaptar los cursos para lo que realmente necesita la gente” expresó Hortensia.

Debido a la **actualidad** en la que se vive el convivio, entrega de materiales a las escuelas, así como regalos y juguetes, que habitual **cambió** a través de **cursos** que brinden las **herramientas tecnológicas** y de **soporte emocional** que requieren.



width="900" loading="lazy">

**Isaac Estrella** fue de los colaboradores del campus Chihuahua que ayudaron a impartir los cursos de manejo de plataformas digitales a ocho señoras de **ANSPAC**.



width="900" loading="lazy">

“Tuvimos la oportunidad de **enseñar** la plataforma de **Zoom** para que tengan mejores **videoconferencias**, cambien sus **fondos de pantallas**, o hagan encuestas, es muy satisfactorio poder ayudar a quienes más lo necesiten” finalizó.

Dentro de las actividades también está una **campana de donación** de celulares dirigida a la comunidad Tec, con el objetivo de juntar **50 aparatos** y brindar las herramientas adecuadas

# DÍA DEL VOLUNTARIADO

**¿Tienes guardado en un cajón un celular o laptops en buen estado?**

**Dónalo y apoya a los niños**  
de los colegios Mariano Valenzuela, Patria,  
Alsuperarte y Riberas.

Los dispositivos deben estar en buenas condiciones,  
formateados y desbloqueados y con su cargador.

#### ¿Dónde entregarlo?

Caseta 1 del Tecnológico de Monterrey del 30 de nov. al 10 de dic.  
Entrégalos en una bolsa de plástico con el nombre y correo del donante.  
Envía un correo con las características del dispositivo donado  
a Hortensia Ortiz Madrid (hortiz@tec.mx)

width="900" loading="lazy">

El **campus Chihuahua** fue el único nivel nacional que amplió el periodo de una semana a tres para impartir sus cursos, ya que se pensó en ayudar a más personas de estas **zonas tan afectadas** por la pandemia.

SEGURO TAMBIÉN QUERRAS LEER: